

རྩོམ་ཞུས་པའི་ལོ་ལྟར་། མཉམ་པའི་གོ་ལོ་ལྟར་། རྩོམ་ཞུས་པའི་ལོ་ལྟར་།
རྩོམ་ཞུས་པའི་ལོ་ལྟར་། རྩོམ་ཞུས་པའི་ལོ་ལྟར་། རྩོམ་ཞུས་པའི་ལོ་ལྟར་།
གཅིག་གྱུར་ལས་། རྩོམ་ཞུས་པའི་ལོ་ལྟར་། རྩོམ་ཞུས་པའི་ལོ་ལྟར་།
ཡིག་ཤོད་ལམ་ལུགས་ལྟར་། རྩོམ་ཞུས་པའི་ལོ་ལྟར་།
ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་པུན་གྱི་འཕེལ་ལྔ་འཕེལ་གྱི་འཕེལ་ལྔ་འཕེལ་



ལས་ལྟར་།

མཉམ་པའི་གོ་ལོ་ལྟར་། རྩོམ་ཞུས་པའི་ལོ་ལྟར་། རྩོམ་ཞུས་པའི་ལོ་ལྟར་།
བརྒྱུད་ལམ་ལྟར་། རྩོམ་ཞུས་པའི་ལོ་ལྟར་། རྩོམ་ཞུས་པའི་ལོ་ལྟར་།



༡༡། རོང་ཆེན་བསྟན་པའི་སློན་མེ་ལ་སྐབས་མགོན་ཀི་རི་སྐྱེས་སྤྱོད་
 རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་ཁག་གི་འཆད་ཉན་སློབ་གཉེར་
 གཅིག་གྱུར་མཛད་སྤངས་ཀྱི་ལམ་སློན་བཅའ་
 ཡིག་སློབ་གསལ་འདུག་ངོགས་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་པོ།

ལ་སྐབས་མགོན་ཀི་རི་སྐྱེས་སྤྱོད་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཇི་སློབ་བཟང་
 བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོ།







སྐྱོང་བརྗོད།

༡༡། འང་མ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་སློབ་ལ་རོང་ཆེན་
 ལྷགས་ནག་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་བཟུང་གི་ཉི་ལྟ་
 སྤང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་རོང་གི་ཡུལ་གྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་དཀར་
 སྤྱོགས་དགེ་བའི་ལམ་དུ་བཅུད་ཅིང་། ལྷ་སེར་ཙོད་པའི་འཆང་བའི་རིང་
 ལྷགས་མདོ་རྒྱགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་རྒྱུངས་བཙོ་
 མ་རྩ་བུ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ལྗེ་བའི་བརྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་དར་སྤེལ་མཛད་པས་བརྟན་པ་སྤྱོགས་མཐར་སྤེལ་བའི་དར་ཆེན་ཞེས་
 ལྷན་པའི་གྲགས་པ་སྤྱོགས་བཅུར་བྱེད།

རྣམས་པར་གྱི་ཉི་ལྟ་ཚང་གི་གདན་ས་རྣམས་ལ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟའི་
 འཆད་ཉན་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤྱངས་སློབ་གསལ་སྤྱིང་གྲ་
 ཚང་གི་སྤྱུག་སྤོལ་རྣམས་ལ་འདུགས་ཀྱིས་བཞད་སྤྱོད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ནས། ལོ་ཡུན་རིམ་སོང་གིས་འཆད་
 ཉན་སློབ་གཉེར་དང་འབྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཡུལ་ལྷང་སོ་སོའི་གོམས་
 གཤེད་ལེགས་ཉེས་འགའ་གསའ་འདྲེས་ནའང་། ལྷ་མོའི་དུས་སུ་མདོ་དབུས་



དབར་ལམ་ཐག་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གྱིས་དང་པོའི་འབྲུང་ཁུངས་
ལ་གཏུགས་པའི་དག་ཐེར་གནང་ཐུབ་མེད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོ་ནས་བཟུང་ཡ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གངས་
རིའི་རྫོང་ས་འདིར་ཉམས་ཉེས་སློ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་ནའང་སྐྱེ་
འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཟད་མཐར་མ་གཏུགས་པས་བརྟན་པའི་མེ་རོ་ལན་གཉིས་
པ་སྐར་གསོའི་སྐབས། དེ་སྤྱི་ལོ་སྐུག་སློལ་རྗེས་པ་དེའང་ཆ་ཚང་སྐར་གསོ་
གནང་མ་ཐུབ་ཁར་དེང་དུས་ཀྱི་ལྷགས་གསར་ཅན་དུ་བརྒྱུར་པའང་ཆ་ཚང་
བ་ཞིག་སྐུག་ལེན་བརྟན་ཐུབ་མེད།

ངོས་ནས་ཡ་རྟན་སློན་བཅུ་གསུམ་སྤྱི་གཉིས་སྐུལ་བ་ནས་བཟུང་སློལ་
རྒྱན་རྗེས་པ་ཁག་ཅིག་ལ་ལེགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་བ་བྱུང་མོད། འོན་
ཀྱང་མ་འོངས་པར་ད་ལྟོའི་སློབ་གཉེར་བྱེད་རྣམས་འདིར་འཆར་གཞི་རྒྱན་
པའི་སློབ་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་མ་བཏང་བར་འདི་ལྟར་ལུས་ཚོ། དུས་རབས་
ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་མཐུན་གཤིབ་དཀའ་བར་མ་ཟད་དུས་འགྱུར་གྱི་ལྷགས་
རྒྱུན་འོག་གང་བྱུང་དུ་འགྱུར་སྲིད་པར་བརྟེན། མི་རབས་གསར་རྗེས་བརྗེ་
བའི་དཀྱིག་མཚམས་འདི་ནས་བཟུང་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གནས་བར་
དུས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་སྤེལ་མཐུད་
གནང་ཐུབ་པའི་འགྲོ་ལམ་གསར་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། སྤྱི་ལོ་སྐུག་ལེན་



ཡང་མ་ཉམས་པར་གནས་ཐུབ་པར་སློབ་བརྒྱུད་གཅིག་པའི་དགོན་མ་ལག་གི་འཆད་ཉན་སློབ་གཉེར་མངོན་སྲིད་སྤངས་གཅིག་གྱུར་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན། རྒྱ་མོའི་ཕུག་སློབ་འགའ་གསལ་བསྐྱུར་བཅོས་དང་ལམ་སློབ་གསར་པ་ཁག་ཅིག་ཕུག་བསྐྱར་མ་བྱས་ཐབས་མེད་ཡིན།

ཀིཏི་ཚང་གི་གདན་ས་ཆེ་ཁག་བཞིའི་འཆད་ཉན་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལ་སྟན་ཐོ། འཇམ་གླིང་སློབ་པའི་འཇམ་གླིང་གིས་དོས་ཀྱི་སྐུ་སྤེང་གོང་མ་ཚོས་རང་རེའི་གདན་ས་གོང་འོག་ལ་གནང་བའི་བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ལྟར་དགོངས་དོན་གྱི་ཚངས་ཐིག་གི་རྒྱ་ལས་མ་བཞུགས་ཞིང་། དེར་དུས་ཀྱི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བཞིན་པའི་རྒྱ་གར་སློབ་ཕྲིད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་མེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་གྱི་གྲ་ཚང་ཆེ་ཁག་དུག་གིས་མཚོན། ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་གདན་ས་ཁག་གི་སློབ་སྦྱོང་གི་ལམ་ལུགས་དང་བརྟེན་གང་ཐུབ་ཀྱིས། ལ་རོང་ཆེན་བརྟན་པའི་སློབ་མེའི་གདན་ས་ཆེ་ཁག་གི་འཆད་ཉན་སློབ་གཉེར་གྱི་ལམ་སློབ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ཅུ་འཛིན་ཡིག་ཆ་བཅའ་ཡིག་སློབ་གསལ་འཇམ་གླིང་གིས་དང་། བཅའ་ཡིག་ཟུར་རྒྱན་བཅས་གནས་སྐབས་ཕུག་ལེན་བྱེད་བདེ་བའི་ཆེད་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན། ཉམས་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་པའི་མམས་ཀྱི་འཆར་སློབ་ཉམས་ལོ་རིམ་མ་འཚོལ་བར་སྦྱོགས་བསྐྱུས་བྱས་ཏེ། ཅུ་འཇམ་ལུགས་དང་ཚོགས་སྦྱོར་སློབ་མེའི་བཅའ་ཡིག་གི་འགོ་སློབ་





དང་མཐུན་པར་བསམ་ཚུལ་ཙམ་བཀོད་པ་མ་གཏོགས་བཀོད་བྱུང་བཏང་
 བ་ཞིག་མིན་པ་མཐུན་དགོས། མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ནི་མི་མང་གི་ལག་
 ཏུ་ཡོད་དགོས་པས་མང་མོས་ཀྱིས་ལམ་མ་ཚོར་བ་འདེམས་སྐྱུ་གལ་ཆེ།

དེང་སྐབས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་འདུས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་སློབ་
 གཉེར་མངོན་སྟངས་ཀྱི་ལམ་སློབ་འགའ་ཤས་ལ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་
 མཐུན་པར་ལེགས་བཅོས་གནང་དགོས་པའི་དགོངས་འཆར་སྤྲོགས་གང་ས་
 རས་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པའི་སྐབས་འདྲིར་དགོངས་པའི་དཔུང་གཞིར་ཕན་
 ཐོགས་སྤུན་བྱ་རེ་ཡོང་བའི་རེ་བའང་བྱས་ཡོད།

མདོར་བསྟུན། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས།
 ངས་ནི་བྱེད་ལ་ཐར་པའི་ལམ་བཟུན་གྱི། །ཐར་པ་རང་ལ་རག་ལས་ཤེས་
 པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངས་ལམ་སྤྲོགས་ཙམ་བཟུན་པ་མ་གཏོགས་
 གཙོ་བོར་བཟུན་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་བྱ་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་ལམ་
 མ་ཚོར་བ་ཞིག་བཙུག་པའི་སློབ་ལ་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་
 ཚུལ་ལ་སློབ་ཀུན་ནས་འབད་པའི་རེ་འདུན་དང་བཅས། རོང་ཆེན་བཟུན་པའི་
 ལྷོན་མེ་གི་ཉི་སྤྱི་སྤྱིང་བཅུ་གཅིག་པར་འབོད་པ། ལྷོ་བཟང་བཟུན་འཛིན་
 འཇིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་འབྲུག་ལོའི་
 བོད་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༤ ལ།





དཀར་ཆག

༡༽	བཅའ་ཡིག་སློབ་གསལ་འདུག་ངོགས།	༡
༢༽	མཚོན་བཞེད་དང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སོགས།	༩
༣༽	ལོ་གཅིག་གི་སློབ་གཉེར་གྱི་རིམ་པ།	༢༤
༤༽	སློབ་གཉེར་ངེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ།	༤༩
༥༽	འཛིན་གྲུ་སོ་སོའི་འབྲིད་གཞུང་། ཚོད་གཞུང་། ཟུར་བརྟེན་གཞུང་། སློབ་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་སློབ་།	༤༤
༦༽	འཛིན་གྲུ་འམ་ལོ་རིམ་འཕར་སྤངས།	༥༩
༧༽	ཚད་མའི་དགུན་ཚོས་ཚེན་མོ།	༩༩
༨༽	ཕར་ཕྱིན་དབྱར་ཚོས་ཚེན་མོ།	༩༤
༩༽	ཕར་ཕྱིན་དུས་བཟང་དང་ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་ཚེན་མོ།	༩༩
༡༠༽	ལས་སྤྱིའི་མངོན་འགན།	༧༩
༡༡༽	འགྲིག་འགལ་ཉེས་ཆད།	༡༠༠
༡༢༽	ལས་སྤྱི་དང་དེའི་གྲུབ་ཆ།	༡༠༣
༡༣༽	ཚོགས་འདུ་དང་དེའི་གྲུབ་ཆ།	༡༠༩
༡༤༽	གདན་ས་ཆེ་ཁག་གི་ལས་སྤྱིའི་གལ་རིམ།	༡༠༤
༡༥༽	དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་བྱེད་སློ།	༡༠༧
༡༦༽	དགེ་བཤེས་བཀའ་བཅུ་པ་དང་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་བྱེད་སློ།	༡༡༠





༡༧༥	སྐབས་འཕེལ་བའི་བྱེད་སྒྲུབ།	༡༡༡
༡༨༥	གྲུ་ཚང་གཞན་ཚམས་ཀྱི་སྐབས་ལས་སློབ་སྦྱོང་།	༡༡༣
༡༩༥	སྐབས་འཕེལ་བའི་བྱེད་སྒྲུབ།	༡༡༥
༢༠༥	གཞན་ལས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ།	༡༡༧
༢༡༥	ནང་བསྟན་སློབ་འགྲེལ་སློབ་སྦྱོང་།	༡༡༩
༢༢༥	མཐུག་བསྟུན་བྱེད་སྒྲུབ།	༡༢༡







༄།། རོང་ཆེན་བསྟན་པའི་སློན་མེ་ཡ་སྐབས་མགོན་ཀི་ཏི་སྐུ་ཕྱེང་
 རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་ཁག་གི་འཆད་ཉན་སློབ་གཉེར་
 གཅིག་གྱུར་མཛད་སྟངས་ཀྱི་ལམ་སློན་བཅའ་
 ཡིག་ཐོ་གསལ་འདུག་ངོགས་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །







༡༡། རོང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཀི་ཏི་སྐྱ་སྤེང་རིམ་
 འོན་གྱི་གདན་ས་ཁག་གི་འཆད་ཉན་སྒྲོབ་གཉེར་གཅིག་གྱུར་མཛད་སྟངས་
 གྱི་ལམ་སྟོན་བཅའ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་འདུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

།། རྣམ་ཐུག་པུ་ལྷོ་ལྷོ།།
 །། རྣམ་ཐུག་པུ་ལྷོ་ལྷོ།།
 །། རྣམ་ཐུག་པུ་ལྷོ་ལྷོ།།





མདོ་སྐད་མཐའ་འཁོབ་མུན་པའི་སྐྱུག་རུམ་དུ། །འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་
 འི་མེད་ཉི་མའི་འོད། །འདྲེན་མཁས་འགོ་བའི་གཉེན་གཅིག་གྲུབ་པའི་དབང་།།
 རོང་ཆེན་འཁྲུངས་རབས་རིམ་སྲོལ་རྣམས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་གསུང་ལུང་ཉོགས་བརྟན། །བཤད་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འཛིན་
 ཅིང་སྟེལ། །སྟན་པའི་གྲགས་པ་ས་སྟེང་ཡོངས་བྱུང་པའི། །མཁས་མང་
 རྣོ་གསལ་བྱེ་བའི་སྦྱང་ལ་བརྟུགས། །རྣོ་གསལ་མཁས་མང་བྱེ་བའི་སྐྱུག་
 རྣོ་ལ་བཞིན། །རྣོ་གསལ་ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ། །རྣོ་གསལ་
 དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྟེ་རྣམས་ཀྱི། །རྣོ་གསལ་འདུག་ངོགས་བཅའ་བྲིམས་
 འདི་ན་སྟེལ། །བརྟན་དང་བརྟན་འཛིན་སྦྱོང་བའི་བྱ་ར་བ། །ཐུགས་རྗེའི་
 གཉེར་ཆེན་མདུ་ཀུ་ལ་དང་། །དགོ་སྲིག་ཤན་འབྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས།།
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །

དེ་ཡང་སྐྱེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་མ་ལུས་པ་སེལ་ཞིང་བདེ་ལེགས་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་ནི་ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉག་ཅིག་ཡིན་
 ལཱ། དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཡང་ཀུན་མཁུན་གཉེས་པ་དབྱིག་གི་གཉེན་
 པོའི་ཞལ་ནས། དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྦྱོང་བྱེད་པ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་སྐྱབ་གཉེས་ཀྱི་སྟོན་ས་ལ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་དགོས། དེ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེའི་འཆད་ཉན་སྟོབ་



གཉེར་འཕེལ་བ་ལ་རག་ལས་པས། འཕགས་པོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་རྒྱལ་མོན་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་ཚོས་སྡེ་ཆེ་ཚུང་མཐའ་ལྷན་པ་ཡུལ་གྱི་
 སོ་སོར་ཐུག་འདེབས་མཛད་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར།
 ལཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ་འང་མ་མགོན་ལྷ་མ་ལ་ཁམས་གསུམ་ཚོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཤར་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མཚོག་ལ་རོང་ཆེན་
 དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་མདོ་རོང་གི་ཡུལ་དུ་ལྷ་
 སེར་ཚོད་པཎ་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་
 ཐོག་མར་གསར་འཛུགས་མཛད་པ་ནས་བཟུང་། ལ་རོང་ཆེན་བརྟན་
 པའི་སློན་མེ་ལ་སྐབས་མགོན་ཀའི་སྐུ་སྤེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་མི་ལོ་རིང་མོ་
 དུག་བརྒྱའི་དུས་ཡུན་ནང་བརྟན་པའི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་སྡེ་
 དུ་མ་གསར་འདེབས་དང་འབྲེལ། བཤད་སྐབ་ལས་གསུམ་གྱི་སློན་ས་
 བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་སྤེལ་མཛད་པས་ལ་བརྟན་པ་སྤྱོད་མཐར་སྤེལ་
 བའི་དར་ཆེན་ཞེས་སྟན་པའི་གྲགས་པ་སྤྱོད་མཐར་བཅུར་བྱུང་།

ལྷག་པར་ལ་སྐབས་མགོན་སྐུ་སྤེང་བདུན་པ་ལ་རྗེ་ཀུན་དགའ་ཚོས་
 འཕགས་ཐུབ་བརྟན་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོས་ས་སོ་སྟག་སྤྱི་ལོ་ ༡༤༡༤ ལོར་
 གདན་ས་ཆེན་པོ་སྟག་ཚང་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོར་མཚན་ཉིད་བྲུ་ཚང་སློགས་ལ་
 མྱིང་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་ཡུལ་དུས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་



སྤྱངས་སློབ་གསལ་མཁས་མང་གྲེ་བའི་སྤྱི་གི་ཕྱག་སློལ་བཞིན། ལ་མདོ་སྤྱགས་
 རབ་འབྲུམས་སློབ་ལ་ལ་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱིད་
 མཚོག་གི་སྤྱི་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བཀའ་པོད་ལྗེའི་ཡིག་ཆའི་སྤྱི་
 ནས་འཆད་ཉན་སློབ་གཉེར་མཛད་པའི་ཕྱག་སློལ་གསར་འཛུགས་གནང་བ་
 ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས། ར་ཡུལ་གི་རྟེན་དགོན་ཆེན་དགེ་ལུན་ལེགས་བཤད་
 སྤྱི་། རྟོར་ཚང་གི་རྟེན་དགེ་ལུན་བཟུན་འཕེལ་སྤྱི་། ཚོ་བདུན་
 གི་རྟེན་དགོན་དགེ་ལུན་བཀའ་ལོས་ཚོས་སྤྱི་སྤྱི་གི་ཚང་གི་གདན་ས་ཆེ་ཁག་
 བཞིར་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཡིག་ཆའི་སྤྱི་ནས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་འཆད་ཉན་སློབ་གཉེར་གཏོང་ཚུགས་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་སེར་
 ཅོད་པའ་ཆེན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་འཛིན་སྤྱི་སྤྱི་ལ་
 གསུམ་གྱི་བྱ་བས་དུས་འདུལ་བར་མཛད། མི་ཐོག་དུ་མའི་རིང་དར་ཞིང་
 གནས་པའི་བཟུན་པ་འཛིན་སྤྱི་གི་ཕྱག་སློལ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་སྤྱི་ཚོགས་
 བྱུང་བར་གཅིག་གྱུར་གྱི་དག་ཐེར་ཡང་དག་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཅེས་
 ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བར་གནང་ཐུབ་མེད། ད་ཆ་དུས་རབས་གྱི་འགྱུར་
 འགོས་འདི་དབང་བཅོན་པས་དུས་བཟུན་གྱི་ལེགས་བཅོས་གནང་མ་ཐུབ་
 ཚོ་བཟུན་པ་ཡུན་དུ་གནས་དཀའ་བར་བརྟེན། ལ་མོང་ཆེན་བཟུན་པའི་
 སློན་མེ་ལ་སྤྱབས་མགོན་གི་རྟེ་ཚང་གི་གདན་ས་ཁག་གི་འཆད་ཉན་སློབ་



གཉེར་གྱི་ལམ་སྲོལ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་དུས་ཀྱི་འགྲུར་འགྲོས་དང་མཐུན་
 པར་མཛད་སྤངས་བྲིམས་སྲུ་བཅའ་བལ་དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་ཚུལ་སྲུ་འདུག་
 པའི་ཚུལ་དང་ཞུགས་ནས་སྤངས་སྤངས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཞི་འདི་ལྟར།
 ཡལ་བ་རྗེ་དམ་པ་ཡ་རྒྱལ་མགོན་ལྷན་པའི་བཀའ་པོ་བཟང་འཕྲིན་
 ལས་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས། སྤྱི་དགེ་སྦྱོར་ཆ་ལུགས་
 ཀུན་མཛེས་ཀྱང་། །ནང་རབ་བྱུང་ཀུན་སྦྱོར་བྲིམ་པ་འདྲ། །མིང་ཚོས་པ་
 ཏུ་ཏུ་ཚོས་མིན་སྦྱོར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རེའི་ཚོས་སྡེ་ཚུལ་སྲུ་
 འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ནང་མིང་དོན་མི་མཚུངས་པ། བརྟན་པའི་འདུག་སྡོ་རྒྱལ་
 འགྲོ་ཚམ་ཡང་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཚོས་པར་བརྟུན་པ་ལྟ་བུའི་མ་དད་པ་སྦྱེ་གཞིའི་
 ལྟ་སྦྱོར་ཅན་ཞིག་ཡོད་མི་རུང་བས། ཐོག་དང་པོར་གྲུ་རྒྱུན་གསར་འདུག་
 ལྟ་བུས་སྲུ་ནན་གཟུབ་མཛད་དགོས།

མདོ་རྩ་བར། མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་དྲིས་ནས་ཡོངས་སྲུ་དག་
 པ་ལ་རྒྱལ་བ་དགེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རེའི་ཚོས་སྡེ་ཚུལ་
 སྲུ་གསར་དུ་འདུལ་མཁན་བྲིམ་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་འདོད་པ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་གྱི་
 ཚོད་རྫོག་དང་འཕྲེན་འཁྲེལ་ཅན་མིན་པ་སོགས་སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་དང་བྲལ་
 ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཚང་བར་ཞིག་ལ་ཐོག་མར། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་
 དམ། ཞེས་རང་དབང་གིས་ལན་འདེབས་སྲུ་འདུག་དགོས། འདོད་མཁན་



ཚོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་མཐོང་འདོད་དང་དུས་ཀྱི་ཀྱི་སྒྲིབ་མཐོང་ལེས་ཏེ་གོ་བདེ་འཕྲོད་
 དེས་ཀྱིས་བར་མ་རབ་བྱུང་སོགས་ལོ་ཚད་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབ་དགོས།
 དང་པོར་མཚན་ཉིད་གྲུ་ཚང་དུ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། དེར་མ་བུ་རྩོམ་འབྲུ་
 གྱི་རྩུ་ལ་དུ་འག་གི་དགོ་ཆན་ནམ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཞིག་དེས་པར་(ལྷག་རྩོམ་
 དུ་བཏང་ནས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཛད་པར་ལྷ་བ་འབྲུལ་དགོས།) བརྟེན་དུ་བཅུག་ནས།
 བརྩམ་བྱེད་བསྐྱབ་པ། གྲུ་ཚང་གི་འགྲིག་ལམ། འབྲི་འདོན་རྩོག་པ།
 འཛིན་རྩོམ་རྒྱུང་ས། རྩོམ་གཉེར་བྱེད་རྩུ་ལ། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་
 གི་རྩོམ་ལམ། གཟན་འཇུག་རྩུང་ས་རྩོམ་ཚད་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའམ་འག་
 གི་དགོ་ཆན་གྱིས་རྩུ་ལ་བཞིན་རྩོམ་ཅིང་། གསར་བུ་པས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་
 རྩོམ་མའམ་འག་གི་དགོ་ཆན་གྱིས་ཚོས་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གང་གནང་རྩུ་ལ་
 མཐུན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་གོགས་ངན་པའི་ཟེར་རྩེས་སུ་འབྲངས་
 བས་དལ་འབྱོར་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་རིགས་བྱེད་མི་ཉན།

དང་པོར་གསར་དུ་འཇུག་མཐུན་དགོ་རྩུ་ལ་རྩོམ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ཅ་བཞི་
 ཚང་དང་བཅས་པའི་མཐོང་མོས་དོགས་གསུམ་གྱིས་གོས་ཡོད་ན་འཇུག་ས་
 མེད། ལྷག་རྩོམ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས། རྩོམ་གཞན་ནས་གནས་
 དབྱུང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་སོགས་བར་ཚད་དང་བྲལ་བ། ཞེས་གསུངས་པས་
 དགོན་པའམ་ཚོགས་རྩོམ་གཞན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུངས་པའམ་རྩིག་འགལ་



ཉེས་ཅན་དུ་བསྐྱབས་པ། ལུས་ཀྱི་ནད་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་
 འདི་ལྟ་བུ་གཞན་དག་གྲང་བྱིད་ཀྱི་ལུས་ལ་མེད་དམ། ཞེས་དྲི་དགོས་པ་དང་།
 ཡོད་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དེང་དུས་ཀྱི་འབྲིག་སྦྱོང་
 སོགས་ལས་བྱུང་བའི་རིག་དུག་གི་འགོ་ནད་སོགས་འགོ་ནད་རྩ་བའི་ཡོད་པའི་
 རིགས་དང་། རུད་ཆང་གོ་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་སྦྱོང་ངན་ལང་གོར་ཟིན་པ། ལྷ་
 རྟེན་ཅན་དང་མཚུངས་པའི་ལྷ་སྦྱོང་ལོག་པར་འཛིན་པ། ལྷུང་འདེབས་
 ལོག་ལྟ་མཁན། དཀྱུག་གིང་ཡུང་སྦྱོར་མཁན་དུ་གྲགས་པ་སོགས་སྡེ་འདིར་
 འདུག་ས་མེད་དེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷགས་གོང་མེ་སྡེ་འབར་བ་
 དག་འཛིན་པར་གྱུར་པ་མཚོག་ཡིན་གྱི། །ཚུལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་སྡེ་མ་
 པར། །ལུལ་འཁོར་བསོད་སྟོམས་ཟ་བ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རབ་
 ཏུ་མ་བྱུང་བ་དང་ཚུལ་འཆལ་སོགས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་སྦྱོང་བ་
 དག་རང་ཉིད་ཡུང་ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མ་ཟད། དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་ཡང་
 ལྷལ་པ་མ་ཅན་བཞིན་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཆེ་བས་ལེགས་པར་བརྟག་པ་གལ་ཆེ།
 དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་གདིང་བ། ལྷ་སེར། ལྷ་གམ། ཚོས་
 གོས། གཟན་ཤམ་(རབ་བྱུང་ན་ཤམ་ཐབས་ཚལ་བུ་ཅན་ནམ་གྱ་ཅན།)། ཡེང་སེར།
 ལྷུང་གཞིའི་ཕྱག་དཔེ་དང་། སྦྱོང་དེབ། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་འདིའི་སྟེང་
 དུ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་སོགས་དམ་ཚོས་འདུལ་བ་ནས་



གསུངས་པའི་གོས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཡུལ་དུས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་བཟང་
 ངན། ཚད་དང་། ཚོན་མདོག་ཚུན་ཆད་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་རྟགས་
 ཆ་ལུགས་ཡང་དག་པ་གཅིག་མཚུངས་དགོས།

ཡལ་རྗེ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས། རྟོན་པའི་བཅས་པ་དུན་
 ཞིང་བྱ་བ་གང་ལ་འདུག་བརྟགས་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། ཉེས་སྲོད་ཀྱི་རྣམ་
 སྐྱེན་ལ་འཛིགས་པའི་བག་འཁུམས་པའི་སློབ་ནས་བསྐྱབ་པ་སྤྱད་བ་ལས་མི་
 གཡེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་མི་བརྗེད་པའི་ཆེད་དུས་ཀུན་ཏུ་གཟན་ཤམ་སོགས་
 མངོས་པར་གྲོན་པ་དང་མ་བུལ་བར་བྱེད་དགོས། བྱ་བ་རུང་བཟང་ཙམ་ནས་
 གཟན་ཤམ་བསྐྱར་བ། ཞེས་དང་། ཡང་། བྱ་ཤམ་ཏུ་བྱིམ་པའི་ཡོ་བྱད་
 ཉར་ཚགས་བྱེད་པ་དང་། སུ་སྤྱད་ཅན་སོགས་མི་རུང་བའི་གོས་གྲོན་པ།
 གཟན་ཤམ་མེད་པར་སྤང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། ཞེས་མི་རུང་བར་གསུངས་པས་
 ད་སྤྱི་ཚད་རང་རེའི་གདན་ས་རྣམས་ལ་བྱིམ་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་ལྷ་གོས་
 ལྷམ་གསུམ་གྱ་པས་གྲོན་རྒྱ་ཕར་ཞོག་གྱ་ཤམ་ཏུ་འང་འཆང་ས་མེད། ལྷག་
 པར་མཚོན་ཚའི་རིགས་དང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱེད་
 པའམ་རྣམ་གཡེང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་དཔེ་དེབ་དང་། སྤྱ་གཞས། བརྟན་
 པར་གྱིས་མཚོན་དེད་དུས་ཀྱི་དངོས་རྗེས་མ་རབས་འཆལ་སྲོད་འཕེལ་བྱེད་
 ཀྱི་རིགས་འཆང་ས་མེད། སློག་ལ་ཐུག་པའི་འཛིགས་པ་ལྟ་བུ་དང་དགོས་



པ་རྒྱུ་མཚན་དམིགས་བསལ་ཅན་རེ་ཡོད་ན་ལས། ལྷ་བས་བདེ་བ་དང་། གང་
 བྱུང་བྱེད་བདེ་བའི་ཆེད། འཚོར་སྤང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྲུ་པས་བྱིས་པའི་
 གོས་གྲོན་ཚོག་པ་ལྷ་བུའི་སྲོལ་རན་ཡུལ་འགའ་གས་ལ་ཡོད་པ་འདི་རང་རེའི་
 གདན་ས་ཁག་ཏུ་དར་མི་རུང་བས་ཚད་འཛིན་བྱེད་དགོས།

གནས་བརྟན་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ནས་དེ་རིང་གསར་དུ་ལྷགས་པའི་དགེ་
 སྤོང་གསར་བུ་པ་དག་ཚུལ་བྱིས་ས་མཉམ་པར་སྦྱོར་དགོས་པས། བསྟེན་
 པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་དང་དེ་རིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གཉིས་
 ཀས་བསྐྱུང་བུའི་གྲངས་དང་སྟོམ་པའི་ངོ་བོ། དགེ་འདུན་པའི་ནང་བྱིས་ས་
 སྤྱང་དགོས་པ་འདྲ་བར་རྟོན་པའི་བྱགས་ཀྱིས། དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་
 སྤོང་། ལས་སྟེ། ལྷ་སྐྱུལ། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། རྫོགས་མཐོའི་ཉམས་
 ཅན། གྲུབ་ཐོབ་ནལ་འཁྲོར་པར་སྟོམ་པ། གྲུ་པ་རྒྱུ་རྫོགས་འཁྲོར་པ་
 ཅན། གཞུང་སྐྱེར་གྱི་ལས་བྱེད། སྦྱི་གཉེར། གོ་ས་མཐོ་བ། གྲུ་པ་
 དབང་ཆེན་པོ་ཅན་སོགས་སུ་ལའང་དམིགས་བསལ་མེད་པར་སྦྱིང་དེའི་
 དགེ་འདུན་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིན་ཆད་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་
 བཞིན་བསྐྱུངས་ནས་སྦྱིག་འོག་ཏུ་གནས་དགོས།

ཡལ་རྗེ་ལྷ་མ་ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས། བསྟེན་པ་ཞེས་པ་
 ཡང་གྲུ་པ་མང་པོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་ནས་འདོན་རྟེན་དབྱངས་ལེགས་པ་



ཅམ་དང་། རྒྱུ་པོ་མང་པོའི་འདུ་ལོང་དང་། ཕྱིའི་ཆ་ལུགས་མངོས་པ་ཅམ་
 ལ་མི་ཟེར་གྱི། བརྟན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བའི་བཅའ་བྲིམས་གཙང་མ་ཞིག་
 ཡོད་མེད་གྱི་སྒྲོན་པ་བརྟན་པ་གནས་མི་གནས་སུ་འཇོག་པས་ན། རང་རང་
 གིས་ཁས་ལེན་པའི་དགོ་ཚུལ་སྤོང་གི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་
 དགོས། ཞེས་དང་། ཡང་། བསྐྱབ་པ་སྤྱད་བའི་ཐབས་རྒྱ་བ་སྤྱེད་སྤྱེད་
 གསེ་སྤྱོད་། དབྱར་གནས། དགག་དབྱེ་སྟེ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་
 ཆག་མེད་མ་ཉམས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདུལ་བའི་བརྟན་
 པ་གནས་དང་མི་གནས་ནི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་
 ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་ན། རང་རེའི་དགོན་མ་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་
 པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བའི་ཐབས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཞིབ་
 སྟོན་ འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་ལེན་པས་མཚོན་དམ་ཚོས་འདུལ་བ་དང་
 མཐུན་པའི་ཕྱག་ལེན་གཙང་མ་ཞིག་ཡོད་མེད་ལ་དག་ཐེར་མངོན་དགོས།
 དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཚང་བ་ཡོད་མེད་ལ་ཞིབ་འཇུག་
 གིས་མེད་མཁན་ཚོར་ཚང་དུ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། གོས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་
 བྱེད་དགོས། གསེ་སྤོང་སྐབས་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱམ་སྐྱར་ངེས་པར་
 བཞེས་དགོས། དགོ་འདུན་པ་བགྲུ་གཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་གསེ་སྤོང་གི་འདོན་
 པ་དང་དགོ་ཚུལ་སྤོང་གི་ཕྱིར་བཅོས་སྤོ་བོག་དུ་ཡོད་མེད་ལ་ལས་སྟེས་



མཚམས་མཚམས་སུ་ཞིབ་འདུག་མཛོད། ལྷན་དུ་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་གསོ་
 སྐྱོང་དང་། དབྱར་ཁས་ལེན། དགག་དབྱེ་གསུམ་ལ་མ་ཐེབས་ན་མི་ཚོག་
 པའི་གོམས་གཤེས་དགེ་འདུན་པ་བགེས་གཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དགོས་
 པས། དེར་བསྐྱལ་མ་དང་ལྟ་ལྟོག་ནན་པོ་མང་ད་དགོས།

ཡལ་བ་རྗེ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་གཞི་མ། བརྟན་པའི་རྩ་བ། ལྷན་པའི་གདུང་འཚོབ། སོ་སོར་ཐར་
 པའི་བསྐྱབ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་
 བྱེད་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་རེ་བཞེན་ཏེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱེད་གནམ་ཚེད་རྗེས་མ་ལྟ་བུའི་
 ལྷོང་ནས་བསྐྱུང་བུའི་སྐྱབས་འདུལ་སོ་དུག་གི་གྲངས་དང་ངོ་བོ་ཤེས་པར་
 བྱས་ཏེ་སྐྱུང་། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་སྣོམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱེད་ཚོགས་བཅད་
 མ་ལྟ་བུ་སློབ་འཛིན་དང་འབྲེལ། བམ་པ་བཞི། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ། སྤང་
 ལྷུང་སུམ་རྩ། འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ། སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི། ཉེས་
 བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ་བྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་
 དཔེ་བྲིད་དང་དཔེ་སློབ་གིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་
 བའི་བཅས་མཚམས་དང་མཚུངས་པའི་དགེ་འདུན་པའི་ནང་བྱིམས་གྱི་
 བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཚེའི་དགོངས་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ངེས་སུ་བཅུག་ནས་དེ་



དག་ལ་སྤང་བྱེད་གིས་གཅེས་སྤྲུས་མཛད་དགོས།

ཡལ་བ་རྗེ་སློབ་བཟང་འབྲིན་ལས་ཚང་གིས། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་
 དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་གསོད་པ་དང་། མི་ཚོས་གྲུ་མའི་
 རྩལ་ཉེ་རྩལ་བ་བཞི། ཆང་དང་ལྡེ་པོ་འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་
 པ་གཙང་སིང་དེ་བཞིག་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་མེད་ན། སྦྱིར་ཡུལ་ཁམས་
 དེར་བཞུགས་པ་དར་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པ་སྦྱོས་ལུབ་ཏུ་གྱུར་པ་
 ཡིན། ཞེས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོར། སྦྱོག་
 དང་བྲལ་ཞིང་གི་བཞི་སྦྱོལ། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་གིང་ཞིག་པས་ནི་དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོག་དང་བྲལ་ཞིང་གི་བས་ནི་ཚེ་འདི་ཉིད་
 གི་སྦྱོལ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་གིང་ཞིག་པས་ནི་སྦྱོལ་བ་
 འབྲུམ་སྤྲུག་བརྒྱུའི་བར་དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཉེ་རྩལ་པར་
 རྒྱང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་སྦྱིར་སྦྱོན་པས་ཚུལ་བྲིམས་
 རབ་བསྐྱུགས་བཤད། ཅས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བསྐྱུང་
 བའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཤེས་པར་མཛད་ནས་སྤྱང་རྒྱ་གལ་ཆེ།

ཡལ་བ་རྗེ་སློབ་བཟང་འབྲིན་ལས་ཚང་གིས། གཞན་སྦྱོན་མ་ཉོག་རང་
 གི་སྦྱོན་ལ་ཉོག། གཞན་མཚང་མ་འབྲུ་རང་གི་མཚང་ནས་བྱས། གཞན་
 སྦྱོད་མ་ལྟར་གི་སྦྱོད་ཚུལ་སྦྱོས། བཞག་བྱ་དེ་གསུམ་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་



ཚོངས། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་
 ཞི་བ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་གནས་ནས་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་
 པ་བཟོད་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་དགོས་པས་
 དགོ་འདུན་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིན་ཆད། གཤེ་ཡང་སྐར་མི་གཤེ། རྩོམ་ཀྱང་
 སྐར་མི་འོ། བརྟེན་ཀྱང་སྐར་མི་བརྟེན་ མཚང་བྱས་ཀྱང་སྐར་མཚང་མི་
 འབྲུབ་སྟེ་དགོ་སྦྱང་གི་ཚོས་བཞི་དང་མཁན་སྟོབ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པའི་
 རྩལ་དུ་ཁས་བྲལ་གིང་དམ་བཅས་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་དགོས།

སམ་སྲིན་དམ་བཅའ་མ་བཞག་བར་(སམ་སྲིན་དམ་བཅའ་མ་བཞག་བར་དུ་
 འགག་གི་དགོ་ཆེན་ཞིག་གི་ནང་དུ་འདུག་པ་མ་གཏོགས་ཟུ་འགག་སོགས་སུ་འཛོལ་མི་ཚོག་པའི་ཕྱག་
 རྩོལ་ཡོད་པ་འདིས་སྦྱོར་མང་པོ་ཞིག་སེལ་བྱུབ།) བསྐྱབ་པ་ཆེན་པ་དང་གནས་ཀྱི་བླ་
 མའམ་འགག་གི་དགོ་ཆེན་རེ་བཞེན་ནས་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་དང་དགོ་
 འདུན་པའི་ནང་ཁྲིམས་མཐའ་དག་ལ་མིག་དཔེ་ཡར་བལྟའི་སྟོན་ནས་ལག་ལེན་
 ལ་འདེབས་ཅི་བྱུབ་གྱི་པ་མ་གཏོགས། དུས་དང་ཁོར་ཡུག་ལ་ཁག་འཛོག་
 གིས་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་གྱི་མཁན་གཞན་ན་ཡོད་ཅེས་ཁ་མིག་མར་ལྟ་
 དང་རང་ཉིད་ཡངས་ས་དང་སྦྱིད་སར་འབྲུད་གང་བྱུབ་གྱི་རྒྱ་སེམས་གཏོང་
 དུ་བཅངས་ནས་སྦྱིག་ལམ་ལ་སྦྱོར་བཞིན་དང་། སྟོབ་གཉེར་པ་གཞན་ཅམས་
 རང་གི་འདོད་སྦྱོགས་སུ་ཁ་དུད་ལག་དུད་གྱི་མི་ཚོག།



ཡེ་ཤེ་གྲུང་ཐང་བརྟན་པའི་སྐྱོན་མེས། མི་རུང་མི་རུང་རང་བྱས་ན།།
 རུང་བའི་དོན་སྟེང་ནས་མི་འདྲུང་། །ཅི་སྐྱོན་ཅི་སྐྱོན་རང་བྱས་ན། །འདི་
 སྐྱོན་དམུལ་བ་ནས་བརྟན་ཡོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲིག་ལམ་ཐམས་
 ཅད་དོག་མཐའ་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་བཟུང་ན་སྐྱིག་ལམ་ཡུན་དུ་གནས་ཐུབ་
 པ་མ་གཏོགས། དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚོན་རེ་བཟངས་ནས་ཡངས་མཐའ་
 དང་ལས་སྐྱ་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉིན་རེའི་འགྲོ་ཐབས་ཁོ་ན་བྱས་ཆོ། རིམ་
 ཀྱིས་ཁས་སྲུངས་པའི་སྐྱོམ་བྲིམས་དང་སྐྱིག་ལམ་ཐམས་ཅད་བྱེ་མའི་ཆངས་
 བྱ་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྲིང། དེའི་ཆོ་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཞིག་
 གི་ངོ་བོར་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཁ་ཡང་འབྱུང་མི་གྲིང་པ་མིན་པས། གཞན་གྱི་
 ཟེར་རྗེས་མི་འབྲང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་གཅེས་སྐྱུས་
 ཀྱིས་རྒྱན་དུ་གཟབ་གཟབ་མངོད་དགོས།

ཡེ་ཤེ་གོང་མ་སྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས། བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་
 པར་རབ་དུ་བྱུང་བ་བསམ་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་བྲིམ་པའི་གུལ་དུ་འཚང་བ་མི་
 རིགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུ་པས་བྲིམ་ཚང་གི་བྱ་སྦྱོད་ལ་བྲེ་གཏོགས་
 བྱས་ཏེ་བྲིམ་གྱི་སོ་ཚོགས་འཛིན་པ་སྟེ་བྲིམ་ཚང་གི་ལས་ཀར་བཞོད་བྱས་
 གཏོང་བ་དང་བྲིམ་ཚང་གི་ཆེད་ཚོང་ལས་བུན་གཏོང་བྱེད་པ་སོགས་མི་འོས་
 པས་གྲུ་པ་རང་གི་སྦྱོད་སར་སྦྱོད་ཤེས་དགོས།



ཡལ་བ་རྗེ་སློབ་པ་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས། ལྷོན་བདག་དང་མཇལ་
 པ་སོགས་དམིགས་བསལ་སྐབས་མ་གཏོགས་སྤང་བར་དུ་བྱུང་མེད་ཞག་སྤོད་
 བར་ཞོག་སྐོར་ལམ་ནང་དུ་འོང་མི་ཚོག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་མེད་
 གྱི་རིགས་སྤང་གི་ནང་དུ་འགོ་སྤོད་མི་ཚོག་པའི་དུས་བཀག་ནག་ཐོ་འཇུགས་
 པ་སོགས་རང་རེའི་གདན་ས་གོང་འོག་གི་ཕྱག་བཞེས་སྐར་ཡོད་འདི་དག་
 མིག་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རྒྱན་འབྲོངས་མཛོད། ཡང་ཡལ་བ་རྗེ་
 སློབ་པ་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས། གཞི་བྱེས་གང་དུ་ཡང་བྲིམས་གོགས་མེད་
 པར་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་མེད་དང་ཞག་ཏུ་འགོགས་པ་སོགས་མི་བྱེད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་མེད་དང་གང་བྱུང་འགོགས་འདྲིས་མི་བྱེད་པར་
 འཇོམས་ཐོན་གནང་དགོས་པའི་གོམས་གཤེས་ཡོད་པ་ལྟར་ཕྱག་ལེན་དུ་
 བཟུང་དགོས།

ཡསྐབས་མགོན་གོང་མ་སློབ་པ་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས། གཏོར་རྗེས་
 ལྟ་བུའི་ཆེད་མ་གཏོགས་སྤང་གསེབ་ཏུ་ཆང་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་མི་བྱེད་ཅིང་།
 རང་མཚོད་དང་ཚོགས་རྗེས་ལ་ཡང་ཇ་འོ་ཞི་སོགས་མ་གཏོགས་ཆང་མི་འཇོག་
 ཅེས་དང་། ཡང་། ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་འདྲེན་རྩ་རྩེའི་བཏུང་བ་ཙམ་
 གྱིས་ཀྱང་སློན་པའི་ཉན་ཐོས་སུ་མི་རུང་བར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་གཏོར་རྗེས་ལྟ་བུའི་ཆེད་ཆང་རྩུང་དུ་རེའམ་ཆང་གིས་བརྗེས་པའི་རྩམ་



པ་ཉུང་དུ་རེ་སྒྲིང་བར་དུ་འབྲེར་བ་མ་གཏོགས་ཆང་(ཆང་དང་། ལ་རག་སྒྲི་
 རག་དང་དུས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་དུག་རྣམས་སྣོམ་རྒྱ། འཐེན་རྒྱ། ཟ་རྒྱ། ལྷན་ཁབ་དང་། རིལ་
 བུ། ཐ་མ་ཁ་དཀར་ནག་སོགས་བཟེ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་མི་རུང་བ་གཅིག་མཚུངས།) ལ་
 དགག་ཆ་དམིགས་བསལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་སྲོལ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་
 ཉན་ཏན་མཛད་དགོས།

ཡང་ཡབ་རྗེ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས། ཉང་ཆེན་རྣམས་ནས་
 འགྲུལ་པར་ཆང་སླུད་མི་ཚོག་ཅིང་། སྒྲིང་བར་དུ་གྲོང་པས་ཆང་འཕྲུང་བ་
 དང་འབྲེར་ཡོང་མི་ཚོག་ཅེས་གསུངས་འདུག་ན་རང་རེའི་གཞུང་སླེར་གང་
 རུང་ནས་དགོན་པའི་ནང་དུ་འགྲུལ་པར་བས་སྟོན་བཤམས་པའམ་ལས་སྒྲི་
 པ་སོགས་གཞན་ལ་ཁ་བས་གནང་སྐབས་ཤ་ཆང་གཉིས་ཀ་གནང་མི་རུང་
 བས་དཀར་སྒྲིང་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ།

བཟླ་ན་པའི་རྩ་ལག་འདུལ་བའི་བཅའ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་
 ཤིང་དོན་ཉུང་བུ་ཉུང་གི་སློན་སྲོལ་བཟླ་ན་པའི་ལ་རྒྱ་འཛིན་མཁན་གྱི་དགོ་འདུན་
 པའི་སྡེ་རེད་ཅེས་སྲི་ནང་སྒྲི་འགོ་ཀུན་གྱིས་དད་པ་ལྷུ་ཡུལ་དང་འབྲོར་ལྡན་
 བསོད་ནམས་གསོག་སའི་ཞིང་དམ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ངེས་པར་མཛད་
 དགོས་པ་ནི། རྗེ་སློབ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དགོ་འདུན་གྱི་བྲིམས་སུ་བཅའ་
 བ་དང་པོ་མཛད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་ལ་གུས་པ་



དང་། བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་སྲུ་འཛིན་པ་དང་། བརྟན་པ་
 ལྷོགས་རེ་བར་མ་སོང་བར་ཡུལ་བའི་དགོངས་པའི་གནད་ཡོངས་སྲུ་རྫོགས་
 པའི་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་མི་རྣམས་ལ་བརྟན་པར་མངོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱབས་ཆེ་བའི་ཕྱགས་ཁུར་བརྒྱམས་ནས་རང་ཡང་དེ་ལ་གནས། གཞན་
 ཡང་དེ་ལ་འགོད། ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་ན་ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་སྒོ་
 གས་བརྟན་པ་ཆེན་པོ་མངོན་དགོས། ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཆོགས་ཆོས་
 ར་དང་དགོན་པའི་སྤྱི་ནང་གི་འགྲིག་ལམ་གྱི་ལྷོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྲི་པ་དང་
 མཁན་པོ། ཞལ་ངོ་དང་དགེ་བསྐྱོས་སོགས་ཀྱིས་འགན་གཙོ་བོར་བཞེས་
 གས་གཟེགས་དགོས།

རྗེ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས། དུས་ད་ལྟ་ཆོས་ལུན་རྟེན་བཟང་
 ཐོབ། ཆོས་འཁྲུལ་བུལ་བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་། །དེ་ཚུལ་བཞིན་འདོམས་
 པའི་བཤེས་དང་མངལ། ཆོས་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་དང་མཐུན་ཉེན་འཛོམས།
 དུས་འདི་འདྲར་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད། ཉིན་མཚན་དུ་དགེ་ལ་མི་གཞོལ་
 བར། །བན་བུན་གྱི་འདི་སྤང་བུ་བའི་ངང་། །དོན་མེད་དུ་འདའ་བ་ཀྱེ་མ་
 ལྷན། ཞེས་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་དགའི་ལས་ལ་འཛོམས། །སྤྱི་
 རོལ་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བའི་ཡུལ་ལ་འཛོམས། །བག་མེད་ལ་སྤྱོད་སྤྲོད་པའི་
 གྲོགས་ལ་འཛོམས། །འཛོམས་བུ་དེ་གསུམ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོངས། ཞེས་



གསུངས་པ་ལྟར་འཛིན་གྲུ་དམའ་སའི་སློབ་གཉེར་པ་རྣམས་ལ་རྒྱན་དུ་ཁ་ཏ་
 བསྐྱབ་བྱའི་སློན་ས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྦྱོད་ལ་ཚེས་དང་མཐུན་
 པའི་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་ཞིག་འཛོག་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས།

གྲུ་པ་ལོ་ཚུང་འདི་རྣམས་ནི་ཚེས་རྗེ་འདི་དག་གི་བརྟན་པ་འཛིན་མཁན་
 གྱི་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་ཉག་ཅིག་ཡིན་ལགས་ན། གྲུ་པ་ལོ་ཚུང་རྣམས་
 ལ་སྤྱ་གྱའི་དགོ་ཆེན་རེད་ཅེས་གང་ཡང་མི་ཤེས་མཁན་དང་རྩུབ་པོ་བྱེད་ཐུབ་
 མཁན་(ཀའ་ཙམ་སློབ་ཐུབ་མཁན་དང་སློ་འཛིན་ཙམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཐུབ་མཁན།) ཁོ་ན་
 དགོ་ཆེན་དུ་འཛོག་སློལ་དར་བ་འདི་ཚེས་ནོར་བ་ཡིན། གཞིན་ཅུའི་སྐབས་
 གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི་རས་ཡུགས་དཀར་པོ་ལྟར་ཚོན་གང་གིས་ཁ་
 བརྒྱར་ནའང་རྒྱར་ཐུབ་པས་ཉེན་ཆེ་བའི་དུས་ཡིན་པར་བརྟེན་ཞེ་སུན་དུ་མི་
 འཇུག་པར། ཐོག་དང་པོ་ནས་དགོ་ཆེན་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་། སྦྱོད་ལམ་
 གང་བཟང་། སྦྱོང་མཁན་པ་རེ་དགོ་ཆེན་དུ་བསྐྱོ་བཞག་མཛད་ནས་ཐབས་
 ལ་མཁན་པས་གཅེས་སྦྱོང་མཛད་དགོས་པ་འདི་ཕ་མའི་ཡིད་ཆེས་དང་སྤྱ་
 གྱའི་མི་ཚེའི་རིན་ཐང་ལ་བསམ་ནའང་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དཔེ་བྲིད། དཔེ་
 གཟིགས། འཛིན་སྦྱོར་སྤྱངས། ཚོད་གྱའི་སྐབས་ཟླ་བ་སྦྱིག་ཏུ་འཇུག་པ།
 བོགས་ངན་གྱིས་བསྐྱུ་རུ་མི་འཇུག་པ། ན་ཚུང་གྱིས་པའི་སྐབས་ཉེན་ཆེ་ས་
 དང་གཡང་ས་ཡིན་མིན་ངོ་མི་ཤེས་པས་ཚེད་མོ་དང་མཚར་འདོད་ལྟ་བུས་



སྒྲིབ་ལམ་ངན་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཤེད་མི་རུང་ཞེས་ཚུལ་སྒྲིབ་མིན་པར་
 ཐབས་མཁས་པས་གོ་བདེ་འཕྲོད་ངེས་ཀྱིས་བཤད་ན་ལོ་ཚུང་ནའང་བཟང་
 ངན་ཤེས་པའི་རྣམས་པ་ཡོད། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་གི་སྒྲིབ་ལམ་དང་། བྱ་
 བག་སྤྱི་ནང་གི་སྒྲིབ་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱན་དུ་ཐབས་མཁས་ཞི་འངམ་གྱིས་
 ལྟོག་དམ་སྒྲིབ་མེད་པར་མཇུག་དགོས། རྒྱན་དུ་འགྲོགས་འདྲིས་ཤེད་པའི་
 དགོ་གན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་རབས་སྒྲིབ་བཟང་གི་མཇུག་པ་ཤོག་ཤུ་སྒྲུམ་གྱིས་ཟིན་
 པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་ཆོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འགོ་རུ་བརྟུག་ནས་
 ལྷ་མའི་བྱིན་སྐབས་འདུག་ཐབས་བྱ་དགོས། ལྷག་པར་སློབ་སྒྲིབ་ལ་དོན་
 གཉེས་ཡོད་མཁན་ཚོར་ལེགས་པའི་བསྐྱེད་བརྗོད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་རུ་འདུག་
 པ་སོགས་སེམས་གཏོང་ནས་སློབ་སྒྲིབ་ལ་དགའ་བ་དང་སློབ་པ་འཕེལ་བ། སློབ་
 སྒྲིབ་ལ་རང་སློབས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཤེད་བྱུང་པའི་ཐབས་ལ་བྱུགས་ཁུར་
 ཚེན་པོས་འབད་པ་རྒྱན་བསྐྱེད་རྒྱ་གཡ་ཆེ།

དགོ་འདུན་པའི་ནང་གི་མཁས་བཙུན་ཡིག་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་དོན་
 བཞིན་ལེགས་པར་སྤྱང་མཁན་གྱི་དགོ་འདུན་པའི་སྡེ་ཡིན་ན་པར་སྤྱི་བུ་
 བཞིན་གཙང་སེང་ངེ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་དང་འཆད་
 ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཡལ་བ་རྗེ་སློབ་ཟང་
 འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས། རྒྱ་བྲེགས་དགོས་པ་ཐར་པ་སྐྱབ་པ་སྟེ། །གཞུང་



ལུགས་སྦྱངས་པའི་དགོས་པ་ཉམས་ལེན་ཡིན། །ཉམས་ལེན་དགོས་དོན་
 སེམས་རྒྱུད་ལུལ་བ་དགོས། །དགོས་དོན་དེ་གསུམ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོངས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་དགོས་དོན་གཙོ་
 བོན་གཞུང་ཆེན་མོའི་སློབ་སྦྱོང་དང་ཉམས་ལེན་བྱང་འབྲེལ་དུ་མངོན་དགོས།





དང་པོ། ལོ་གཅིག་གི་སྒྲིབ་གཉེན་གྱི་རིམ་པ།

དེས་ན་དགེ་འདུན་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་གྱི་ཚོས་ཐོག་གི་རིམ་པ་ནི།
 དཔྱད་ཚོས་དང་པོ། དཔྱད་ཚོས་ཆེན་མོ། དབྱུང་ཚོས་དང་པོ། དབྱུང་
 ཚོས་ཆེན་མོ། ལྷོན་ཚོས་ཆེན་མོ། ལྷོན་ཚོས་གཉིས་པ། དགུན་ཚོས་དང་
 པོ། དགུན་ཚོས་ཆེན་མོ་སྟེ་སྤར་ཡོད་ཚོས་ཐོག་བརྒྱད་དང་། དབྱུང་གྱི་
 དུས་སྲུ་མར་སྤྱིན་དབྱུང་ཚོས་ཆེན་མོ་དང་། དགུན་གྱི་དུས་སྲུ་ཚད་མའི་
 དགུན་ཚོས་ཆེན་མོ་གཉིས་གསུམ་ཚུགས་ཀྱིས་ད་ནས་བརྒྱུད་ཅེས་པར་
 འཚོགས་དགོས་པའི་ཚོས་ཐོག་བརྒྱུད་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཚོས་ཐོག་སོ་སོའི་
 ཚོགས་གོལ་གྱི་དུས་ཚོས་དང་ཚོས་མཚམས་བཅས་གསལ་གསལ་གསལ།



༡༥ དཔྱད་ཚོས་དང་པོ། ལོ་རེའི་ལྷ་ ༡ ཚོས་ ༡ རས་ལྷ་ ༡ ཚོས་

༡༥ བར་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་ཚོས་ཐོག (ཡར་ཚོགས་དང་ཚོས་མཚམས་སྟོན་ལམ་གཉིས་
 ཚོས་ཐོག་གི་ཉིན་གངས་ནང་བཅུ་མེད་པ་ཚོས་ཐོག་ཀུན་ལ་རིགས་འགྲོ།) ལྷ་ ༡ ཚོས་
 ༡༦ རས་ལྷ་ ༡ ཚོས་ ༡༥ བར་ཉིན་བཅུའི་ཚོས་མཚམས། ཚོས་
 མཚམས་འདིའི་ནང་ལོ་སྟོན་མའི་རྒྱགས་འབྲས་ཁག་གསལ་བསྐྱགས་དང་།
 རྒྱགས་མ་འཕྲོད་པའི་གསུམ་ནས་བསྐྱར་རྒྱགས་སྟོན་འོས་རིགས་དུས་འགྲུངས་
 མེད་པར་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱིས་གང་མགྲོགས་བསྐྱར་རྒྱགས་བཞེས་དགོས།





༡༥ དབྱུང་ཚོས་ཆེན་མོ། ལོ་རེའི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༦ རས་ཟླ་
 ༩ ཚེས་ ༡༥ བར་ཉིན་ཉི་ཤུའི་ཚོས་ཐོག་ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ རས་ཟླ་
 ༩ ཚེས་ ༡༧ བར་ཉིན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་མཚམས། ཚོས་མཚམས་
 འདིའི་ནང་ཕྱག་འབྲེར་ཁག་འབྲུལ་བཞེས་ཀྱི་མངོན་སྟོན་ཚུགས་ཀྱི།

༡༦ དབྱུང་ཚོས་དང་པོ། ལོ་རེའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ རས་ཟླ་
 ༩ ཚེས་ ༡༧ བར་ཉིན་ཉི་ཤུའི་ཚོས་ཐོག་ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ རས་ཟླ་ ༩
 ཚེས་ ༡༧ བར་ཉིན་ལྔའི་ཚོས་མཚམས།

༡༧ དབྱུང་ཚོས་ཆེན་མོ། ལོ་རེའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ རས་ཟླ་
 ༥ ཚེས་ ༡༧ བར་ཉིན་ཉི་ཤུའི་ཚོས་ཐོག་ དབྱུང་ཚོས་ཆེན་མོའི་ནང་
 དབྱུང་དུས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་དོ་རམས་པས་དོ་རམས་དམ་བཅའ་འཛིན་ཀྱི།

༡༨ ཚོས་མཚམས་ཆེན་མོ། དབྱུང་དུས་ཀྱི་ཚོས་མཚམས་ཆེན་
 མོ་ནི། ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ རས་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༧ བར་ཟླ་བ་གཅིག་རིང་
 དབྱུང་ཁའི་ཚོས་མཚམས་ཆེན་མོ།

༡༩ སར་སྤྱན་དབྱུང་ཚོས་ཆེན་མོ། ཀེད་ཚང་གི་གདན་ས་ཁག་
 ལ་ཚོགས་རེས་གནང་དགོས་པའི་སར་སྤྱན་དབྱུང་ཚོས་ནི། ལོ་རེའི་ཟླ་
 ༥ ཚེས་ ༡༧ རས་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༦ བར་ཉིན་ཉི་ཤུའི་ཚོས་ཐོག་ སར་
 སྤྱན་དབྱུང་ཚོས་འདི་དབྱུང་ཁའི་ཚོས་མཚམས་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཡིན་



པས་པར་སྤྱིན་དབྱེད་ཚོས་པ་ནམས་ལ། ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༧ རས་ཟླ་ ༤
 ཚེས་ ༡༩ བར་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ཚོས་མཚམས།

༥༥ དབྱེད་གནས། ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ རས་ཉིན་ཞེ་ལྡེ་རིང་
 དབྱེད་གནས་ལ་བཞུགས་ཏུ། དབྱེད་གནས་ཀྱི་ནང་མ་མཐའ་དང་གསེས་སྦྱོང་
 གི་མདོ་རྒྱས་པའི་འཆད་ཉན་ལན་གཅིག་མཛད་དགོས། མཚོ་འདུལ་ལས།
 དབྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་ནང་དུ་
 རོས་བསམ་ལ་སོགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབྱེད་
 ཀྱི་ནང་དུ་རོས་བསམ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་བརྩོན་དགོས་པས། ཟླ་
 ༤ ཚེས་ ༡༥ རས་བཟུང་། ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ བར་གྱི་གཟའ་ཉི་མ་
 ཡུད་པའི་ཉིན་ལྟར་སྔ་དྲོ་དང་སྤྱི་དྲོ་གཉིས་ལ་ཚོས་རའི་ནང་སློབ་གཉེར་
 པ་ཡོངས་ལ་གྲི་རིན་པོ་ཚེས་ལམ་རིམ་ཚོས་བྱུན་རེ་(ཟླ་བརྒྱད་གསེས་འདེབས།
 ཡུག་དང་མཐུལ་སོགས་རྒྱན་ལྟར་ལྟར་ཚོས་ཐོག་སློབ་མའི་ལམ་རིམ་བྲིད་མཚམས་ནས་སྤྱི་
 མཐུད།)གནང་དགོས། སྔ་དགོང་ལ་འཛིན་སྦྱོར་སྦྱངས་དང་དཔེ་བྲིད་དཔེ་
 བཞུས་མཛད་ཏུ། ལམ་རིམ་གསུང་ཚོས་སྐབས་སློབ་གཉེར་པ་རེ་རེ་
 བཞིན་ལམ་རིམ་གྱི་ཡུག་དཔེ་ལ་གཟེགས་དགོས་པའི་ཡུག་ལེན་ལ་རྒྱན་
 དུ་དོ་དམ་དང་བསྐྱེད་ལ་མཛད་ན་ལེགས།

༥༦ ལྷན་ཚོས་ཚེན་མོ། ལོ་རེའི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ རས་ཟླ་ ༧



ཚེས་ ༡༠ བར་གྱི་ཟླ་ཚེས། ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ རས་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥
 བར་ཉིན་བདུན་གྱི་ཚེས་མཚམས། ཚེས་མཚམས་འདིའི་ནང་ལོ་དཀྱིལ་
 གྱི་སློབ་སྦྱོང་གསལ་འབུལ་བཞེས།

༧༥ ལྷན་ཚོས་གཉིས་པ། ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ རས་ཟླ་ ༡ ཚེས་
 ༡༥ བར་ཉིན་ཉི་ལུང་ཚོས་ཐོག (ཚོས་མཚམས་འདིའི་ནང་ལྷ་ཁང་འདུ་ཁང་དང་
 སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་ཁང་པར་ས་དཀར་གཏོང་བའི་དུས་ཚིགས་དམིགས་བསལ་ཅན་ཡིན།) ཟླ་ ༡
 ཚེས་ ༡༥ རས་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ བར་ཉིན་ལྔའི་ཚོས་མཚམས།

༧༦ ཚད་མའི་དགུན་ཚོས་ཆེན་མོ། ཀའི་ཚང་གི་གདན་ས་ཁག་
 ལ་ཚོགས་རེས་གནང་དགོས་པའི་ཚད་མའི་དགུན་ཚོས་མི། ལོ་རེའི་ཟླ་ ༧
 ཚེས་ ༡ རས་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༡ བར་ཉིན་ཉི་ལུང་ཚོས་ཐོག

༧༧ ཚོས་མཚམས་ཆེན་མོ། དགུན་དུས་གྱི་ཚོས་མཚམས་ཆེན་
 མོ་མི། ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༡ རས་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ བར་ཉིན་ཉི་ལུང་
 རིང་གི་དགུན་ཁའི་ཚོས་མཚམས་ཆེན་མོ།

༧༨ དགུན་ཚོས་དང་པོ། ལོ་རེའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ རས་
 ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ བར་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་ཚོས་ཐོག ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥
 དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚོད་ཆེན་མའི་དགོང་མོ་ནས་བཟུང་དགོང་གསུམ་གྱི་རིང་
 ལྷགས་རམས་པས་ལྷགས་རམས་དམ་བཅའ་འཛོག་གྱུ། ཟླ་ ༡༠ ཚེས་





༡༧ ནས་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༩ བར་ཉིན་ལྔ་འི་རིང་ཚོས་མཚམས།

༡༣༥ དགུན་ཚོས་ཚེན་མོ། ལོ་རེའི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ནས་
 ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ བར་ཉིན་ཉི་ལྔའི་ཚོས་ཐོག་ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠
 ལྷན་ལོ་སྤྲོད་པའི་ལས་ལུགས་དམ་སྤྲོད་པའི་ཚོས་ཚེན་མོ་འཚོགས་ཀྱི། དགུན་
 ཚོས་ཚེན་མོའི་ནང་དགུན་དུས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་དོ་རམས་པས་དོ་རམས་དམ་
 བཅའ་འཛོགས་ཀྱི།

༡༣༦ ལོ་འཁོར་རང་སྤྱོད་ཚེན་མོ། ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༤ ནས་
 ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༩ བར་ཉིན་ ༡༠ རིང་ལོ་འཁོར་རང་སྤྱོད་ཚེན་མོ། ལོ་
 འཁོར་རང་སྤྱོད་ཚེན་མོ་འདིའི་སྐབས་ཉིན་ལྔར་ཞོགས་ཚོགས་མང་ཇ་དང་
 འཛིན་སྤྱོད་སྤྱངས་ཡོད། དགོང་མོ་སྐུ་རིམ་མེད་པའི་ཚོས་ར་རྒྱུང་པ་རྒྱ་
 ཚོད་གཅིག་གི་རིང་ཆག་མེད་དུ་ཚུགས་ཀྱི།

༡༣༧ ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སྤྱོད་ཚེན་མོ། ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ནས་
 ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ བར་ཉིན་ཉི་ལྔའི་རིང་ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སྤྱོད་ཚེན་མོ་
 འཚོགས་ཀྱི། འདིའི་སྐབས་རྒྱགས་སྤྱོད་མཁན་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་མས་རྒྱགས་སྤྱོད་
 ཟེན་ནའང་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱགས་སྤྱོད་ཆ་ཚང་མ་གྲུབ་པར་དུ་སྤྲོད་མ་ཚོས་
 ཉིན་ལྔར་ཚོས་ར་རེ་འཚོགས་དགོས།

ལོ་གསར་ཉིན་གསུམ་ཁོ་ན། ཚོ་འཕུལ་སྤོན་ལམ་ཚེན་མོའི་སྐབས་



དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་དང་དགེ་བཤེས་བཀའ་བརྩུ་པའི་དམ་བཅའ་འཛིན་
 ལྷ་བཅས་བཅའ་ཡིག་ཟུར་རྒྱན་ལྟར་ཡིན། ཚོས་ཐོག་གསར་རྙིང་དང་ཚོ་
 འཕྲུལ་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་མོ་བཅས་ཀི་ཏི་ཚང་གི་གདན་ས་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་
 འཚོགས་ཤིང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚོས་མཚམས་གནང་དགོས།

ཡལ་ཇེ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས། ལས་དང་པོ་བཟོང་ཡུལ་
 དུ་འགོ་སྔོན་མང་ན་བསྐབ་སྒྲིན་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པས་
 དབྱར་དགུན་གྱི་ཚོས་མཚམས་ཆེན་མོ་གཉིས་(གདན་ས་ཁག་གཞན་ལ་མ་དར་
 བའི་ཚོས་མཚམས་ཆེན་མོ་སྟེ། དབྱར་དགུན་གྱི་དུས་གཉིས་སུ་གུ་ཡངས་ཁམས་སངས་ལ་
 སེབས་རྒྱུ་འཕྲུལ་སྒྲིན་མོ་སའི་ལས་དོན་གཉེར་སའི་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་ཀྱིས་ཚོས་མཚམས་ཆེན་
 མོ་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི། དུས་ཚོད་དེས་མེད་ཀྱིས་གྲོང་ཚོག་དང་། གཉེན་
 འཕྲད། གནས་བརྒྱུར་སོགས་ལ་སེབས་པ་འདི་མིག་ལྟོས་ངན་ཞིང་བསྐབ་སྒྲིན་འབྱུང་བའི་ཉེན་
 ཆེ་བས་རྒྱན་དུ་དགོན་པར་དྲག་བཞུགས་ཐུབ་པའི་ཆེད་ཡིན།) ཁོ་ནར་གནང་བ་ལུགས་
 མཐུན་གྱིས་ལུས་ཏེ་སྤྲོགས་སེབས་ཚོག་པ་སྲ་སྲོལ་ལྟར་ཡིན་ནའང་། ཚོས་
 མཚམས་གཞན་རྣམས་ལ་དགག་དགོས་རྒྱ་མཚན་དམིགས་བསལ་ཅན་རེ་
 ཡོད་ན་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བསྐྱོད་གནང་བ་ལྷུ་འབྲོལ་མི་དགོས་པར་འཛིན་སྐྱོར་
 སྤངས་དང་དཔེ་བྲིད་དཔེ་ལྟ་གཙོ་བོར་མཇུག་ནས་དགོན་པར་བཞུགས་ཚུགས་
 དགོས། ཤིང་སློང་སྐབས་ཡིན་ནའང་མཚན་མོ་དགོན་པའི་སྤྱི་ལ་ཞག་སྔོན་



མི་ཚོགས་པར་མ་ཟད། སྤྱི་དྲོ་ཉི་མ་ལར་མ་ཡོལ་ཙམ་ནས་སྤྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་
 ཉི་དྲོས་མ་ཟིན་ཙམ་བར་དུས་མིན་སྤྱིར་བསྐྱོད་མི་ཚོགས་

ཟླ་ཚོས་ལ་ཤིང་སྤོང་བཞི། ཉི་ཤུའི་ཚོས་ཐོག་ལ་ཤིང་སྤོང་གསུམ།
 བཅོལ་ལེ་ཚོས་ཐོག་ལ་ཤིང་སྤོང་གཉིས་ཡོད་པ་སྤྱི་སྤོང་ལྟར་ཡིན། ཤིང་
 སྤོང་གི་དུས་ཚོད་ཡུལ་དུས་དང་བསྟུན་ནས་གཟུང་ཉི་མ་གང་འཁེལ་ཤིང་
 སྤོང་ཡིན་ནའང་ཚོས་ཐོག་གི་ཉིན་དང་པོ་དང་ཉིན་མཐའ་མ། ཡར་ཚོགས་
 དང་ཚོས་མཚམས་སྤོན་ལམ་བཅས་པར་གཟུང་ཉི་མ་འཁེལ་ཚེ་ཤིང་སྤོང་
 མིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་འཚོགས་དགོས།

ཚོས་ཐོག་དང་། ཤིང་སྤོང་། ཚོས་མཚམས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་
 ཉིན་ལྟར་མང་ང་སྤེ་རྒྱུན་ཚོགས་(ཁ་སྐད་ལ་ཟར་ཚོགས་ཟེར། འབྲས་སྤུངས་ཚོགས་
 ཚེན་མང་ཇའི་དོད།) དེས་པར་འཚོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེང་སང་
 སྤྱི་ལུགས་ལྟར་(ཞོགས་ཉལ་ཞེས།) སྤྱི་དྲོ་ཡུན་རིང་ཉལ་བའི་སྤོང་འཛུལ་འདི་ཚོས་
 བྱེད་དགེ་འདུན་པའི་ནང་དུ་འཇོག་དར་བཞིན་པ་མིག་སྟོས་ལ་ངན་ཞིང་། སྤོང་
 གཉེར་དང་། ཁ་འདོན་དགེ་སྤྱོད། ལས་དོན་བཅས་པར་གཞོན་ཚབས་
 ཚེད། ཞོགས་ཉལ་བརྒྱབས་(དཔལ་བར་ཉི་མ་ཤར་ཡང་མིག་ལ་ནམ་མ་ལངས། ཞེས་
 ཚོགས་གཏམ་གནང་སྤོང་ཡོད།) པས་སྤྱི་དྲོའི་སྤོང་སྤོང་གི་དུས་ཚོད་ཡག་ཤོས་འཕྲོ་
 བརྒྱལ་དུ་འགྲོ་བ། ཞོགས་ཟས་དང་ཉིན་གུང་གི་ཟས་དུས་གཅིག་དུ་འགྱུར་



བདེ་དགོང་མོ་མཚན་དཀྱིལ་ཡོལ་གྱི་བར་དོན་མེད་བཞིན་དུ་མི་ཉལ་བའི་
 གོམས་གཤིས་(གྲུ་པ་ཉལ་བ་དང་ལང་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་ཚོས་དང་མཐུན་དགོས།) སོགས་
 ཀྱི་གོམས་གཤིས་ངན་པ་འདི་འགོག་ཐབས་གཙོ་བོ་དང་། ཞར་ལ་མང་ཇའི་
 སྲོལ་རྒྱན་གྱི་ཕུག་བཞེས་མི་ཉམས་པའི་ཐོག་ཚོགས་འཚོགས་རྒྱ་དང་ཞལ་
 འདོན་གསུང་རྒྱུར་གོམས་འདྲིས་ཡོང་བའི་དགོ་མཚན་ཡང་ཡོད། མང་ཇ་
 (རྒྱན་ཇ་ཞེས་པ་འདི་གདན་ས་ཚེན་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་མོ་ནས་དར་བ་ཞིག་ཡིན།) འདི་ཇ་རྒྱུང་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་དེར་སྦྱིན་བདག་ཡོད་ཚོགས་སྦྱིན་བདག་མེད་ཚེ་དགོན་པ་
 སོ་སོའི་གཞུང་ནས་ནར་གཏོང་གིས་མར་རྩམ་ལྟ་བུའི་མཐུན་རྐྱེན་རྒྱུར་ཉེ་
 ཞོགས་ཟས་ཀྱི་གོ་ཚོད་པ་ཞིག་མཇུག་ཐུབ་ན་ལེགས།

ཚོས་ཐོག་སྐབས་ཀྱི་གྲུ་ཇ་ནི་(ཁ་སྐད་ལ་དྲོས་ཚོགས་) སློ་གསལ་གྱིང་གྲུ་
 ཚང་གི་གྲུ་ཇའི་དོད་ཡིན་པས་གྲུ་ཇ་ལ་ཇ་ཐུག་ཆ་ཚང་གི་སྦྱིན་བདག་ཡོད་ཚེ་
 ཚོས་ཐོག་གི་ཉིན་དང་པོ་དང་གཟུང་ལྷ་བ་ནམ་ཡིན་ལ་གྲུ་ཇ་འཚོགས་ཚོགས་
 པ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ལྟག་པའི་གྲུ་ཇ་མང་བ་(དེ་སྔོན་ཚོས་ཐོག་ཡིན་ཚེ་ཇ་ཐུག་
 མང་པོ་དང་དམར་ཟས་རྒྱས་སློལ་འགྲན་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་སྲོལ་ངན་ཞིག་དར་ཡོད་
 ནའང་དེས་ཟས་གོ་དེ་ཙམ་མི་ཚོད་པ་དང་། སྦྱིག་དང་འབྲེལ་བ། སློབ་གཉེར་གྱི་དུས་ཚོད་
 ལ་གཞིན་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀག་པ་ཡིན།) འཚོགས་མི་ཚོགས་སྦྱིན་
 བདག་གི་སློབ་འདོད་ལྟར་ཇ་རྒྱུང་ངམ་ཇ་ཐུག་གང་ཡིན་གྱི་འགྲོ་སོང་འདང་



དེས་ཀྱི་དངུལ་འབབ་ལོ་རེ་བཞིན་ཡུལ་དུས་ཀྱི་གོང་མང་གཞིར་བཟུང་མང་
 ར་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་འགོ་སོང་ལོ་ལྟར་གཏན་འབེབས་མཛད་ནས་དེ་
 གང་རུང་གི་དངུལ་འབབ་གཞུང་ནས་བཞེས་ཏེ་རྩལ་གམ་ཉིན་གྲུང་གི་ཟས་
 གོ་ཚོད་དེས་ཀྱི་གྲུང་ཚོགས་(དཀར་སྐྱོད་)ཀྱི་རྒྱ་ཆས་ཡོངས་རྫོགས་གཞུང་
 ནས་བྱ་སྒྲིག་གིས། མ་འདྲིན་སོགས་ཀྱིས་གཙང་སློང་དང་རྩན་པ། འཕྲོད་
 བརྟེན་ལ་མི་གཞོད་པ། རྒྱ་ཆས་ཀྱང་རུལ་བ་དང་། རྩིང་སྲུངས། རྩན་
 མ་དང་། ལྟད་ཅན་མིན་པའི་སྐྱུས་གཙང་ཞིག་འབྲུལ་རྒྱ་གལ་ཆེ། གལ་
 སྲིད་བྲུ་རྩ་དང་མང་རྩ་གཉིས་ཅེག་གསུམ་ཅེག་སོགས་སྦྱིན་བདག་མང་པོ་
 ཡོད་ཆེ་སྦྱིན་བདག་ཐམས་ཅད་ནས་བྲུ་རྩ་དང་མང་རྩ་འོ་འགོ་སོང་གི་དངུལ་
 འབབ་གཅིག་མཚུངས་དགོན་པའི་གཞུང་གིས་བཞེས་ཏེ་སྦྱིན་བདག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཞུང་ནས་དུས་གཅིག་ལ་བྲུ་རྩ་དང་མང་རྩ་གཅིག་མ་གཏོགས་འབྲུལ་
 མི་དགོས། བྲུ་རྩ་དང་མང་རྩ་འོ་དངུལ་རྩལ་གང་ཡོད་ཟུར་གསོག་གིས་བྲུ་
 རྒྱང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ཐོག་ཕན་པར་བྱས་ན་དགེ་བ་ལོན་ཏུ་ཆེ།

བྲུ་རྩ་དང་མང་རྩ་འོ་སྦྱིན་བདག་གང་ཡོད་ཀྱིས་སོ་སོར་སྐྱབས་
 འདུག་ཡ་སྟན་སེང་ཞུ་དགོས་པ་དང་སྐྱེ་འགྲུང་གང་ཡོད་སྦྱིན་བདག་སོ་སོས་
 ལག་བརྟུར་(ལག་བརྟུར་ནས་སྐུལ་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས།) ནས་འབྲུལ་
 འདོད་མཁན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་དུ་འདུག་དགོས། གལ་སྲིད་ཚོས་ཐོག་རེ་རེའི་



ནང་ཇ་ཐུག་ཡོད་པའི་མང་ཇ་དང་གྲུ་ཇའི་སྐྱེན་བདག་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཚེ་
 དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་བྱུང་ན་གྲུང་ཚོགས་ཀྱི་གོ་ཚོད་པའི་ཇ་ཐུག་རེ་
 དང་མ་མཐའ་ཇ་རྒྱང་རེ་བཏང་སྟེ་སྡེ་སྡེ་སྲོལ་མང་ཇ་དང་གྲུ་ཇའི་འདོན་སྐྱབས་
 ལེན་མ་ཉམས་པ་གནང་དགོས།

ཚོས་ཐོག་གི་ཡར་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ཉིན་དང་ཚོས་ཐོག་ནང་གི་གཟའ་ལྷོ་
 བ་ནམ་ཡིན་ལ་མང་ཇ་སྟེ་ཞོགས་ཚོགས། ཞོགས་ཚོས་དང་དེའི་སྐྱུ་རིམ།
 གྲུ་ཇ། ཉིན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་རིམ་དང་ཚོད་གྲུ། དགོང་མོའི་སྐྱུ་རིམ་དང་ཚོད་
 གྲུ་བཅས་ཡོད་དགོས། གྲུ་ཇ་མེད་པའི་ཉིན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མང་ཇ་
 ཡོད་ནའང་ཞོགས་ཀའི་ཚོས་ར་དང་དེའི་སྐྱུ་རིམ་མེད་པའི་ཚབ་ཏུ་འཛིན་སྐྱོར་
 སྐྱབས་དང་། དཔེ་བྲིད། དཔེ་བལྟས་གཙོ་བོར་མཇུག་དགོས། ཉིན་ཚོས་
 ཀྱི་སྐྱུ་རིམ་དང་ཚོད་གྲུ། དགོང་མོའི་སྐྱུ་རིམ་དང་ཚོད་པའམ་དམ་བཅའ་
 བྱུན་གང་རིང་ཚོས་ཐོག་གི་ཉིན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆད་པར་འཚོགས་ནས་
 སློབ་གཉེར་ལ་ཉིན་སྐྱེད་ཞག་སྐྱེད་ལོན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཚོས་ཐོག་གི་
 བྱེད་སློབ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མཁན་པོ་དང་ལས་སྡེས་ཉིང་བསྐྱུལ་མཇུག་དགོས།

དོ་གཅེས་སྐྱུ་རིམ་མ་གཏོགས་ཚོས་ཐོག་གང་ཡིན་གྱི་དགོང་མོའི་སྐྱུ་
 རིམ་སྐབས་ཀྱི་བཞུགས་ལུགས་ནི་ལྷ་གམ་ས་ལ་བཏོངས་པ་ལྟ་བུའི་སློབ་ཚོགས་
 དང་། ཞལ་འདོན་ནི་མཚན་ཉིད་གྲུ་ཚང་སློབ་གསལ་གྱིང་གི་དབུ་མཇུག་(ཁ་



སྐད་དུ་ཚོམ་རའི་དབུ་མཛད་དམ་དབུ་མཛད་གཞིན་པ་ཟེར།) གྲིས་འདོན་པའི་དབུ་སྐྱལ་
 དགོས། འདོན་སྐྱིག་ཟུར་གསལ་ལྟར་དང་མཇུག་ཏུ་བདག་གཞན་མའི་
 གདངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་གྲིས་དབུ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་ཐལ་སྐད་བཏང་
 བས་གྲོལ་ཏེ་རྩོད་པ་ལ་འདུག།

ཡལ་བ་རྗེ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས། རྩོད་པ་དང་དམ་བཅའ་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཐལ་སྐད། འཁོར་གསུམ། ཐལ་རྟེན། རྣམ་
 འགྲུར། རྟགས་གསལ་གཏོང་ཚུལ། ལན་འདེབས་ཚུལ་སོགས་གྲུ་ས་ཆེན་
 པོའི་ལུགས་སློབ་དང་མཐུན་པ། ཞེས་གསུངས་པས་གསར་བུ་པ་རྣམས་
 ལ་རྟགས་གསལ་གཏོང་ཚུལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས་གྲུ་ས་ཆེན་པོའི་བརྗོད་
 ཉམས་དང་ལྡན་པའི་སློབ་ཚུལ་རྣམས་ལ་རྟགས་དགོས། དག་བསྐྱོས་ཀྱི་སློབ་
 གཡེང་གསུམ་མ་རྗེས་བར་རྩོད་པ་གནང་དགོས། དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་གྲོལ་
 བད་བཏང་རྗེས་སུ་གན་རིམ་ནས་གྲོལ་ཏེ་དཔེ་ཆ་སྐྱོར་སྐྱང་སྐྱོན་རིང་གནང་
 བའི་མཐར་ཉིན་རའི་དག་སྐྱོར་གང་བུས་པ་རྣམས་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཀྱུས་བཏབ་
 བས་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འདུག། ཉལ་ལུགས་ཀྱང་གན་རྒྱལ་ཁ་སྐྱབ་
 སོགས་མིན་པར་གྲུ་པའི་སྐྱོད་ལམ་དང་མཐུན་པར་ཉལ་(ཕྱི་ལུགས་མཚན་མོ་
 ཉལ་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གོས་ཐུང་སྟོད་ཐུང་ཞེས་པ་འདི་གྲུ་པས་གྲོན་མི་རུང་།) དགོས།
 མང་ཇའི་(ཞོགས་ཚོགས་ལ་མང་ཇ་ཞེས་པའི་མཚན་འདི་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོར་



གསལ་བས་དེ་ལྟར་འབོད་དགོས།) སྐབས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་ནི་འབྲས་སྤྲངས་ཚོགས་
 ཚེན་གྱི་མང་ཇའི་ཞལ་འདོན་ལྟར་ཡིན་དགོས་པས་འདིའི་སྐབས་ཚོགས་ཚེན་
 དབུ་མཇུག་(དབུ་མཇུག་ཚེ་བ།) ཀྱིས་འདོན་པའི་དབུ་བསྐྱལ་དགོས། ཐོ་རངས་
 ལྡང་བའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲོས་ལྟར་འཁར་རྩ་བཅུངས་ནས་(འཁར་རྩ་བཅུང་
 ལྡངས་ཀྱི་ཕྱག་སྤོལ་ལའང་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་གྱི་གནད་མང་པོ་ཡོད་པ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་
 བས་བཅུང་དགོས།) བཞེངས་བཅུ་(དགའ་ལྡན་པས་རྩ་བཅུང་བ་སོགས་གདན་ས་སོ་
 སོའི་བཞེངས་བཅུ་གཏོང་སྤངས་མི་འདྲ། འབྲས་སྤྲངས་ཚོགས་ཚེན་གྱིས་ཐོག་དང་པོར་སྐྱ་
 མ་དམིགས་བརྩེ་མས་དམིགས་བརྩེ་མ་ཚར་གསུམ་བཏང་བ་དང་ཆབ་སྐྱོད་པས་ཆབ་སྐྱོད་ལན་
 གསུམ་བརྒྱབས་ནས་ཚོགས་བཅུ་གཏོང་སྤོལ་ཡོད།) བཏང་བ་དང་བཞེངས་ཏེ་བྱས་ཆབ་
 བཞེས་ནས་ཕྱག་དང་དགོ་སྤྱོར་གྱི་རིམ་པ་མཇུག། དྲུང་བཅུ་བཏང་བ་དང་
 དགོ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབུ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་ཚོགས་ཚེན་འདུ་ཁང་གི་སྐོ་
 མ་སྤེ་བར་དུ་དམིགས་བརྩེ་མ་རྒྱང་འཐེན་དང་། སྐོ་སྤེས་པ་དང་བརྒྱན་ནས་
 རང་རང་གི་བཞུགས་གྲལ་ལ་བསྐྱབ་གྲལ་ཀན་གཞིན་གོ་མ་ལོག་པར་གདོང་
 བའི་སྤོང་དུ་བཞུགས་རྒྱ། བཞུགས་ལུགས་ཀྱང་ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཚོས་བཅུན་
 ལུ། དབུ་ལོ་ཡག་གི་སྤོ་མ་ལྟ་བུ། རྒྱབ་ཨ་ལོང་སྤོར་བ་ལྟ་བུ། མདུན་
 གྱིས་བཅད་པ་ལྟ་བུ། གྲལ་ལྷ་ཏིག་ལྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟར་རྒྱབ་མདུན་འབྲུར་
 ཀྱོག་མེད་པ། ཀ་བ་དང་ཞལ་བ་སོགས་ལ་རྒྱབ་བསྐྱེས་པ་དང་། ལ་ཐུམ་



གཞིགས་གཟུངས་མ་ཡིན་པར་ཚོགས་ནང་བཞུགས་སྤངས་དང་བ་འདྲེན་པ་
 ཞིག་དགོས། མཆིལ་སྐབས་འདྲོར་དགོས་ཚེ་གཟན་ནམ་ཟླ་གམ་འོག་ནས་
 ཟླ་མེད་པར་བྱེད། གཉིད་དང་། ཟླ་མེད་ལ། ལག་ཅེད། ཁ་གཡེང་མིག་
 གཡེང་། མཆིལ་མདའ་འཕེན་པ། བཟུང་སྤྱོད་ཀྱང་མགོ་འཛོག་པ། བཟུང་
 འདར་བ། བྱ་མོ་རྒྱུང་བ་(ལག་པ་སྐྱེད་པར་འཛོག་པ)། ཀྱང་མགོ་གོས་ཀྱི་སྤྱི་
 ལ་ཐོན་པ་སོགས་མི་མངོས་པའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར། གཟན་
 བམ་དང་། ཟླ་གམ། ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱི་ལྷུགས་ཚུལ་མཐུན་མཛད་དགོས།
 དབུ་མཛད་ཀྱིས་ཞལ་འདོན་ཏེ་འདྲུར་དབུངས་གསུམ་ཇི་ལྟར་

བསྐྱུལ་ཀྱང་ཐུགས་མི་གཡེང་ཞིང་ཚང་མས་མགོན་གཅིག་དབུངས་གཅིག་
 གིས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། ཚོགས་ཚོས་ར་ལ་དཔེ་དེབ་འདྲ་མིན་ལྟ་
 གྲོག་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་གཞས་ཉན་པ། ཁ་པར་ཉན་གཏོང་བྱེད་པ་(ཁ་
 པར་ནི་བྱ་ཤག་གི་ནང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཤིང་སྤྱོད་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་ཁ་པར་ནང་
 ཁ་ཅེད་ལག་ཅེད་ཀྱིས་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བཟུག་ཏུ་གཏོང་མི་ཉན། ལྷུགས་ཡུལ་གོང་མ་དང་།
 ཟླ་ཅན་བྱ་ཅན་བཞུགས་ས། ཟླ་མ་དང་དགེ་ཅན་གྱི་མདུན་ས། ཚོས་འཆད་ཉན། ཚོགས་
 དང་ཚོས་རའི་སྐབས། བྱ་པ་དང་མི་མང་འདྲུ་འཛོམས་ཆེ་ས། ཟླ་བར་དུ་འགྲོ་འདུག་
 ལྷུགས་སོགས་ལ་ཁ་པར་ཉན་གཏོང་བྱེད་པ་ནི་གུས་ཞབས་མེད་པ་དང་། རོན་མང་བ་དང་
 བྱ་བ་མང་བ་ལྟ་བུར་མཐོང་བས་མང་ཚོགས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་འང་མི་མངོས་པས་འཛོམས་བྱུབ་



མ་ལེགས།) སོགས་དགེ་འདུན་པའི་སྨྱོན་ལམ་ལ་མི་མངོས་པའི་གསར་ལུགས་
 གྱི་རིགས་བྱེད་མཁན་རྗེ་མང་དུ་འགོ་བཞུགས་པ་འདིའི་རིགས་ལ་ཚོད་འཛིན་
 བྱེད་དགོས། འོན་པ་མིན་ཚེ་ན་བར་འཕྲུལ་ཆས་འདྲ་མིན་འཇུགས་མི་ཚོག
 བཟའ་བཏུང་གི་ཚེ་དུབ་ཅག་གི་སྐྱ་དང་བཅས་པ། ཁ་ཟས་ཀྱིས་བཀའ་
 རྟེན་གཏམ་སྒྲིབ་པ། ཤོར་བ་དང་སྤོང་མ་ལྟེས་བཞུགས་པ། འགོ་བཞུགས་པ་དང་
 ལང་བཞུགས་པའི་ངང་ནས་བཟའ་བཏུང་བྱེད་པ། བཟའ་བཏུང་གི་རྣམས་མ་
 རོན་མེད་ཚུད་ཟོས་སུ་གཏོང་བ། ཚོགས་སུ་གྲུ་ཤོར་མིན་པའི་ཤོར་བ་འདྲ་
 མིན་སྣ་ཚོགས་འབྱེད་པ། ཁ་ཤོར་གཅིག་དུབ་བསྐོར་གྱིས་འབྲུང་རེས་བྱེད་
 པར། ཆང་འབྲུང་གི་ཉམས་ལྟར་ཤེལ་དམ་ཁ་ལ་གཏུགས་ནས་བཏུང་བ་སོགས་
 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་མི་མངོས་པའི་རིགས་སྤངས་ཏེ་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་
 བརྟེན་ནས་ཟས་ཟ་དགོས། ཉིན་གུང་སྤུན་མཚོད་འབྲུལ་བ་དང་དཀོན་མཚོག་
 རྗེས་དུན་གྱི་མདོ་གསུང་བ། ར་མཚོད་སྤུལ་ནས་ཟས་ལ་རོལ་བ་སོགས་ཟ་
 རྟེན་འབྲུང་རྟེན་སྣེ་ཆད་དམ་ཚོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་དགོས། དེང་
 སང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དགོང་བཅད་བྱ་མ་ཐུབ་པ་འདི་ལམ་སྲོལ་ལྟ་བུར་མི་
 འཛིན་པར་གང་ཐུབ་ཀྱིས་དགོང་བཅད་མངོན་ན་འཕྲོད་བརྟེན་ལའང་ཕན།
 བྱིན་ལེན་དང་རུང་ཚུ་འདེབས་པ། བྱི་དོའི་ཁ་ཟས་སྤོང་བ། རུབ་རྣམས་གཙོད་
 པར། ཡོ་བྱེད་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་བཅས་རྒྱང་སྤྱོད་ཚུན་ཆད་ལག་ལེན་དུ་



འཁེལ་ཅི་ཐུབ་མཛད་དགོས། ཚོགས་གལ་དུ་དགེ་འདུན་པ་སྲུ་རུང་ལ་ལན་
 བད་སྡོད་དགོས་རིགས་ལྷུང་ཚེ་ཞལ་ངོ་དང་དགེ་བསྐྱོས། ཚབ་རིལ་གཉིས་
 མ་གཏོགས་གལ་བར་དུ་གཞན་འགོ་མི་ཚོག

རྒྱན་བདག་གི་སྐྱུ་རིམ་མང་ངའི་སྐབས་དམིགས་བསལ་གསུང་དགོས་
 རིགས་གང་ཡོད་བཅའ་ཡིག་ཟུར་རྒྱན་དུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་གང་རུང་ཞིག་
 གསུང་བ་ལས་དབུ་མཛད་སེ་སེའི་འདོད་མོས་ལྟར་འདོན་པ་རྒྱས་བརྒྱས་དང་
 ཚད་ལྡན་གང་ལྷན་གིས་འཆད་ཉན་གྱི་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་དུ་འགོ་བར་བྱེད་
 མི་ཉན། དགོན་སྡེ་སེ་སེའི་སྐྱུ་སྐྱེར་གྱི་སྐྱུ་རིམ་དང་དམིགས་བསལ་སྐྱུ་རིམ་
 མ་སྐྱུ་བ་ཀ་མེད་རིགས་གང་ཡོད་གདན་ས་སེ་སེའི་ལས་སྡེས་འོས་བབས་ལ་
 གཞིགས་ནས་ཚོས་མཚམས་ཆེ་ཚུང་གང་རུང་ནང་དམིགས་བསལ་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཚོག་པ་ལས་ཚོས་ཐོག་སྐབས་བརྒྱབ་མི་ཚོག། རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་མང་
 ངའི་འདོན་པ་ནི་འདོན་སྡོད་ཟུར་གསལ་ལྟར་གསུང་དགོས།

ཞོགས་ཀའི་ཚོས་ར་ཡོད་ཆེ་བྱ་ཚང་དབུ་མཛད་གྱིས་ཚོས་རའི་འདོན་
 པའི་དབུ་བརྒྱལ་དགོས། འདོན་སྡོད་ཟུར་གསལ་ལྟར་གསུང་གྲུབ་མཚམས་
 སྲུ་ཚང་མས་དབུ་ལྷ་བཞེས་ནས་ཐལ་སྐད་བཏང་བ་དང་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྩོད་
 རྒྱབ་སྡོགས་ནས་རྩོད་པ་ལ་འཇུག་དགོས། ཡལ་བ་རྗེ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
 ཚང་གིས། རྩོད་པ་གནད་དུ་འགོ་བསྐྱོར་སྐྱུངས་ལ་རག་ལས་པས་ཚ་གང་



བཀྲའ་སྐྱོམ་སྐོག་གི་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་ཅིང་། རང་རང་གི་སྐྱོ་ཚོད་
 དང་བརྒྱུན་པའི་འཛིན་སྐྱོར་སྐྱོར་སྐྱོར་ལ་ཚུ་བོའི་རྒྱུན་ལྡན་འབད། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཞེ་གས་ཚོགས་དང་ཞེ་གས་ཚོས་གྲོལ་མ་ཐག་གྲུ་གཤམ་ཏུ་བཟུང་བའི་དུང་
 གཡོ་སྐྱོལ། རོན་མེད་ལོང་གཏམ་དང་། འདུ་འཛོམས་སྐོག་གིས་དུས་
 ཚོད་ཚུད་ཐོས་སུ་མི་གཏོང་བར་ལམ་སང་དཔེ་ཆ་སྐྱོ་འཛིན་དང་སྐྱོར་སྐྱོར་ས།
 དཔེ་བྲིད་དང་དཔེ་སྐྱོག་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལ་ཞལ་འོ་དང་དགེ་བསྐྱོས་
 སྐོག་གིས་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་སོང་བའི་ལྷོ་ལྷོ་ག་ནམ་པོ་མཛོད། ཚོས་ཐོག་ཡོངས་
 རྩོགས་ཀྱི་ཡར་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཉིན་ཏེ་ཚོས་ཐོག་གི་ཉིན་དང་པོར་ཞེ་གས་ཚོས་
 ལྷུངས་ལྷོ་སྐྱོལ་ལྟར་ཚོས་རའི་གདིང་རྒྱག་བྱེད། ཚོས་རའི་གདིང་རྒྱག་སྐྱབས་
 ཀྱི་འདོན་སྤྱིག་ཟུར་གསལ་ལྟར་ཡིན།

གྲུ་ཇའི་(ཁ་སྐྱོད་ཀྱི་དྲིས་ཚོགས་ལ་གྲུ་ཇ་ཞེས་པའི་མཚན་འདི་བཅའ་ཡིག་ཚེན་མོར་
 གསལ་བས་ཚོག་འདི་མེད་སྐྱོད་མཛོད་དགོས།) ཚོགས་བཅུ་འཁར་ཇ་བཏང་བ་དང་
 བརྒྱུན་ནས་རྒྱག་མཚོང་དང་། བྲོས་གཏམ། ཀྱུ་ཚོ་འདོན་པ་སྐོག་སྐོག་
 མཛོས་པའི་རིགས་སྐྱོར་ནས་ཀྱུ་སྐྱོད་ཞི་དུལ་གྱི་སྐོན་སྐོན་བྱ་ཚང་ལ་འཇུལ་
 བ་ལྟ་བུས་འཚོགས་ཤིང་བཞུགས་ལུགས་གོང་བཞིན། གྲུ་ཇའི་ཞལ་འདོན་
 ཞི་སྐོན་གསལ་སྤྱིང་གྲུ་ཚང་གི་གྲུ་ཇའི་ཞལ་འདོན་ལྟར་ཡིན་དགོས་པས་ཞལ་
 འདོན་དུ་སྐྱུལ་མཁན་ཞི་ཚོགས་ཚེན་དུ་མཛོད་མིན་པར་གྲུ་ཚང་དུ་མཛོད་



(ཁ་སྐད་ཀྱི་ཚོས་རེ་དབུ་མཛད།) ཀྱིས་འདོན་པའི་དབུ་སྐྱུལ་དགོས། གྲུ་ཇའི་
 འདོན་སྐྱིག་ཟུར་གསལ་ལྟར་རྒྱན་འདུག་གཉིས་འདོན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། ཏ་
 འདུར་དབུངས་གསུམ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་
 ལྟར་གསུང་བ་མ་གཏོགས། བྱོང་འདོན་དང་། ཁ་ཟིན་སྟེ་ཟིན་གྱི་བྲེལ་
 འདོན། རོ་འདོན་ལྟ་བུ་མིན་པར་གདན་ས་ཆེན་པོའི་འདོན་པ་བརྗེད་ཉམས་
 དང་ལྡན་པ། དང་བ་འདྲེན་པར་གསུང་དགོས།

ཉིན་ཚོས་ནི་ (ཉིས་ཚོས་ཞེས་བཅའ་ཡིག་ཏུ་གསལ་བས་དེ་ལྟར་འཕོད་
 དགོས།) མཚན་ཉིད་གྲུ་ཚང་སློབ་གསལ་སྤོང་གི་ཉིན་གྲུང་ཚོས་ར་སྟེ་གཞིན་རིམ་
 ཅས་དམ་བཅའ་བཙུགས་ཏེ་བསྐྱོང་བྱེད། བརྩི་བཞག་ཡོད་ན་མཁའ་པོ་
 གདན་འདྲེན་ལྟ། མེད་ན་གྲུ་ཚང་དབུ་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བསྐྱུལ་ནས་སྐྱུ་རིམ་
 འཛོགས། ཉིན་ཚོས་ཀྱི་འདོན་སྐྱིག་ཟུར་གསལ་ལྟར་གསུང་དགོས། དམ་
 བཅའ་ཡིན་ན་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས། དམ་བཅའ་ཚུགས་པར་ལྟ། ཞེས་བརྗེ་
 སློད་པ་དང་། ཚོད་གྲུ་ཡིན་ན་ཚོད་པ་གནང་བར་ལྟ། ཞེས་བརྗེ་སློད་དགོས།
 ཉིན་ཚོས་སོགས་ཚོས་གྲུ་གང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱན་རིམ་ནས་གྲོལ་བ་དང་འཛོགས་པའི་
 ལྟ་བུ་སྐྱུ་གཞིན་རིམ་ནས་ཡར་འཛོགས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ།
 དབུར་ཚོས་ཆེན་མོ་དང་དབུན་ཚོས་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀྱི་དགོང་མོ་དང་
 པོ་གསུམ་གྱི་ཚོས་ར་ནི་མཚན་ཉིད་གྲུ་ཚང་སློབ་གསལ་སྤོང་གི་ཚོས་ར་ཡིན་



པས་གྲ་ཚང་གི་ཚོས་རའི་ནགས་ནང་དུ་འཚོགས་དགོས། དགོང་མོ་བཞི་
 པ་ནས་ཚོགས་ཚེན་དོ་གཅེལ་ཐོག་མཉམ་འཛོམས་དགོས་པའི་ཚོགས་ཚེན་
 དོ་གཅེལ་སྐྱ་རིམ་(འབྲས་སྤངས་ཚོགས་ཚེན་དོ་གཅེལ་སྐྱ་རིམ་གྱི་དོད་ཡིན།) ཡིན་པས་
 བཞུགས་ལུགས་ཀྱང་ཞལ་ཤར་ལ་གཟུགས་པ་ལྟར་འཚོགས་དགོས་པ་(ཚོགས་
 ལྷངས་འདི་སྐྱ་མོའི་གསང་སྤྱི་ལུག་ལེན་ཡིན་ཟེར།) སྐྱ་སྐྱོལ་ལྟར་ཡིན། ཚོགས་ཚེན་
 སྐྱ་རིམ་ཡིན་པས་ཞལ་འདོན་ཚོགས་ཚེན་དབུ་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བསྐྱལ་དགོས་
 པས་ཚོགས་ཚེན་དོ་གཅེལ་སྐྱ་རིམ་གྱི་འདོན་སྐྱོག་ཟུར་གསལ་ལྟར་གསུངས་
 པའི་མཇུག་ཏུ་ཚོགས་པ་ཀུན་གྱིས་དབུ་ལྷ་བཞེས་ཐལ་སྐད་བཏང་སྟེ་གྲོལ།
 ཚུད་པ་དང་དམ་བཅའ་རེས་མོས་བྱེད་ཅིང་། འཛོམ་གྲ་དཀྱུག་འདུག་སོགས་
 སྐྱ་སྐྱོལ་ལྟར་ཡིན། དབུར་ཚོས་ཚེན་མོ་དང་དགུན་ཚོས་ཚེན་མོ་གཉིས་ཀྱི་
 རང་(ཚོས་གངས་ནི་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་མ་གཞུང་སྐྱེང་པ་བཀའ་བསྟུར་གྱིས་ངོས་འཛིན་
 མཛད།) ཉིན་གཅིག་རེ་ལ་དོ་རམས་པས་དོ་རམས་དམ་བཅའ་འཛོག་དགོས།
 ཚོས་ཐོག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་རིམ་དང་ཚོད་གྲ་སྐྱོ་གསལ་སྐྱེང་གྲ་ཚང་
 གི་ཚོས་རའི་དོད་ཡིན་པས། གྲ་ཚང་ཚོས་རའི་ནགས་ནང་དུ་འཚོགས་ཀྱ།
 འདོན་པ་ཡང་གྲ་ཚང་དབུ་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བསྐྱལ་དགོས།

སྐྱ་སྐྱོལ་ལྟར་དཔྱད་ཚོས་ཚེན་མོ་དང་། དབུར་ཚོས་ཚེན་མོ། ལྷོན་
 ཚོས་ཚེན་མོ་བཅས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་དུས་བཟང་འཚོགས་དགོས་པས་འདོན་བཟང་



སྐད་བཟང་ནམས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དང་འདོན་སྤྲིན་ཟུར་གསལ་ལྟར་དང་ཤིང་སྒོང་
སྐྱུ་རིམ་ནི་ཡར་ཚོགས་དང་འདྲ།

ཉ་སྒོང་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཚེས་ལ་བཀའ་ཚེས། དཔྱིད་ཚེས་དང་
པོ་ནས་བཟུང་བྲི་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་རིམ་ཚེན་མོའི་གསུང་ཚེས་དབུ་འཇུགས་
ཀྱིས་རྒྱན་དུ་མཛུལ་བསྐྱུས་པ་དང་ལྷ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས། ལྷོན་ཚེས་
ཚེན་མོའི་མཇུག་གི་བཀའ་ཚེས་མཇུག་བསྐྱུའི་སྐབས་མཛུལ་རྒྱས་པ་འབུལ།
ལམ་རིམ་གསུང་ཚེས་འདི་དེང་སྐབས་ཤིན་དུ་ནས་གལ་ཆེ་བས་བྲི་བོག་རེ་
རེའི་སྐབས་ལམ་རིམ་ཚེན་མོ་ཆ་ཚང་རེའི་བཤད་བྲིད་ཆད་ལྷག་མེད་པ་རྗེ་གསུང་
པར་གནང་བྱུང་དགོས། (དེང་སང་ས་གནས་འགའ་གསལ་མཁའ་པོ་འགས་བཀའ་
ཚེས་དང་གསུང་ཚེས་མི་གནང་བ་དང་། གནང་ཡང་ལྷ་སྒོའི་ཀྱི་འདུ་གེས་མེད་པ་འདི་སྐྱོན་
ཤིན་དུ་ཆེ་བཟུང་།) ལྷ་ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས། ལེགས་ཚོགས་
རྩ་བ་བཞེས་གཉེན་བརྟེན་པ་དང་། །དཀར་ཚེས་རྩ་བ་དད་པ་སྦྱངས་པ་ཉེ།
ཡོན་ཏན་རྩ་བ་ཚུལ་བྲིམས་སྦྱང་བ་ཡིན། །རྩ་བ་དེ་གསུམ་སྤོང་གི་དཀྱིལ་
དུ་ཚོངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བརྩི་བཞག་དང་། བཀའ་ཚེས། གསུང་
ཚེས། དཔེ་བྲིད་ནི་སྒོའི་ལྷ་ལག་གི་སྒོའི་བྲིད་ལྷ་དུ་མེན་པར་ལྷ་མ་དང་སྒོའི་
མའི་འདུ་གེས་ཀྱིས་དད་གུས་དང་ལྷན་པས་ཚེས་འཆད་ཉན་ཚུལ་བཞིན་
མཇུག་དགོས། མཆིལ་ལྷམ་སྦྱང་པ་དང་། ཚོགས་དུས་དང་གྲོལ་དུས་སུ་



ཕྱག་གསུམ་རེ་ངེས་པར་འཚལ་དགོས་པ་སོགས་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་
 དང་ཚོས་འཆད་ཉན་བྱེད་ཚུལ་ཚོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མཛད་དགོས་པ་མ་
 གཏོགས་ཚོས་འཆད་ཉན་ནི་ལམ་སྲོལ་ལྟ་བུར་འཛིན་མཁན་རེ་ཡོད་པ་འདི་
 སློན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཉེ། ཚོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་ཉན་པ་ལ། །གང་གིས་སླ་
 མར་མི་འཛིན་པ། །ཁྱི་ཡི་སྐྱེ་བ་བརྒྱར་སྐྱེས་ནས། །མི་ག་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སློབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་དགོས། ས་དཀར་
 ཚོས་ཐོག་དང་ལྷ་མཚོད་ཚོས་ཐོག་གཉིས་ལ་སྲོད་ཚོས་གནང་སྲོལ་ཡོད་པས་
 མ་མཐུང་ཐངས་ལྷ་རེ་གནང་དགོས།

ཚོས་ཐོག་གང་ཡོད་ལ་སློབ་གཉེར་པ་ཡོད་ཚད་ཡར་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་
 ཟེན་པར་ཐེབས་ཐུབ་དགོས། རྒྱུན་དབང་གིས་ཞག་རེ་གཉིས་ལ་དགོངས་
 པ་ལྷུ་དགོས་བྱུང་ཚེ་ཞལ་ངོ་དང་དགེ་བསྐྱོས་སྐྱོར་དཔོན་བཅས་ལ་ལུགས་
 མཐུན་གྱིས་དགོངས་པ་ལྷུ་འཁྲོལ་དགོས། ཤེས་རབ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཚོས་
 གྲུ་མི་འགྲིམས་པར་བག་མེད་དུ་སྡོད་མཁན་རིགས་ལ། ཁྱི་པ་དང་མཁན་
 པོ་དེ་ཞལ་ངོ་དང་དགེ་བསྐྱོས་སོགས་ཀྱིས་དམ་བསྐྱུགས་མཛད་དགོས།
 སློབ་གཉེར་པ་རྣམས་རྒྱུན་དུ་ཚོས་གྲུ་འཛིན་པ་ཐེབས་ཡོད་མེད་ཀྱི་འཕྲོར་ཐོ་
 འགོད་པ་དང་། དགོངས་པ་ལྷུས་མེད་ཚེ་དངུལ་དང་ལས་ཀ་ལྟ་བུའི་ཆད་
 ལས་དྲང་པོ་སུ་ལའང་འཛོམས་ཐོན་མེད་པར་འགོལ་དགོས་ནའང་།



ཚོགས་ཚོས་ར་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་སྲུན་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་པའི་ཐབས་
 མཁས་པ་མཛོད། གྲུ་བགེས་ཡོངས་གྲགས་ཅན་དང་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་ནད་
 མི་ཐེག་པའི་རིགས། ལུགས་མཐུན་གྱིས་ཚོགས་ཚོས་གྲུའི་དགོངས་པ་
 ལྷོད་དགོས་སའི་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཡངས་གྱིས་གནང་བ་ཚུ་ལ་
 མཐུན་འབྲལ་བ་མ་གཏོགས་སྲུན་གཙོར་དང་ཕྱོགས་ལྗང་མཛད་མི་ཉན།
 ལས་ལས་མགོན་སློབ་ཟུང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས། རོན་མེད་ལོང་གཏམ་
 ཆགས་སྒྲུང་འཕེལ་བའི་རྒྱ། ཟེན་མེད་བྱ་བཞག་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་བྱེད།།
 གཉེན་དང་ལོངས་སྟོད་རྒྱག་བསྐྱེད་སྟོན་པ་སྟེ། ཉེས་དམིགས་དེ་གསུམ་
 སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོངས། ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་སྟོབ་གཉེར་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཚོས་འཆད་ཉན་དང་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་གནོད་པའི་
 མིག་སྟོས་ངན་པ་དང་། ཆགས་སྒྲུང་ཕྱོགས་རིས་འཕེལ་བྱེད་དམ་མི་ཚེ་
 སྟོང་ཟད་དུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བརྟམ་ནས་འདོད་པ་ཚུང་
 བ་དང་ཚོག་ཤེས་པ་མཛད་དགོས། རྒྱུན་དུ་ཚོགས་ཚོས་གྲུ། བསྐྱེད་པ་
 སྟོབ་གཉེར། འཛིན་སྐྱོར་སྐྱུངས་སོགས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྲ་སྟོལ་
 མ་ཉམས་ཅོམ་གྱིས་ཚོམ་པར་བྱས་ཏེ་ཕན་ཐོགས་དང་ལྷུབ་འབྲས་ཡོང་
 བའི་ཐབས་ལ་མི་འབད་པར། བྲལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཚོས་
 ར་ལ་འགོ་ཐུབ་ཅོམ་གྱིས་ཉེ་མ་འགོ་ཐབས་བྱེད་པ་ནི་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་ཡིན་



པས། ཚོགས་དང་རྒྱ་རིམ་གྱི་འདོན་པ། འཛིན་སྐྱོར་སྤྱངས། དཔེ་
 གྲིང། དཔེ་སློབ་ཚུན་པ་དང་། དམ་བཅའ་བཅས་པར་ཁྲལ་གྱི་འདུ་
 ཤེས་མི་འཛིན་པར་རང་ངོས་ནས་དགའ་བ་དང་སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་
 གྱུང་པའི་བསམ་སློབ་ཡོད་མཁན་གྱི་སློབ་གཉེར་པ་ཞིག་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཐུབ་
 པའི་ཁོར་ཡུག་ལེགས་པོ་ཞིག་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ལ་ཚོགས་ཆེན་གྲིབ་དང་།
 གྲུ་ཚང་སོ་སོའི་མཁན་པོ། ཞལ་ངོ་དང་དགེ་བསྐྱོས། དཔེ་གྲིང་དགེ་
 ཅན་དང་ཤག་གི་དགེ་ཅན། འཛིན་གྱའི་གྲུ་མ་དང་སྐྱོར་དཔོན། དགེ་
 འདུན་འདུས་མང་དང་བཅས་པས་འགན་བཞེས་དགོས།

སློབ་གཉེར་ཐོན་ཟུར་དང་གྲུ་ཅན་གྲུ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚོར་ཚོས་ལ་
 སྤྱངས་པའི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་ནི། ཚོ་འདིའི་ལྷོས་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་
 མགོ་བོ་མ་འཁོར་བར་དགོན་པར་རྒྱུན་ཏུ་བཞུགས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱད་སྦྱོང་བ་དང་།
 དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་དཔེ་གྲིང་མངོན་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་མངོན་པའམ། ཡང་ན། མཐའ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་
 སུ་སྤྱངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོས་པའི་རྗེས་འདུག་སྐྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་
 མངོན་དགོས་པས་ཉིན་རེའི་དགེ་སྦྱོར་རིམ་ལྡོར་མངོན་པའི་ཚུལ་ནི། ཡལ་
 རྗེ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས། གནས་ཁང་གྱི་དོར་དང་། ཡོན་ཆབ་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཚོན་པ་གང་འགྱུར་ཆག་མེད་འདུལ། ལྷག་དང་བསྐྱོར་



མཐའ་འདོད་རྒྱུ་ཚོག་ཤེས་དང་ཁ་འདོན་དག་སྦྱར་ལ་འབད་ནས་སྦྱི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཚོས་པ་མིག་དཔེ་ཡར་ལྷ་བྱེད་ས་ཡོད་པ་ཞིག་མཛོད།

ཟླ་ཚོས་ལ། མཁན་པོ་དང་ཞལ་ངོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ། སྲོང་
 ལྷན། ཚོག་རྒྱུ་ལ། མནའ་དང་། དམ་ཚོག་བརྒྱགས་པ་ལྷ་བྱེད་པལ་ལྷན་
 མིན་པ། བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བ། ལྷབས་སུ་བབས་པའི་ཚོགས་གཏམ་
 (ཚོག་སྦྱར་དང་ལྷན་གདངས་གོ་ཐུབ་པའི་ལམ་ནས་བརྒྱབ་བྱུང་མ་བཞུགས་སྦྱོང་།) ལྷས་བསྐྱུས་
 འཚམས་པ་རེ་དང་། བཅོམ་དང་ཉི་ཤུའི་ཚོས་ཐོག་ལ་བཅའ་ཡིག་དང་མཐུན་
 པའི་ཚོགས་གཏམ་གཉིས་རེ་གཏོང་དགོས། ཚོས་མཚམས་ཀྱིས་མཚོན་
 དུས་ཚོད་སྟོང་པ་ནམ་ཡོད་ལ། དཔེ་བྲིད། དཔེ་ལྷོག་དང་། འཛིན་སྦྱོར་
 ལྷངས་བྱེད་དགོས་པར་བྲི་པ་དང་མཁན་པོ། ཞལ་ངོ་དང་དག་བརྒྱས་སོགས་
 ཀྱིས་ཚོགས་གཏམ་དང་བཅས་དམ་བརྒྱགས་ལེ་ཤོར་མེད་པར་མཛོད་དགོས།
 གྲ་མང་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལུགས་སུ་གནས་པ་མ་གཏོགས་བག་མེད་པའི་བྱ་བ་
 རང་དོན་དུ་ཚོང་ཁེ་སློགས་དང་ཤོ་བག་མ་རྒྱུ་ཕྱི་བ་སོགས་དོན་མེད་འདུ་
 འཛིའི་བྱ་བ་ལ་གཡེང་ནས་མི་སྡོད་པར་དལ་བའི་ཉེན་ལ་སྡོང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་
 མཛོད་དགོས།

ལསྐྱབས་མགོན་མྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས། རྗེ་འདིར་ལུགས་
 ཟེན་ནས་གནས་སྐོར་སོགས་སྦྱོགས་གཞན་དུ་འགོ་སྡོད་མང་ན་དག་སྦྱོར་



མཐར་མི་ཐོན་ཞིང་། མིག་སྣོས་ལ་གནོད་པས་སྡོད་ཚུགས་པར་བྱ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གྲུ་ཆན་གཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློག་པ་ཐོས་བསམ་དང་།
སྡོད་བ་བསམ་གཏན་ལ་གཞིལ་ནས་སྡོད་འདིར་བཞུགས་ཚུགས་པ་ཞིག་མཛད་
རྒྱུ་གལ་ཆེ། སོང་ནས་སྣམ་མཐིལ་ཟད་པ་ལས། བསྐྱེད་ནས་གདན་ཟད་
པ་དགལ། ཞེས་རང་རེའི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་འདི་དེང་
དུས་ལ་གཟེགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སློན་པོ་ཚུ་སྣ་གར་བྲིད་མི་བྱེད་པར་རང་
ཚུགས་ཟེན་པ་དང་སྡོད་ཚུགས་པ་ཞིག་མཛད་དགོས།

འཛིན་གྲུ་སོ་སོའི་ནང་གི་དཔེ་ཆ་མི་བཟོ་མཁན་འདི་རྣམས་པལ་ཆེར་
ཤེས་རབ་མེད་པ་མིན་ཀྱང་དོན་གཉེར་དང་སྐྱུག་རུས་མ་བུས་པའི་སློན་ཡིན་
པས་ལེ་ལོ་ཅན་དེ་དག་ཚོས་ར། དཔེ་བྲིད། ཚོད་པ་སོགས་ལ་ཁུལ་ལས་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་དུ་མི་འདུག་པར་དོན་གཉེར་དང་སློབ་ནང་ནས་འཕེལ་
བའི་ཉིང་སྐྱུལ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་དོ་དམ་བྱེད་དགོས། རྒྱུན་དུ་ཚོད་
ཟླ་སྐྱིག་དུ་འདུག་པ་དང་། དམ་བཅའ་སོགས་ལ་རིགས་ལུང་གཏོང་བྱུ་
པའི་ཐབས་ལ་འབད་པའི་སྐྱུལ་མ་བྱེད་དགོས།

དཔེ་བྲིད་དགེ་ཆན་གྱིས་འབྲིད་གཞུང་དག་འདོན་ལྟ་བུ་མིན་པར་
ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནད་དང་སྐྱུར་
བའི་ཟབ་བྲིད། ཚོག་དོན་གོ་དཀའ་ས་དང་། གནད་ཆེ་ས། དོགས་གཙོད་



དམ་ཉལ་གསལ་ཡོད་སྟེ་སྐྱོན་ལྡན་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་འབྲིང་དགོས། འཛིན་གྲུ་དམའ་
 སར་བྱིད་ཟིན་རྗེས་སུ་ཤེས་ཡོད་མེད་ལ་ཞིབ་འཇུག་དགོས་པ་མ་གཏོགས།
 དཔེ་བྱིད་ཀྱི་གྲུ་ལྟོས་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་པར་མི་འཛིན་པར་དགོ་ཅན་གྱིས་
 མི་རེ་རེ་ལ་ཁྲུབ་མཐའ་རེ་རེ་བཞིན་དང་པོ་ཁ་སློབ་གྱིས་བྱུང་དུ་འཇུག་
 པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིན་གྲུ་དང་། དཔེ་བྱིད་དགོ་ཅན། དགོ་
 བསྐྱོད་མཁན་པོ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ནས་རྒྱུན་དུ་དམིགས་བསལ་
 གཟིགས་སློབ་གིས་སློབ་གཉེར་ལ་སློབ་ནང་ནས་འཕེལ་བའི་ཁོར་ཡུག་བསྐྱུན་
 དགོས། འཛིན་གྲུ་དམའ་སའི་སློབ་གཉེར་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་བྱིད་དགོ་ཅན་
 རེ་ཡོད་དགོས་པ་དང་དཔེ་བྱིད་ལ་ཉིན་ལྟར་ཆག་མེད་གྱིས་འགོ་དགོས། (དང་
 སང་དཔེ་བྱིད་ལ་མི་འགོ་བར་རང་སློབ་གྱིས་སློབ་སློབ་བྱེད་ཚོགས་ཅེས་ཤོད་མཁན་ཡོད་པ་དེ་
 དག་གི་འཆལ་གཏམ་ལ་ཉན་མི་རུང་།) དཔེ་བྱིད་ལ་མི་འགོ་མཁན་རེ་ཡོད་ཚེ་སློབ་
 དཔོན་སོགས་ཚོས་ཤོགས་ནང་ཕན་ཚུན་དང་། ཞལ་ངོས་དཔེ་བྱིད་ལ་འགོ་
 དགོས་པའི་སྐྱུལ་འདེད་མཇུག་དགོས།



ལེ་སློབ་བཟང་འབྲིན་ལས་ཚང་གིས། གྲུ་པ་གསར་བུ་བྱུང་བ་ལ་དགོ་
 ཅན་རྣམས་ནས་སྤྱད་བཏང་སྟེ་སྐྱུན་དུ་མི་འཇུག་པར། ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་
 གཉིས་ཀའི་སློབ་པ་བསྐྱུངས་ཏེ་འདུལ་ཞིང་འཁོར་བའི་ཐབས་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་(དང་སང་དགོ་ཅན་འགའ་གསུངས་ཀྱིས་སློབ་སློབ་སྟེ་འཁོར་བའི་འབྲས་ཉལ་





ཀྱང་འགའ་ཤས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།) དགོ་ཆེན་གྱི་སྲོད་ལམ་ནི་དགོ་ཕྱག་རྣམས་ཀྱིས་
 ཁ་མིག་ཡར་ལྟ་བུ་སྲོད་སྲོད་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་ནའང་དགོ་ཆེན་འགའ་
 ཤས་ནས་དགོ་ཕྱག་རྣམས་བག་མེད་པའི་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། གཞུག་ཏུ་
 བཀོལ་བ། བག་ཡངས་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་སྦྱར་མཁན་ཡོད། ལྷག་
 པར་དེད་དུས་ལ་ཁ་གཡར་ནས་གསར་བཞེ་དང་རང་དབང་གལ་ཆེ་ཚུལ་
 སོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏམ་སྟན་བཤད་མཁན་མང་བ་ལས་སློབ་ཚེས་སྲོགས་
 ལ་སྦྱར་ཐབས་བྱེད་མཁན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་འདུག་པས། ཕྱིན་ཆད་གྲ་
 མང་དང་འཛིན་གྲ་གཅིག་པ་སོགས་ཚེས་གོགས་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་ཆེན་དགོ་
 ཕྱག་འགའ་མེད་སྲོད་ལམ་གྱི་གནས་སྤངས་མ་ལེགས་པ་ཡོད་པ་ཤེས་ཆོད་དང་
 སོ་ནམས་སྦྱོར་འགོག་གི་ཐབས་ཤེས་དང་སྲོད་ལམ་ངན་པ་ལ་ཚོད་འཛིན་ཡོང་
 བའི་ཉིང་སྐྱལ་ཐབས་མཁན་པོས་གནང་དགོས།



གདན་ས་འདི་ལྟ་བུར་ལྷགས་ཏེ་འཆད་ཉན་སྦྱོབ་གཉེན་བྱས་པའི་སློ་
 རས་མི་ཆེད་སྤོང་པོ་ཞིག་མ་ལོན་པར་བག་མེད་ལེ་ལོའི་ངང་དུ་མི་ཆོའདས་
 རན་ཚུ་བོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་སློམ་ནས་ཤི་བ་དང་འདུ་བས་སྦྱར་དགོ་འདུན་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷག་པར་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་སྦྱོབ་སྦྱོང་ལ་སྦྱོབ་བསྐྱེད་པའི་
 ཐབས་ལ་སློ་སྤྲོ་ཚོགས་ནས་འབད་དགོས། སྦྱོབ་སྦྱོང་ནི་གྲ་པ་ན་རྒྱུད་ཆེད་
 ལྷལ་ཚོས་དང་བཅན་སྐྱལ་དུ་མི་བསམ་པར་རང་གི་ཆོའདི་ཕྱི་གཉེས་ཀའི་





རོན་ཡིན་པ་ཐབས་མཁས་པས་ཤེས་སུ་འཇུག་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེ།
 སྐྱེར་ཁ་འཕྲོའི་ལས་བྱེད་པ་རེ་བྱུང་དང་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱ་འཛོལ་
 ཐང་ཅན་དང་། གསར་བརྗེ་པར་སློམ་པའི་དུས་ངན་གྱི་སྐྱེ་བོ་འགའ་རེ་ཆོས་
 དྲིད་དུ་ཤོར་བའམ་མི་ཤེས་སློངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཟེར་རྗེས་
 སུ་རྒྱགས་པ། ཡང་ན། གཞན་གྱི་བེད་སྤྱོད་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུས་དུས་
 རབས་གསར་པའི་ནང་འདི་དང་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་དང་དེ་དག་གི་རྗེས་
 ཟེན་དགོས་ཞེས། གནས་ལུགས་ལ་སློངས་པའི་ན་གཞིན་འགའི་ན་བར་སྟན་
 ཞིང་བདེན་བདེན་དང་འདྲ་འདྲའི་མེ་ཏོག་གི་མདའ་སྟེང་ལ་སྐྱེར་ནས་ཁ་ནས་
 ཐོན་ཚད་བཤད་ཐོད་པ་དང་། དུན་ཚད་ལས་ཐོད་པ་གལ་ཆེ་བར་འཛོལ་
 པའི་སྟེང་ལ་གྱི་ཤུག་ལུགས་པའི་འཆལ་གཏམ་འུད་སློབ་བྱེད་མཁན་ཆོས་ཤེས་
 མི་ཤེས་ཅན་གཞིན་བར་མ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་རེ་བྱུང་ཡོང་བཞིན་པ་འདི་དག་
 མི་། སྐྱེ་སེམས་ཀྱིས་མིན་པར་རང་ཉིད་ལ་སློབ་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་འདོད་
 མེད་པའམ་བྱེད་མི་རུས་པ། ཡང་ན། རྫོགས་མ་ཁེངས་པའམ་གྲགས་སྐྱེས་
 འུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡོང་རེས་བདེན་རྗེས་མཉམ་བསྐྱེས་ཀྱིས་ན་གཞིན་རེ་བྱུང་
 རང་གི་འདོད་སྤྱོད་སུ་འགྲུགས་པའི་གཡོ་འཁྲབ་ཅན་རེ་ཡིན་སྲིད།
 བསྟན་པ་ནི་རང་ས་ནས་འཛོལ་དགོས་པ་དང་བསྟན་པ་སློབ་ལུགས་ཏུ་
 མི་འགོ་བའི་ཐབས་ལ་བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་སྐྱེ་དང་། ལྷག་པར་



དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་འཆད་ཉན་སློབ་གཉེར་དང་། འགྲིག་ལམ་ཀུན་སྦྱོང་ལ་
 ག་ཚེ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་མཁན་ཤིན་ཏུ་དགོན། མི་འགའ་གས་ཀྱིས་
 ལར་ཞེན་དང་སྤྲུག་རྩས་ཀྱིས་ཀུན་སྦྱོང་ཚོས་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ཐབས་
 རེ་བྱས་ཚེ། དེ་དག་ལ་ཚུལ་འཚོས་ཅན་དང་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཅན་
 ཞེས་བྱེད་གསོད་བརྟམས་སློང་བྱེད། ཐ་ན་སློལ་རྒྱུན་པ་དང་ལམ་རིམ་པ་ཟེར་
 བ་ལྟ་བུའི་མིང་འདོགས་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ངན་ས་དང་དཀའ་སར་ཕབ་ཨེ་ཐུབ་
 ལྟ་བུའི་གོམས་གཤེས་ངན་པ་རེ་ཡོད་པ་འདི་འདོར་དགོས།

རང་གི་འདོད་ལྟོགས་སུ་འགྲུགས་པའི་འཆལ་གཏམ་ནི་ན་བར་སྟན་
 རེའང་། ཁ་བཤད་ཚུའི་ལྷ་བ་ཅམ་ལས་ལག་ལེན་ལ་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ་
 ལྟ་བུའི་ཕན་འབྲས་འབྲུང་མི་སྲིད་པར་མ་ཟད། དེས་བརྟན་པ་སློལ་རྒྱུ་
 ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱུན་དང་། དགོ་འདུན་དབྱེན་དང་མཚུངས་པར་ནང་ཁུལ་བསམ་
 ཚུལ་མི་མཐུན་པར་དབྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་འབྲོག་པོ་བཅོས་མི་གཏུབ་ནའང་།
 ལམ་ནོར་ལ་འགོ་བ་དང་ཚོས་དང་མི་མཐུན་པར་སློལ་མཁན་དག་ལ་བདེན་
 ཁ་མི་བརྗོད་པར་འཇོམ་བོན་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེ།



གཉིས་པ། སློབ་གཉེར་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ།

ཡའང་མ་མགོན་ལྷ་མ་ཡུའོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། དེ་ཉིད་སྤྱིར་
 ན་མི་པམ་ཚོས་རྗེ་དང་། །འཇམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་
 པའི། །གཞུང་ལ་སྤྱོད་མེས་པ་དང་རགས་པ་མེས། །ཚོམ་པར་མ་བྱས་
 ཀུན་ལ་ཞེས་ཏུ་སྦྱངས། །ཞེས་དང་། །ཞེས་ཏུ་སྦྱོང་སྤངས་ནི། ཡ་སྦྱབས་
 མགོན་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས། །གཞུང་ཚོག་འཇིན་ཅིང་སྦྱོར་སྦྱངས་
 དང་། །དོན་ལ་དཔུང་ཅིང་ཚོད་པ་དང་། །གནད་དོན་ཕིགས་པའི་གོ་བ་
 དང་། །རིགས་པས་བདར་ག་གཅོད་པ་བཅས། །ཡ་བྲལ་མ་སོང་བྱང་འབྲེལ་
 ལཱ། །བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྲུབ་པའི་མཐའ། །བཞེད་དོན་ཇི་བཞིན་རིག་
 པ་ཡི། །མཁས་པའི་གོ་འཕང་རིང་མིན་འཕྲོབ། །ཅི་ཅམ་ཤེས་པ་དེ་ཅམ་
 དུ། །རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་འདུལ་ཐབས་སུ། །གཞིལ་བའི་ཉམས་ལེན་
 གང་རུས་ཀྱིས། །ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་བྱང་འབྲེལ་བྱ། །ལྷ་མ་ལྟ་ལ་
 གསོལ་འདེབས་དང་། །སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་གསོག་འབད་པ་སོགས། །འགལ་
 རྒྱུན་བདུད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཚང་བའི་ཐབས་ཚུལ་གཅེས།
 །ཞེས་དགོ་འདུན་པས་ནང་ཚོས་སློབ་གཉེར་མཇུག་སྤངས་ནི། །སྤྱིར་བཏང་
 གི་ཤེས་ཡོན་ཅམ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྤངས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་





གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་དུ་བརྟེན་ནས་ལོ་གཅིག་གི་རིང་སློབ་གཉེན་རི་
ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི།

ལསྐབས་མགོན་གོང་མ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས་མངོན་པའི་
ཚོད་ཡིག་ཏུ། བརྟེན་གྱི་འཛིན་གྱི་གསུམ་ལ་ལས་སྐྱེས་རྟགས་གསལ་ཆགས་
མ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་བབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོད་པ་བྱེད་འདུག་པ་མ་གཏོགས།
ཚོད་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་ལ། བརྟེན་ཆེན་ནས་གཞུང་
གསར་འོག་མར་འབྲུད་སྐབས་ལས་སྐྱེས་འཛིན་གྱི་མང་ཉུང་དང་སློབ་མཐོ་
དམན་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གྱ་པའི་མང་ཉུང་སོགས་རང་ཚུགས་ཐུབ་པའི་
འཛིན་གྱི་ལོགས་སུ་འབྱེད་དགོས་ཤིང་། གཞུང་གསར་འོག་མས་རྟགས་
རིགས་ཚུགས་པ། གཞུང་གསར་གོང་མས་གདམས་ངག་གི་ཚོད་པ་ཚུགས་
པར། སར་སྲིན་སྲོན་མོ་བཏང་བའི་འཛིན་གྱིས་སྐབས་གསུམ་པ་ཚུགས་
པར། དབུ་མ་དང་བཀའ་རམས་གོང་འོག་གིས་དབུ་མ་དང་མངོན་འདུལ་
ཀྱི་ཚོད་པ་གསར་དུ་ཚུགས་པ། དེ་དག་སོ་སོའི་འཛིན་གྱི་གོ་སར་སློབས་
པ་དང་བཅས་དུས་མཚུངས་དགོས། ཞེས་གསུངས་ཡོད། རྒྱ་མོའི་གྲུ་ཚོགས་
མང་ཉུང་དང་འཚམས་པར་འཛིན་གྱི་དགུར་བགོས་པ་དང་འཛིན་གྱི་རེ་རེའི་
གོ་སར་ལོ་བཞི་རེ་ཙམ་བཞུགས་དགོས་པའི་ཕྱག་སློབ་ཡོད།

ལཡབ་རྗེ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས། མཁས་མང་སློབ་གསལ་



མྱེང་གི་སྤྱལ་ལེན་དང་མཐུན་པའི་བཅའ་ཡིག་རྒྱལ་པ་སྦྲུང་ནས་འཛོག་ཚུལ་
 ལཱ་ ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་ད་སྟེན་ཆད་རང་རེའི་
 གདན་ས་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟར་ལོ་ཡུན་གཅིག་མཚུངས་
 ཀྱིས་སློབ་གཉེར་གནང་དགོས། ལོ་རེ་བཞིན་ལོ་རིམ་གོང་མར་རྒྱགས་སློབ་
 ཀྱི་ལམ་ནས་འཛོན་གྲུ་ཡར་འཕོ་དགོས་པའི་ལམ་སློལ་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་
 འབྲས་སྤུངས་སློབ་གསལ་སྦྱིང་གྲུ་ཚང་གི་འཛོན་གྲུའི་འགོས་དང་བརྒྱན་གང་
 ཐུབ་གནང་ན་སྤྱི་སློལ་དང་མཐུན་ཆེ་བའི་དགེ་མཚན་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་
 ད་སྟེན་ཆད་ཀྱི་འཛོན་གྲུའི་མཚན་དང་། འབྲིད་གཞུང་། ཚུད་གཞུང་།
 ཟུར་བཟོ་དགོས་པའི་གཞུང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་འཛོན་གྱི་
 རྒྱུགས་ཀྱི་ལོ་རིམ་ ཚུད་མཚམས་སོགས་གཏན་འཁེབས་སོང་བ་ལྟར་ལས་
 ལྷན་དང་དགེ་འདུན་འདུས་མང་བཅས་ནས་འདི་ལྟར་སྤྱལ་ལེན་དུ་བཟུང་
 དགོས། འོན་ཀྱང་རྟོར་ཚང་གི་ཉིདེ་དགོན་དང་ཆོ་བདུན་གི་ཉིདེ་དགོན་སོགས་
 ལ་གྲུ་ཆོགས་ཉུང་ནའང་། སློབ་སློབ་གི་ལོ་གྲངས་། གཞུང་ཆེན། སློབ་འཛོན།
 རྒྱུགས་སློབ་སོགས་མང་ཉུང་གཅིག་མཚུངས་ལས་ལོ་ཡུན་སོགས་ཉུང་དུ་
 བསྐྱུང་མི་ཆོག ལོ་རེ་རེའི་ཚུད་མཚམས་། རྒྱུགས་སློབ་ལེན། ཆོས་ཐོག་
 ཁག་ཆོགས་དུས། སློབ་དུས་བཅས་གདན་ས་རྣམས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་
 ཆོས་འཆད་ཉན་གནང་དགོས་པ་ལས་དམིགས་བསལ་མེད་པ་མཁྱེན་དགོས།



སྐྱོན་འཛིན་གྱི་དགུར་ལོ་བཞི་རེ་བཞུགས་ཆེ་ལོ་སྐུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ཙམ་འགོར་
 ཉམས་ད་ལྟའི་ལམ་སྲོལ་གསར་པ་འདིར་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟར་སློབ་
 སློང་གྲེད་པའི་ལོ་ཡུན་མང་མཐའ་ལོ་ཉི་ལུ་ཅུ་གངས་ལྷག་མི་འགོར་བས་
 འཇམ་གླིང་སྤྱི་སྲོལ་གྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་པའི་ལོ་ཡུན་དང་ཕལ་ཆེར་
 མཚུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

འབྲས་སྤྲངས་སློབ་གསལ་གླིང་གི་སྐྱོན་འཛིན་ཕྱག་སྲོལ་ལྟར་ན་འཛིན་གྱི་
 མཐོ་ཤོས་དེར་འཛིན་དང་པོ་ཞེས་པ་ནས་དམའ་ཤོས་འཛིན་བཅུ་གསུམ་པ་
 ཞེས་མཚན་འདོགས་པ་ལས་བཀའ་རམས་པ་དང་ཁ་དོག་དཀར་དམར་
 འཛིན་གྱི་ཞེས་འབོད་སྲོལ་མེད། མངོད་འདུལ་གཉིས་ལས་མངོད་པ་བའི་
 འཛིན་གྱི་མཐོ་ཤོས་ཡིན། ང་ཚོའི་སྤྱོད་སྲུབ་ལ་རམས་པ་ཞེས་པ་དང་
 འདུལ་བ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ལོ་སྲུབ་ལ་སྤྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་སློབ་མང་གྲྭ་ཚང་
 གི་ཕྱག་སྲོལ་མང་པོ་ཞེས་བསྟེན་འདུག་ཉམས་དེ་དག་རང་སོར་བཞག་པ་ལས་
 འགྲུབ་བ་བཏང་མེད། ད་སྤིན་ཆད་སློབ་གསལ་གླིང་གྲྭ་ཚང་གི་འགྲོས་དང་
 རང་རེའི་གདན་ས་གོང་འོག་གི་སླ་རྒྱ་གྲྭ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་དཀའ་ངལ་བརྒྱ་
 སྐྱེད་ལྟར་གདོང་ལེན་གྱིས་རྒྱན་འཛིན་གནང་བའི་ཕྱག་སྲོལ་ངོས་གཙང་
 བ་དེ་དག་ལས་འོས་འཚམས་བསྐྱེད་ནས་གཞུང་ཆེན་སོ་སོའི་འཛིན་གྲིའི་མང་
 ཉམས་ལོ་རིམ་སོ་སོའི་རྩོད་མཚམས་བཅས་གཏན་འབེབས་སོང་བ་འདི་ལྟར།



༡༥ བཀའ་རམས་རྫིང་པ། གདན་ས་སོ་སོའི་བླ་མ་གྱི་མཉམ་བུ་བཀའ་
 རབ་འབྲུམས་སྐྱབ་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏེ་བརྟམ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་
 པ་རྣམས་ལྟན་གཅིག་ཏུ་གདན་འཛོམས་ས་ཡིན་པས། བཀའ་རམས་ལྟ་བུའི་
 བར་ན་རྣམ་མཁུན་ཡོད། ཅེས་པའི་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་མདོ་སྐབས་རིག་གནས་
 དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནད་གཏིང་ཟབ་ས་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་
 མོད་ ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་ས་དང་
 གཏིང་ཟབ་ས་ལ་དོགས་དཔྱོད་མཛད་པ་ལས་མཐའ་བཀག་པའི་རྩོད་
 མཚམས་དང་རྩོད་གཞུང་མེད།

སྐྱ་མོ་སྐྱོ་གསལ་སྦྱང་གྲུ་ཚང་ལ། འཛིན་དང་པོའི་དོགས་གཅོད།
 ཅེས་པ་ལོ་རེའི་ནང་དུས་གཉིས་ལྟ་བུར་བླ་མ་གྱི་མཉམ་བུ་རྣམས་ཚོགས་ནས་
 གཞུང་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནད་ལ་དོགས་དཔྱོད་ཉིན་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིང་
 མཛད་སྤོལ་ཡོད་པར་མ་ཟད་དེ་དག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འང་འཛོག་སྤོལ་ཡོད་
 འདུག་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

ཡའང་མ་མགོན་ལྷ་མ་ཡུལ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་
 གདམས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ན། བྲིག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལམ་དང་
 རིད་ ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས། གནས་བསྐྱུས་ཚང་བའི་
 ལམ་ལ་འདྲིས་པར་སྦྱངས། རྒྱལ་འདི་བསམ་གྱིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་



གདམས་ལུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོར་དགེ་
 བཤེས་བཏང་བའི་པ་དང་ལམ་སང་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གང་རུང་དུ་ཕྱེས་
 རས་སྐྱབས་སྤྲོད་ཀྱི་སློབ་གཉེན་དང་ཉམས་ལེན་ཆབས་ཅིག་གནང་སྲོལ་
 ཡོད་པ་དང་མཐུན་པར། འཛིན་གྲུ་འདིར་འཕྲོས་མ་ཐག་པའི་འཛིན་གྲུ་
 གཅིག་པ་ཆ་ཚང་གིས་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱེད་འོག་སློབ་
 འཛིན་དང་འབྲེལ་ནས་སྐྱབས་སྤྲོད་ཀྱི་ལ་སྐྱབས་པ་དང་ཉམས་ལེན་མཛད་
 དགོས། སྐྱབས་ལ་གཞིགས་བཞིན་པའི་ལོ་གཉིས་པོ་དེའི་ནང་གི་རྒྱུད་
 པའི་བདག་འདུག་ཁག་ལ་འཛིན་གྲུ་གཅིག་པ་ཆ་ཚང་མ་ཆད་པར་(བཀའ་
 རམས་སློབ་པར་འཕྲོས་མ་ཐག་པའི་འཛིན་གྲུའི་སློབ་སློབ་དཔོན་གཉིས་རྒྱུད་པའི་མཁན་
 སློབ་མཁན་དུ་བཅར་ནས་བཀའ་རམས་པ་རྣམས་རྒྱུད་པའི་ཚོགས་ལ་ཕྱེས་པའི་དུས་ཆེས་
 བཀའ་འདྲི་ལྷ་དགོས་པ་དང་རྒྱུད་པའི་གལ་མགོ་རྣམས་ལ་བཀའ་རམས་པ་རྣམས་ཀྱི་གདིང་
 བ་རྒྱག་ས་འབུལ་དགོས།) ཕྱེས་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་འགྲེལ་པ་བཞི་
 སྐྱབས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཆ་ཚང་ཞིག་ལ་མ་ཆད་པ་བྱས་ཏེ་ཕྱེས་སྐབས་དགོས།
 སྐྱབས་ལ་ལོ་གཉིས་གཞིགས་རྗེས་སུ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་དམ་བཅའ་
 སློབ་སློབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་རམས་པའི་དམ་བཅའ་འཛོག་དགོས།
 སྐྱབས་ཀྱི་ཚོད་མཚམས་ནི། ལོ་དང་པོར་སྐྱབས་རིམ་ཆེན་མོའི་དབུ་
 རས་ལེའུ་དགུ་པའི་མཇུག་བར། ལོ་གཉིས་པར་སྐྱབས་རིམ་ཆེན་མོའི་ལེའུ་





བཅུ་པའི་དབུ་ནས་མཇུག་བར།

༡༥ བཀའ་རམས་གསར་པ། འཛིན་གྲུ་འདིར་དགེ་བཤེས་རྒྱགས་
 རྫོང་ལོ་གསུམ་དང་། དགེ་བཤེས་རྫོན་འགྲོའི་གྲུ་རྫོང་དམ་བཅའ་ཁག དགེ་
 བཤེས་དངོས་གཞིའི་དམ་བཅའ་བཅས་བརྗོམས་མ་མཐའ་ལོ་ལྗེའི་རིང་འཛིན་
 གྲུ་འདིར་བཞུགས་དགོས། ལོ་ལྗེ་ཚང་མཁན་གྱི་འཛིན་གྲུ་གཅིག་པ་ཆ་ཚང་
 རྫོང་གཅིག་ལ་བཀའ་རམས་རྫོང་པའི་འཛིན་གྲུར་འཕར་རྒྱ། འདུལ་བ་ཐོན་
 རེས་བཞིན་བཀའ་རམས་གསར་པའི་འཛིན་གྲུའི་ནང་ཚན་གཞིན་གོ་རིམ་
 བཞིན་བསགས་ནས་བཞུགས་དགོས། བཀའ་རམས་གསར་པའི་ནང་གི་
 འཛིན་རིམ་ཚན་གོས་གང་ཡིན་དེས་འཛིན་གྲུའི་འགན་བཞེས་དགོས།

༡༦ འདུལ་བ་ལོ་རིམ་གསུམ་པ་ལས་གཞིའི་འཛིན་གྲུ། ཚུད་མཚམས།
 གསེ་རྫོང་དང་དུས་ཚོད། དབུར་གནས་དང་དགག་དབྱེ། སྲ་བརྒྱུང་། ལས་
 གྱི་གཞི། གནས་མལ་གྱི་གཞི་བཅས་འདུལ་བའི་མཇུག་བར།

༡༧ འདུལ་བ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ་སྤང་རྒྱུང་འཛིན་གྲུ། ཚུད་མཚམས།
 རྣམ་མ། རྣང་རྒྱུང་དང་རྣང་བྱེད། འབའ་ཞིག་པ། སྤྱི་བརྟན་བཅས།

༡༨ འདུལ་བ་ལོ་རིམ་དང་ལོ་ལྗེ་སྤྱུགས་འཛིན་གྲུ། ཚུད་མཚམས།
 འདུལ་བའི་དགོས་འབྲེལ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་རྫོམ་པའི་སྤྱི་བཤད། རྫོན་
 ཚོག་དང་གདམས་ངག རྣ་སྤྱུགས། བརྟེན་རྫོགས། ཕམ་པའི་རྫོར་བཅས།



༦༥ མཛོད་ལོ་རིམ་གསུམ་པ་མཛོད་གོང་མའི་འཛིན་གྲ། ཚུད་
མཚམས། གནས་ལྗེ་པའི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནས་གནས་
བརྒྱད་པའི་མཇུག་བར།

༦༦ མཛོད་ལོ་རིམ་གཉིས་པ་མཛོད་འོག་མའི་འཛིན་གྲ། ཚུད་
མཚམས། མཛོད་གནས་གསུམ་པའི་དབུ་ནས་གནས་ལྗེ་པའི་ཕྱ་རྒྱས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་རྫོགས་པའི་བར།

༦༧ མཛོད་ལོ་རིམ་དང་པོའི་འཛིན་གྲ། ཚུད་མཚམས། མཛོད་
གནས་དང་པོ་ནས་གནས་གཉིས་པའི་མཇུག་བར།



༧༥ དབུ་མ་ལོ་རིམ་གསུམ་པ་བདག་འགོག་འཛིན་གྲ། ཚུད་མཚམས།
བདག་འགོག་ནས་དབུ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར།



༧༠ དབུ་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་འཛིན་གྲ། ཚུད་མཚམས།
དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ནས་ཚད་འགོག་རྫོགས་ཀྱི་བར།

༧༡ དབུ་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ་སེམས་བརྒྱུད་འཛིན་གྲ། ཚུད་མཚམས།
དབུ་མའི་དབུ་ནས་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་བར།

༧༢ བར་ཕྱིན་ལོ་རིམ་བདུན་པ་སྐབས་ལྗེ་པའི་འཛིན་གྲ། ཚུད་
མཚམས། བར་ཕྱིན་སྐབས་ལྗེ་པ་ནས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཇུག་བར།

༧༣ བར་ཕྱིན་ལོ་རིམ་དུག་པ་སྐབས་བཞི་པའི་འཛིན་གྲ། ཚུད་





མཚམས། ལྷབས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཚེང་།

༡༤༽ སར་ཕྱིན་ལོ་རིམ་ལྷ་པ་བསམ་གཟུགས་འཛིན་གྱ། ཚུད་
མཚམས། འདུག་སྐྱབ། ཚོགས་སྐྱབ། དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ནས་བཟུང་
ལྷབས་གཉིས་པའི་མཛུག་བར།

༡༥༽ སར་ཕྱིན་ལོ་རིམ་བཞི་པ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་འཛིན་གྱ། ཚུད་
མཚམས། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ། ཐེག་ཚེན་སྦྱོར་ལམ། རིགས། ཐེག་ཚེན་
སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ། གོ་སྐྱབ་སོགས།

༡༦༽ སར་ཕྱིན་ལོ་རིམ་གསུམ་པ་སེམས་བརྐྱེད་འཛིན་གྱ། ཚུད་
མཚམས། སེམས་བརྐྱེད། གདམས་ངག་བདེན་གཉིས། བདེན་བཞི།
སྐྱབས་གསུམ་དང་སྐྱན་ལྷ་མངོན་ཤེས་སོགས།

༡༧༽ སར་ཕྱིན་ལོ་རིམ་གཉིས་པ་དྲུང་དེས་འཛིན་གྱ། ཚུད་མཚམས།
དྲུང་དེས། གཞི་གཉེན་རྣམ་གསུམ། ཡང་དག་མཐའ། བཀའ་བརྟན་
བཙོས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཛུག་བར།

༡༨༽ སར་ཕྱིན་ལོ་རིམ་དང་པོ་གཞུང་གསར་འཛིན་གྱ། ཚུད་
མཚམས། སར་ཕྱིན་མཚོད་བཟོད་སྐྱ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར། ཤིང་རྟའི་
སྲོལ་འབྱེད། བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྷ། བུམས་གཞུང་། གཅིག་དུ་
བྲལ། མཁྱེན་གསུམ། ཟུང་འདས། ཚོས་འཁོར་གྱི་མཛུག་བར།



༡༯༥ ལྷོ་རིག་འཛིན་གྲ། ཚུད་མཚམས། ལྷོ་རིག་དང་ས་ལམ།
 ༡༠༥ ཉགས་རིགས་འཛིན་གྲ། ཚུད་མཚམས། ཉགས་རིགས་ཆ་
 ཚང་དང་དོན་བདུན་ཅུ།
 ༡༡༥ བསྐྱུས་ཆེན་འཛིན་གྲ། ཚུད་པ། རྩ་ཉོད་བསྐྱུས་གྲུའི་རིགས་
 ལམ་ཆེ་བ་དང་། ལྷུང་མཐའ།
 ༡༢༥ བསྐྱུས་ཚུང་འཛིན་གྲ། ཚུད་པ། རྩ་ཉོད་བསྐྱུས་གྲུའི་རིགས་
 ལམ་འབྲེང་བ།
 ༡༣༥ ལ་དོག་དཀར་དམར་འཛིན་གྲ། ཚུད་པ། རྩ་ཉོད་བསྐྱུས་
 གྲུའི་རིགས་ལམ་ཚུང་དུའི་རྣམ་གཞག་ཚུད་དགོས། ཤོང་གསལ་ལྟར་གྲ།
 ཚོགས་མང་སར་འཛིན་གྲ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་དང་བཀའ་རམས་གསར་པ་ལུད་
 པའི་ལྷག་མའི་འཛིན་གྲ་རྣམས་ལོ་རེའི་ཟླ་ ༡ ཚེས་པ་ ༡ ཉིན་དེར་ལོ་
 གཅིག་གི་ཚེས་ཐོག་གི་མགོ་འདུགས་དང་པོའི་ཉིན་འཛིན་གྲའམ་ལོ་རེམ་གོང་
 མར་སློ་དགོས། གྲ་ཚོགས་འཕེབ་འབྱེབ་ཀྱི་བབས་ལ་གཟེགས་ནས་ལོ་སོ་
 སོར་གཞུང་གསར་འཛིན་གྲའི་རྐང་ཚུགས་མིན་དང་། གཞུང་གསར་པ་
 འདུགས་ཐུབ་མིན་སོགས་གདན་ས་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་གཏན་འཁེལ་གནང་
 ཚོག་ནའང་སློབ་གཉེར་གྱི་ལོ་གངས་མང་ཉུང་ལ་བཟོ་བཅོས་མི་ཚོག
 འདིར་བཀའ་རམས་རྙིང་པར་སྐྱགས་ལ་གཟེགས་སྐབས་ཚེས་ཐོག་



རེ་རེའི་རྩོད་མཚམས་རོབ་ཅམ་བཟུང་བ་མ་གཏོགས། འཛིན་གྲུ་གཞན་
 རྣམས་ལ་ལོ་རེ་རེའི་རྩོད་མཚམས་ལས་ཚོས་ཐོག་གི་རྩོད་མཚམས་བཟུང་
 མེད། ལོ་རེ་རེའི་རྩོད་གཞུང་ནང་གལ་ཆེ་ཆུང་དང་། གཞུང་ཚན་མང་
 ཉུང་། རོགས་དཔྱོད་བྱེད་ས་མང་ཉུང་མི་འདྲ་བ། དཔེ་བྲིད་དང་རྩོད་པ་
 མཉམ་དུ་རྩོགས་བྱུབ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས། ཚོགས་ཚེན་བྲི་པ་དང་ཞལ་
 ངོས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ལོ་རེ་རེའི་ལོ་རྒྱུད་དང་། ལོ་དཀྱིལ། ལོ་མཇུག་
 བཅས་ཀྱི་དུས་སོ་སོར། འཛིན་གྲུ་སོ་སོའི་རྩོད་པ་དང་། དཔེ་བྲིད། རྩོ་
 རྒྱགས་ངེ་ལྟར་རྩོགས་དགོས་པའི་ཚད་གཞི་ལོན་གྱི་ཡོད་མེད། རྩོད་པ་དང་
 དཔེ་བྲིད་མ་རྩོགས་པ་ཚོར་རྩོད་གྲུ་དང་དཔེ་བྲིད་འཕར་མ་འཚོགས་དགོས་
 མིན་བཅས་པར། བྲི་པ་དང་ཞལ་ངོ་རྣམས་རྒྱུ་སྐྱེས་སར་འཛིན་གྲུ་སོ་སོའི་བླ་མ་
 རྒྱུར་དཔོན་དུས་སྐབས་སོ་སོར་བཀའ་འགྲུགས་ཀྱིས་གྲོས་བརྒྱུར་གནང་ནས་
 འཆར་གཞི་འཛོག་པ་དང་། རོ་དམ། རྒྱལ་འདེད་གནང་དགོས། རྒྱན་
 དུ་འཛིན་གྲུ་རེ་རེའི་ནང་། མིང་དང་པོ། མིང་གཉིས་པ། མིང་གསུམ་པ་
 ཞེས་འབྲས་སྤྲངས་སློ་གསལ་སྤྱིང་གིས་གསུང་སློལ་ཡོད་པ་ལྟར་སློབ་སློང་
 དང་བཙུན་འགྲུས་སློད་ལམ་ལེགས་ཤོས་ཨང་དང་པོས་སློར་དཔོན་ཏེ་འཛིན་
 གྲུའི་འགོ་འཛིན། ཨང་གཉིས་པས་འཛིན་གྲུའི་བླ་མ། ཨང་གསུམ་པས་
 ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ལས་རོགས་ཏེ་འཛིན་གྲུའི་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་མི་གསུམ་



རེ་བརྒྱུས་ཆེན་ཡན་ལ་འཛིན་གྱི་འུ་མང་གིས་འོས་ཤོག་གི་ལམ་ནས་
 ལོ་རེ་བཞིན་བསྐྱོད་ཀྱི་དང་། བརྒྱུས་ཆེན་མན་ལ་ལས་སྡེས་དམིགས་
 འཇུགས་ཀྱིས་ལོ་རེ་འཛིན་གྱི་འགན་ཁུར་མཁན་གསུམ་རེ་གཏན་
 འཁེབས་གནང་དགོས། གྲུ་ཚོགས་ཆེ་སར་འཛིན་གྱི་གཅིག་ལ་གྲུ་ཚོགས་
 མང་དྲགས་ན་དཀའ་ངལ་ཡོད་པས་འཛིན་གྱི་རེ་རེ་ནང་གསེས་དང་པོ་
 དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པ་སོགས་སུ་དབྱེ་ཚོགས་དཔེར་ན། བརྒྱུས་
 ཆེན་འཛིན་གྱི་དང་པོ། བརྒྱུས་ཆེན་འཛིན་གྱི་གཉིས་པ་སོགས་སློབ་གཉེར་
 བ་བཟང་ངན་ཁོད་སྟོམས་པར་བྱས་ཏེ་དབྱེ་ན་འཛིན་གྱི་རེ་རེ་རྒྱུར་དཔོན་
 སོགས་འཛིན་གྱི་འགན་ཁུར་མཁན་གསུམ་ག་བསྐྱོད་དགོས། གལ་སྲིད་
 འཛིན་གྱི་དེར་གྲུ་ཚོགས་ཉུང་དུ་སོང་ཆེ་འཛིན་གྱི་དང་གཉིས་སོགས་
 བསྐྱོམས་ཚོགས་ནའང་ལོ་རེ་ཚུད་མཚམས། རྒྱགས་སློབ་ལེན། གཞུང་
 ཆེན་མོ་རེ་རེ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཡུན་གྱི་ལོ་རིམ་གྱི་གངས་ཀ་བཅས་ནི་
 གདན་ས་ཐམས་ཅད་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་དགོས།



**གསུམ་པ། འཛིན་གྲུ་སོ་སོའི་འབྲིད་གཞུང་། ཚུད་གཞུང་དང་། ཟུར་
བཟུའི་གཞུང་། ལྷོ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ས་བཅས།**

བཀའ་རམས་རྙིང་པའི་འཛིན་གྲུ། བཀའ་རམས་རྙིང་པར་འཕྲོས་
མ་ཐག་པའི་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐབས་མགོན་གྱི་གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་
བསྐྱུས་དོན་གསང་ཆེན་བདུད་ཚིའི་རྙིང་པོ་ཅུ་བར་བཟུང་ནས་སྒྲགས་རིམ་
ཆེན་མོ་དང་སྐར་ཉེ་དཔེ་བྲིད་དང་ཚོད་པ་མང་ཅིང་། རྒྱུད་པའི་བདག་
འཇུག་དང་རྒྱུད་པའི་འགྲེལ་པ་བཞི་སྒྲགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ལ་མ་ཆད་པ་གནང་
སྟེ་ངེས་པར་ཐེབས་དགོས། འདིའི་སྟོན་འགྲོ་ལྟ་བུར་གྲུ་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ་རྣ་
གང་ཡང་རུང་བའི་ལས་རུང་ལ་བཞུགས་དགོས། ལོ་གཉིས་རིང་གི་སྒྲགས་
ཀྱི་འབྲིད་གཞུང་སོགས་ནི།

༡། རྒྱུད་རྩེ་འོག་མའི་སྟོང་།

- ༡ འབྲིད་གཞུང་། རྩེའི་གསུང་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ། རོ་རྩེ་ཐོག་
པའི་ལམ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་གསང་ཆེན་བདུད་ཚིའི་རྙིང་པོ་འམ་སྒྲགས་བསྐྱུས།
- ༢ ཚོད་གཞུང་། ལམས་ལྷུབ་རྒྱུད་རྩེ་སྐྱེ་ནམ། པའ་ཆེན་
རྒྱུད་རྩེ་སྐྱེ་ནམ། སྐལ་སྤོང་ཡོངས་འཛིན་ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་
སྒྲགས་བསྐྱུས་འགྲེལ་པ།



༡ ཟུར་བརྟུན་དགོས་པའི་གཞུང་། སོག་པོ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རྗེའི་
 རྣམས་ཀྱི་ས་ལམ་རྒྱུད་གཞུང་གསལ་བྱེད། པརྒྱུ་སློབ་བཟང་སྤྱན་རླབས་ཀྱི་
 རིག་འཛིན་དགའ་སྟོན། སློང་དོལ་སྐྱ་མའི་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་ཚམ་གྲངས།
 དཔལ་མང་རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་ནུམ།

ཁ། རྒྱུད་སྡེ་གོང་མའི་སྟོར།

༡ འབྲིན་གཞུང་། རྣམས་རིམ་ཆེན་མོ། རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་
 བསྐྱེད་དོན་གསང་ཆེན་བདུད་རྩིའི་སྟོང་པོ་འཕམ་རྣམས་བསྐྱེད།

༡ ཚོད་གཞུང་། མགོན་པོ་སྐུ་རྒྱུབ་ཀྱི་རིམ་ལྡ། ཨ་མུ་དེ་བའི་
 རྒྱུད་བསྐྱེད། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་རིམ་ལྡ་སྟོན་གསལ། རྗེའི་
 རིམ་ལྡ་གསལ་སྟོན་དང་རིམ་ལྡ་གདན་ཚོགས། ཚལ་འཕྲོར་དག་རིམ།
 མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། པར་ཆེན་བསོད་
 གྲགས་ཀྱི་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རྗེ་གསལ། པར་ཆེན་སློབ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་
 ཀྱི་རིམ་ལྡའི་སྟོང་པོ་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ། སོག་པོ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་
 རྗེའི་རྣམས་ཀྱི་ས་ལམ་རྒྱུད་གཞུང་གསལ་བྱེད། སོག་པོ་སློབ་བཟང་ཉ་
 དབངས་ཀྱི་དུས་འཁོར་ས་ལམ། མཁས་དབང་ཆེ་ཉན་ཞབས་དུང་གི་
 རྣམས་བསྐྱེད་འགྲེལ་པ།

༡ ཟུར་བརྟུན་དགོས་པའི་གཞུང་དང་པོ། གསང་འདུས་འགྲེལ་པ་



བཞི་སྐྱབས་དང་སྐྱམ་དོན་ཀུན་གསལ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྫོགས་རིམ་མན་
 ངག པའ་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་ནམ། པའ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་བདེ་མཚོག་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་ཉི་ཟླའི་སྤང་བ། རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དབང་
 འཁྲུག་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ། པའ་ཆེན་སློབ་བཟང་སྐྱབས་གྲུབ་གྱི་རིག་འཛིན་དགའ་
 ལྷོན། ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རྫོགས། དབྱངས་
 ཅན་དགའ་སློབ་སྐྱབས་གྱི་ས་ལམ་སྐྱེད་བཟང་འདུག་དོགས། དུས་འཁོར་
 འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཚུ་འགྲེལ་མཚན་དང་བཅས་པ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་
 དུས་འཁོར་འཁྲུག་ཆེན། བ་སོ་ཆོས་རྗེའི་དུས་འཁོར་སྐྱོར་དུག་སོགས།

ལ ཟུར་བཟླ་དགོས་པའི་གཞུང་གཉིས་པ། འདུ་མི་ཤམ་རིན་
 པོ་ཆེས་མཛད་པའི་དཔལ་གསང་བ་སྟོང་པོའི་འགྲེལ་པ་འོད་གསལ་སྟོང་
 པོ་དྲུག་སྐྱེད་ལོ་ཆེན་རྣམས་སྤྱི་སྐྱེས་མཛད་པའི་དཔལ་གསང་བ་སྟོང་པོའི་
 འགྲེལ་པ་གསང་བདག་དགོངས་རྒྱུ། ཀུན་མཁྲེན་སྟོང་ཆེན་པས་མཛད་
 པའི་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དང་། རང་གྲོལ་
 ལྷོར་གསུམ། མི་ཤམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་རྣམ་བཤད།
 ལྷོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོའི་གསུང་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་ནམ། འདུག་པ་པར་
 དཀར་པོས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་བཤད་སྐྱོར་རྒྱལ་བའི་གན་མཛོད། ཟུར་
 མང་མཁན་པོ་པད་རྣམ་གྱིས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་སོགས་རྒྱུད་



དང་རྒྱ་གཞུང་། བོད་འགྲེལ་གསར་རྙིང་སོགས་ལ་དཔེ་གཟེགས།

བཀའ་རམས་གསར་པའི་འཛིན་གྲ།

བཀའ་རམས་གསར་པའི་ནང་དགོ་བཤེས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་
 ཟུར་གསལ་ལྟར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནད་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ་
 སྤངས་པ་དམིགས་བསལ་གྱིས་མངོན་ནས་དགོ་བཤེས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་དམ་
 བཅའ་འཛིན་དགོས།

འདུལ་བ་འཛིན་གྲ།

༡ འབྲིད་གཞུང་། པའ་ཆེན་འདུལ་བ་ལུང་རིགས་ཉི་མ། སློ་
 གསལ་སྤོང་གི་འདུལ་སྤོང་རྒྱལ་པ་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་ལུན་སེལ། མཚོ་རྒྱུ་
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར།

༢ ཚུད་གཞུང་། འདུལ་བ་མདོ་ཙ་བ། རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་
 འདུལ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ།

༣ ཟུར་བལྟ་དགོས་པའི་གཞུང་དང་པོ། ཀུན་མཁྲིན་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་འདུལ་བའི་མཐའ་དཔྱོད་ཅོ་རྩུ་མ་ཁེའི་འཕྲེང་བ། སེ་
 ར་རྗེ་བཙུན་པའི་འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་སློ་གསལ་མཁུལ་རྒྱུ། པའ་ཆེན་
 བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་འདུལ་བ་སྐལ་བཟང་ཚོར་བུའི་སྤོང་བ། མཁས་གྲུབ་
 བལྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན། སེར་སྤྲོད་མ་བུ་འདུལ་སྤོང་།



གྲུང་ཐང་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་འདུལ་སྡོམ་སོགས་གྲུ་ཚང་གཞན་གྱི་འདུལ་
 པའི་རྩོད་གཞུང་དང་འདུལ་སྡོམ།

༤ ཟུར་བརྟན་དགོས་པའི་གཞུང་གཉིས་པ། གཞན་པམ་ཚོས་གྱི་
 ཟུར་བས་མཛད་པའི་སོར་མདོའི་མཆན་འགྲེལ་པརྟན་དཀར་པོའི་སྒྲོན་གིང་།
 སྒྲིན་སྒྲིང་ལོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྡོམ་གསུམ་རྣམ་ཇེས་གྱི་འགྲེལ་པ་
 དཔག་བསམ་སྟེ་མ། གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེལ་མཛད་པའི་འདུལ་
 བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་པོ། ཀམ་མི་བསྐྱོད་དེ་རྗེས་མཛད་པའི་སོར་མདོའི་འགྲེལ་
 པ་སོགས་ཚོས་བརྒྱན་གཞན་གྱི་འདུལ་གཞུང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་གྱི་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་སོགས་འདུལ་
 པའི་སྒྲོར་གྱི་རྒྱ་བོད་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ཟུར་བརྟན།



༥ ལྷོ་འཛོམ། ལྷོ་གསལ་སྒྲིང་གི་འདུལ་སྡོམ་རྒྱས་པ་ཐར་འདོད་
 ཡིད་གྱི་ལུན་སེལ།

མཛོད་འཛོམ་གྱ།

༡ འབྲིད་གཞུང་། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་མཛོད་ཀྱི་ཀ་ཐར་ལམ་
 གསལ་བྱེད་གཙོ་བོ་དང་། མཆོམས་མཛོད་མདོན་པའི་རྒྱན།

༢ རྩོད་གཞུང་། པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་
 མཛོད་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ། མཛོད་རང་འགྲེལ།





༣ ཟུར་བརྟུན་དགོས་པའི་གཞུང་དང་པོ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་
 དབྱུངས་བཞད་པའི་མངོན་འགྲུབ་ཐུབ་བརྟུན་ལོར་བུའི་གཏེར་མངོན། སེ་
 ར་རྗེ་བཙུན་པའི་མངོན་གྱི་སྤྱོད་ལེགས་བཞད་ལོར་བུའི་བང་མངོན།
 བྱང་ཆེན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་མངོན་སྲོ་གསལ་སློ་ཡི་པརློ་ཁ་འབྱེད།
 འབྲུག་རྒྱལ་དབང་ཚོས་རྗེའི་མངོན་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ་སོགས་གྲུ་ཚང་གཞན་
 དག་གི་མངོན་སྲོར་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་།

༤ ཟུར་བརྟུན་དགོས་པའི་གཞུང་གཉིས་པ། འཇུ་མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་
 གྱིས་མངོན་པའི་མངོན་འགྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་དོ་གལ་སློ་གསལ་དགུས་པའི་
 མགུལ་རྒྱན། གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེངྒེས་མངོན་པའི་མངོན་འགྲུབ་
 རོ་མཚར་སུམ་ལྷན། ཀམ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེས་མངོན་པའི་མངོན་འགྲུབ་གྲུབ་
 བདེ་དབྱེད་འཛོ་སོགས་ཚོས་བརྒྱད་གཞན་གྱི་མངོན་གཞུང་། སློབ་དཔོན་
 ལྷོགས་གྱི་སྤང་པོའི་མངོན་འགྲུབ་དང་། སློབ་དཔོན་གང་སྤེལ་གྱི་མངོན་
 འགྲུབ་སོགས་རྒྱ་བོད་གྱི་མངོན་གཞུང་འགྲུབ་ཆེན་ཁག་ལ་དཔེ་གཟེགས།

༥ སློ་འཛིན། མངོན་ཅུ་ཆ་ཚང་སློ་འཛིན། མངོན་ལྷུ་གུ་ཐར་
 ལམ་གསལ་བྱེད་ནི་ཚུད་པའི་བབས་དང་བརྟུན་ནས་སློ་འཛིན།

དབུ་མ་འཛིན་གྲུ།

༡ འབྲིད་གཞུང་། པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མངོན་



པའི་དབུ་མའི་སྐྱི་མཐའ། རྗེའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། འདུག་
པ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ།

༡ ཚུད་གཞུང་། ཚུ་ཤེའི་འྲི་ཀ་ཆེན། ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཚུང་། དྲང་
ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་དབུ་མའི་སྐྱོར། སྟོང་བུན་ཆེན་མོ་སོགས་རྗེ་
ཡབ་སྲས་ཀྱི་དབུ་མའི་གཞུང་།

༢ ཟུར་བལྟ་དགོས་པའི་གཞུང་དང་པོ། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་
འདུག་འྲི་ཀ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད། མེ་ར་རྗེ་བཙུན་པའི་དབུ་
མའི་སྐྱི་མཐའ། མཁས་གྲུབ་བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད།
སྐོམ་སྡེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབུ་མའི་སྐྱི་དོན། མཁས་གྲུབ་བལྟན་
པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་མའི་སྐྱི་མཐའ་སོགས་གྲ་ཚང་གཞན་གྱི་དབུ་མའི་སྐྱོར་
གྱི་ཡིག་ཆ་ཁག

༣ ཟུར་བལྟ་དགོས་པའི་གཞུང་གཉིས་པ། གཞན་ཕན་སྦྱང་བས་
མཛད་པའི་དབུ་མ་ཚུ་ཤེའི་མཚན་འགྲེལ། འདུ་མི་ཕམ་གྱིས་མཛད་པའི་
དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མ་དགེས་པའི་ཞལ་ལུང་། གོ་
རམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ངེས་དོན་རབ་གསལ།
ཀམ་མི་བསྐྱོད་དེ་རྗེས་མཛད་པའི་དབུ་མ་དྲགས་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་ཤིང་ཉ་སོགས་



ཚོས་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་དབུ་མའི་སྐོར་དང་། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་
 མ་བཞི་བརྒྱུད་ལ། འགྲེལ་པ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ། རྟོག་གེ་འབར་བ། དབུ་
 མ་སྐྱེད་ལ། དབུ་མ་ཚོག་གསལ། དབུ་མ་རྒྱན་སོགས་དབུ་མའི་སྐོར་གྱི་
 རྒྱ་པོད་གྱི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་དཔེ་གཟུགས།

༥ རྫོང་འཛིན། དབུ་མ་འཇུག་ལ། རྩ་བ་ཤེས་རབ། པའ་ཆེན་
 དབུ་མའི་སྐུ་དོན་བཅས་རྫོང་འཛིན།

པར་ཕྱིན་འཛིན་གྲ།

༡ འབྲིད་གཞུང་། པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་
 པའི་པར་ཕྱིན་སྐུ་མཐའ་གཉིས་དང་རྩ་ལྷོ་གཙོ་བོར་བཟུང་ཐོག་རྣམ་བཤད་
 རྫོང་རྒྱན་དང་། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱིང་། ཀུན་གཞིའི་དཀའ་འགྲེལ།
 འགྲེལ་རྒྱུད་དོན་གསལ།

༢ རྩོད་གཞུང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་རྫོང་པོ་དང་། རྗེའི་
 གསུང་དགེ་འདུན་ཉི་ལུ། རྒྱུད་རྒྱ་དར་ལྷོ་གཙུག་ལྷན་རྒྱུ་རྗེའི་རྟོགས་དཀའི་
 རྫོང་བ། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དྲང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ། པའ་ཆེན་དྲང་
 ངེས་ལྷུན་ལའི་ཕྱིང་བ། ལྷུན་ལས་མགོན་རྫོང་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གི་
 གསུང་པར་ཕྱིན་སྐོར་ཚོག་དང་དྲིས་ལན།

༣ ལུང་བརྟུན་དགོས་པའི་གཞུང་དང་པོ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱེངས་



བཞད་པའི་ཕར་སྤྱོད་མཐའ་དཔྱད་དང་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་སོགས། སེ་
 ར་རྗེ་བཙུན་པའི་ཕར་སྤྱོད་སྤྱི་མཐའ། ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཕར་སྤྱོད་
 རྫོ་བཟང་དགོངས་རྒྱུ། མཁས་གྲུབ་བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཕར་སྤྱོད་མཐའ་
 དཔྱད། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཕར་སྤྱོད་སྤྱི་དོན། མཁས་གྲུབ་
 བཟུང་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཕར་སྤྱོད་སྤྱི་མཐའ། རྗེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཚོས་རྒྱ་
 མཚོའི་དྲང་ངེས་འདུག་འོགས། སེར་བུལ་དྲང་ངེས་སོགས་གྲ་ཚང་གཞན་
 ཀྱི་ཕར་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་།

༤ ཟུར་བཞུ་དགོས་པའི་གཞུང་གཉིས་པ། འདུ་མི་ཕམ་རྣམས་
 རྒྱལ་གྱིས་མཇུག་པའི་སྟོང་ཐུན་ཆེན་པོ་སེལ་འདོད་པའི་གོ་རམས་པ་བསོད་
 རམས་སེལ་མཇུག་པའི་སྤྱི་ཕར་སྤྱོད་ལ་མོ་གཏེར་གྱི་ཁ་འབྱེད། ཀམ་
 མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེས་མཇུག་པའི་ཤེས་སྤྱོད་འགྲེལ་པ་རྗེ་བཙུན་པའི་གསོ་སོགས་
 ཚོས་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་ཕར་སྤྱོད་སྟོང་ཐུན་ཆེན་པོ་སེལ་འདོད་པའི་སྤྱི་ཕར་
 སྤྱོད་ལ་མོ་གཏེར་གྱི་ཁ་འབྱེད། རྒྱལ་མཚོས་སྤྱི་ཕར་སྤྱོད་ལ་མོ་གཏེར་
 སྤྱི་ཕར་སྤྱོད་ལ་མོ་གཏེར་གྱི་ཁ་འབྱེད། སྤྱི་ཕར་སྤྱོད་ལ་མོ་གཏེར་
 སྤྱི་ཕར་སྤྱོད་ལ་མོ་གཏེར་གྱི་ཁ་འབྱེད། སྤྱི་ཕར་སྤྱོད་ལ་མོ་གཏེར་
 སྤྱི་ཕར་སྤྱོད་ལ་མོ་གཏེར་གྱི་ཁ་འབྱེད།

༥ རྫོ་འཇིགས། རབ་བྱུང་ན་པའི་ཕར་སྤྱོད་མཐའ་དཔྱད་རྫོ་
 འཇིགས། རབ་བྱུང་རྫོ་འཇིགས་དགོས་པའི་མཇུག་འོགས་རྒྱུ། ལེགས་བཤད་
 རྫོ་འཇིགས་ཚམ་སྟོང་ཆ་ཚང་། འགྲེལ་རྒྱུད་དོན་གསལ་ཆ་ཚང་། པའ་



ཆེན་མར་སྤྱིན་སྤྱི་དོན་ཚོད་པའི་བབས་དང་བསྐྱུན་ནས་སློ་འཛིན།

སློ་ཉགས་འཛིན་གྱ།

རྒྱ་སྤོད་སློ་ཉགས་པའ་ཆེན་མར་འགྲེལ་དང་སླགས་ནས་ཚོད་པ་དང་དཔེ་
བྲིད། རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་ས་ལམ་དང་པའ་ཆེན་དོན་བདུན་ཅུ་དཔེ་བྲིད་བྱེད་སྤྱ། མམ་
འགྲེལ་ཅ་བ་ལེའུ་དང་པོ་དང་། སློ་སློང་སློ་ཉགས་གཉིས་སློ་འཛིན།

བསྐྱུས་ཆེན་དང་བསྐྱུས་ཚུང་། ཁ་དོག་དཀར་དམར་འཛིན་གྱ་བཅས།

རྒྱ་སྤོད་བསྐྱུས་གྱ་གཙོ་བོ་དང་བསེ་བསྐྱུས་གྱ་སོགས་གྱ་ཚང་གཞན་
གྱི་བསྐྱུས་གྱའི་གཞུང་ལ་ཟུར་བཞུ། བསྐྱུས་ཆེན་སྐབས་མམ་འགྲེལ་དང་
སླགས་གང་ཐུབ། པའ་ཆེན་གྱུབ་མཐའི་དཔེ་བྲིད་འགོ་ཐུབ་པ་གྱ་དགོས།
ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱེད་ས་བཞད་པའི་གྱུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་དང་ལྷང་སྤྱི་
གྱུབ་མཐའ་སོགས་ལ་ཟུར་བཞུ། གཞན་ཡང་སློ་ཉགས་དང་བསྐྱུས་གྱའི་
སྐབས་འཇུ་མི་མམ་པའི་མམ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་སྤྱང་བའི་གཉེར་དང་།
ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པའི་རིགས་གཉེར་གསལ་བྱེད། ཀམ་ཚོས་གྱགས་
ཚུ་མཚོའི་ཚད་མ་རིགས་གཞུང་ཚུ་མཚོ་སོགས་ལ་ཟུར་བཞུ། རྒྱ་སྤོད་
བསྐྱུས་གྱ་བབས་དང་བསྐྱུན་ཉེ་སློ་སྤྱུགས་འཕེན་ཚུ། ཚོས་སྤྱོད་སློ་འཛིན་
ཕོ་རིམ་གཏན་འབེབས་ལྟར་སློ་འཛིན།

ཕོ་རིམ་དམར་ས་ཚོར་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་བསྐྱུས་བྱ། དགེ་བའི་བཤེས་



གཉེན་ཇི་ལྟར་བརྟེན་ཚུལ། བརྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བརྟེན་པའི་ཉེས་
 དམིགས། རྒྱབས་འགོ་དང་། ལས་འབྲས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན།
 དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟེན་དཀའ་ཚུལ། སློབ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྐབ་
 བྱ། སློན་བྱོན་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ནམ་ཐར་སོགས་སློལ་དང་འཚམས་པའི་
 རང་ཚོས་དོ་སློང་མཛད་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སློང་པར་ཚོས་པ་ཡིན་
 པའི་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་ཞིག་འགོ་རུ་འཇུག་དགོས།

འཇིན་གྲ་སོ་སོའི་སློ་རྒྱལས་ནམས་གདན་ས་སོ་སོར་ལོ་སྟོན་ལོ་སྟོན་
 གཉིས་སུ་ཆ་བགོས་གྱིས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བའི་འགན་སྲུ་བྱེད་རྒྱལས་སློང་
 ཚོགས་ཚུང་དང་ལས་སྒྲུབ་མོང་ནས་བཞེས་དགོས།

བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བཀའ་པོད་སོ་སོའི་
 རྩ་བ་དང་། རྩ་འགྲེལ་ཚད་ལྡན། རྩེ་ཡབ་སྲས་གྱི་གསུང་རབ། ཡིག་
 ཆའི་སྐྱེ་དོན། ཐལ་སྤང་། ཟུར་བཀོལ་གང་ཡོད་བཅས་ལ་དབྱེད་པ་དང་
 རྒྱགས་པའི་སྐྱོར་སྤྱངས་དོ་རུས་བྱུག་པ་དང་། ཚོད་བུའི་གོ་རིམ་འདི་བཞིན་
 མཛད་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་
 པའི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས། མཁན་སློབ་ཞལ་སྲ་ནས།
 དགོ་བསྐྱོས། འཇིན་གྲ་སོ་སོའི་སྐྱོར་དཔོན། དགོ་བཤེས་ནམ་པ། སློབ་
 གཉེར་པ་མང་དང་བཅས་པས་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་འཇོལ་མེད་ཡོང་བའི་ཁྱུར་



བཞེས་མངོན་དེ། རྒྱུད་ལུག་དང་སྡོམ་ས་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཐུབ་
 བརྟན་རྒྱུ་དང་། བྲལ་ཚོང་རང་གི་འཆད་ཉན་གོང་འཕེལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་རང་
 རང་གི་ཆོ་རབས་གཏན་གྱི་མདུན་མ་ལེགས་པའི་ཐབས་སུ་དགོངས་ནས་ཚང་
 མས་བསྐྱེལ་བ་མེད་པར་ཐུགས་ལ་འཛོག་པར་ལྷ། ཞེས་དང་། དགོ་འདུན་
 པའམ་གྲུ་པ་ཞིག་གིས་ཉིན་རེའི་སློབ་གཉེར་ཇི་ལྟར་མངོན་པའི་རིམ་པ་ནི།
 ལ་སྐྱབས་མགོན་སློབ་ཟུང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས། ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཐོག་
 མར་ཀུན་སློང་གཅེས། །བར་དུ་རྒྱས་བརྒྱས་འཚམས་པའི་དབྱེད་ཚུལ་
 གཅེས། །མཐའ་མར་མ་བརྗེད་རྒྱུད་ལ་སློབ་བ་གཅེས། །གཅེས་ནོར་དེ་
 གསུམ་སྡིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོངས། ཞེས་དང་། ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་
 མེད་ཕྱིར་སློབ་ཤེར་ཅི་མང་དང་། མགོན་ཚོས་དང་ཚོས་སློང་ཡེ་ཤེས་པའི་
 གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་བཅོལ་ཡང་བྱ། ཉལ་ཁར་ཉིན་དེར་རྗེས་རྒྱུང་གང་བྱུང་
 ལ་བཞགས་བརྒྱུ་དང་། རྣམ་དཀར་གང་བྱས་ལ་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་རྒྱས་
 ཤིང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་རྒྱུད་འབྱུང་བ་དང་རང་
 དང་འབྲེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་
 ཅིང་། རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་དང་མངལ་ཏེ། ཐོས་བསམ་སློབ་པ་མཐར་
 ཕྱིན་པ་བྱེད་ཀྱས་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་པའི་འདུན་པ་དག་པོས་བརྗོད་སྟོན་བྱ། མདོར་
 བཤད་པའི་སློབ་སྐབས་ཀྱིས་དགོ་སློབ་གང་བྱེད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་



ཕོར་འགོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དེ་དལ་བ་དོན་ལྡན་དུ་བྱའོ། ཞེས་སྦྱིར་ནང་
 པ་དང་ལྷག་པར་དགོ་འདུན་པ་ཞིག་གིས་ཉིན་རེའི་སློབ་གཉེར་མངོན་ཚུལ་
 གྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་སློབ་གཉེར་པ་བཤེས་གཞིན་ཀྱང་ནས་
 འདི་བཞིན་དུ་ཕྱག་ལེན་འཁེལ་བར་མངོན་དགོས།





བཀའ་པོད་སོ་སོའི་རབ་འབྲུམས་པའི་ཕྱག་འཁྲུང་ཡོད་པའི་ཐོག་དགོ་
 བཤེས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་འབྲུམས་སྤྱིའི་བརྒྱ་ཆ་ཨང་རིམ་དང་པོ་ལོན་པ་
 རྣམས་དགོ་བཤེས་ཆེ་ཁག་སྟེ་དགོ་བཤེས་རྩ་རམས་དང་། ཨང་རིམ་གཉིས་
 པ་ལོན་པ་ཚོ་དགོ་བཤེས་འབྲིང་ཁག་སྟེ་དགོ་བཤེས་བཀའ་བཙུ་པ་འམ་བཀའ་
 བཙུ་རབ་འབྲུམས་པ། ཨང་གསུམ་པ་ལོན་པ་ཚོ་དགོ་བཤེས་ཚུང་ཁག་སྟེ་
 དགོ་བཤེས་དོ་རམས་པའི་མཚན་གནས་འབྲུལ་བཞེས་ཚོག་པའི་ལམ་སྲོལ་
 དམིགས་བསལ་ཅན་འདི་གསར་བཏོད་བྱས་པ་ཡིན།

ཕར་སྤྱིན་དང་། དབུ་མ། མཛོད། འདུལ་བ་བཅས་ཀྱི་འཛིན་གྲུ་
 སོ་སོའི་ལོ་འཁོར་སོ་སོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་འབྲུམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ཡོངས་ཚོགས་བསྡེམས་བརྒྱ་ཆ་
 བཞི་བཙུ་ལོན་པའི་རིགས་ལ་ཕར་སྤྱིན་རབ་འབྲུམས་པ་དང་། དབུ་མ་རབ་
 འབྲུམས་པ། མཛོད་རབ་འབྲུམས་པ། འདུལ་བ་རབ་འབྲུམས་པ་བཅས་
 བཀའ་པོད་སོ་སོར་མཁུ་པའི་མཚན་གནས་འབྲུལ་རྒྱ། རྒྱལ་སྤྱོད་འབྲུམས་
 རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་མཁུ་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱོད་མཁུ་རྣམས་
 དང་རྩན་དུ་འཛིན་གྲུ་འཕར་ནས་གྲུ་གཅིག་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཚོས་དང་ཟང་
 ཟེང་ལ་མཉམ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོག་པ་དང་གྲུ་པ་རྣམས་པའི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་
 དམིགས་བསལ་གྱིས་འབྲུལ་རྒྱ།

སྤྱོགས་གཞན་ནས་ང་ཚོའི་གདན་ས་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་མཛད་མཁུ་





གང་ཡོད་ (སློབ་གཉེན་གནང་ཚེ་རིང་གདན་ས་སོ་སོའི་འགྲིག་ལ་ངེས་པར་གནས་
 དགོས།) ལ་དགའ་བསུ་དང་བཅས་མཐུན་རྒྱུན་གཅིག་མཚུངས་སྐྱེད་དགོས།
 འོན་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་འབྲས་ཀྱི་ཕྱག་འཁྲུང་གདན་ས་ཁག་དང་གཅིག་
 མཚུངས་བཞེས་འདོད་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཟུར་ཞུགས་འཚང་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་ནས་
 སློབ་གཉེན་པ་གཅིག་མཚུངས་བཞིན་ཐེབས་དགོས། སར་སྤྱི་མན་གྱི་འཛིན་
 བྱུང་གསར་དུ་འཇུག་སྐབས་ལས་སྒྲིའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་འབྲེལ་ནས་
 འཛིན་གྲ་སོ་སོར་ཐད་ཀར་འཇུག་ཚོག་ནའང་། སར་སྤྱི་དང་དབུ་མའི་
 འཛིན་གྲ་གང་རུང་ལ་ཐོད་བཀལ་གྱིས་སློབ་གཉེན་གྱི་འདོད་ཡོད་མཁན་
 རྣམས་སར་སྤྱི་དང་དབུ་མའི་ལོ་རིམ་དང་པོ་ལ་འཚང་རྒྱགས་ཐོད་བཀལ་
 ཀྱི་ལམ་ནས་ཐེབས་ཚོག་ནའང་། སར་སྤྱི་དང་དབུ་མའི་ལོ་རིམ་གཞན་
 ཐམས་ཅད་འཛིན་གྲའི་སློབ་གཉེན་པ་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་འགྲིམས་ནས་
 རྒྱགས་སྦྱོད་དགོས། རང་ཉིད་ཐོད་བཀལ་གྱིས་ཐེབས་སའི་གཞུང་འོག་
 མ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱས་སྦྱོང་བའི་དཔང་ཉགས་ཚད་ལྡན་ཞིག་མེད་
 ཚོ་ཐོད་བཀལ་གྱིས་ཐེབས་མི་ཚོག་ འཚང་རྒྱགས་སྐབས་རང་ཉིད་ཐོད་
 བཀལ་གྱིས་ཐེབས་སའི་འཛིན་གྲ་འོག་མ་དེའི། བྱིས་རྒྱགས་དང་། ཚུད་
 རྒྱགས་གཉིས་འཚང་རྒྱགས་ཀྱི་ཚད་ལོན་ཐུབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས།
 འཚང་རྒྱགས་ལ་བསྐྱར་རྒྱགས་མེད་པ་སྤྱི་སློབ་ཡིན། རྒྱགས་སྦྱོད་སྐྱེད་



ཞིབ་པ་བཅའ་ཡིག་ཟུར་རྒྱུ་ལས་མཁྱེན་དགོས།

བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་ལས། ལྷ་མ་གཙོར་མངོན་དག་བསྐྱོས་ནམས་
 གྱིས་ཆོས་གྲུ་པ་ནམས་ལ་སྐྱོར་རྒྱུགས་དང་ཚོད་རྒྱུགས་ཞིབ་པར་གྲངས་ཏེ།
 རྫོན་གས་དང་བརྟུས་ཆེན་ཚོད་གྲུ་སོང་ངེས་ཀྱི་འོས་པ་ནམས་ཆོས་གངས་
 བཟང་པོ་ལ་གཞུང་གསར་པའི་མཚན་ཐོ་བཀོད་དེ། ཏོར་ལྷ་གཉིས་པའི་བར་
 ཆོས་སྐབས་སུ་ཕར་སྤྱིན་བཅི་བཞག་གི་དབུ་བཅུགས་ནས་ལོ་རེ་གཞུང་
 འཇུགས་རན་ཡོད་ན་འདི་ལྟར་དང་། དེ་མིན་པ་གཞུང་གསར་ལོ་རེ་བཞིན་
 འཇུགས་མིན་ལས་སྤེ་ནམས་གྱིས་བབས་ལྟོས་བྱེད། ཅས་དང་། བཅི་བཞག་
 དང་འདོན་ཆ་སྤང་མེད་རྒྱུ་བསྐྱར་བྱེད་མཁན་ནམས་ཉིང་སྐྱུ་ཆེད་ཆོགས་
 ལུ་ལེན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་འཆོལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆད་པ་གང་འོས་འགེལ། དེ་ཡང་
 མངོན་གྱི་འཛིན་གྲུའི་མངོན་ཅུ་དང་། དེ་མན་ཆད་གྱི་འཛིན་གྲུ་ནམས་ལ་
 སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་ཐལ་སྤང་དང་ཟུར་བཀོལ་རེ་ལེན། དག་བསྐྱོས་
 གྱིས་སྤྲིང་ཉུལ་བྱེད་ཆེ་དབུ་མའི་རིང་སོང་གི་ཚོད་པ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱོར་
 བན་ལ་འབྱུང་དགོས་པ་སྤྱིར་བཏང་དང་། རིང་སོང་གི་ཚོད་པ་རྫོགས་ནས་
 འབྱུང་མེད་གོས་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན། ཅས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་
 ར་ནས་གྲུ་ཤག་ཏུ་འབྱོར་བ་དང་ཟུར་མ་གཡོ་བསྐྱོལ་དང་དོན་མེད་འདྲུ་འཛོམས་
 སོགས་བག་མེད་པའི་བྱ་བར་མི་གཡེང་བར་སྐྱོར་བན་ལ་འབྱུང་པའོ། དེའི་



སྒྲིག་ དཔེ་བཟུངས་ཀྱིས་བཞུགས་དགོས་པར་ཞལ་ངོ་དང་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་
 ལྷན་དུ་སྦྱང་ཉལ་གྱིས་དོ་དམ་ནན་པོ་མཛོད།

འཛིན་གྲུ་མཐོ་སར་གལ་སྲིད་དཔེ་བྲིད་མ་ཚོགས་པ་དང་དཔེ་སྒྲིག་མ་
 ཚོགས་པས་ཚོགས་ཚོས་གྲར་གནང་བ་ལྷུ་མཁན་ཕྱང་ཚོ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 ཞལ་ངོ་བཀའ་བཟུང་གྱིས་དགག་དགོས་ལྷུ་མཚན་དམིགས་གསལ་ཅན་ལ་
 གཞེགས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཐངས་གཅིག་ཉིན་གྲངས་ངེས་ཅན་རིང་གྲུ་
 ང་དང་སྤྲ་དགོང་གི་ཚོས་རའི་སྐུ་རིམ་ཁོ་ན་ལ་(ཚོད་གྲུ་ལ་ངེས་པར་ཐེབས་
 དགོས།)གནང་བ་སྲོད་ཚོག་ནའང་དེའི་རིང་དཔེ་བྲིད་དང་དཔེ་བཟུང་འཛིན་
 སྐྱེར་སྐྱེངས་གང་རུང་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། སྐད་ཡིག་སློབ་སློང་། དོན་
 མེད་གྲུ་ཡངས། འདུ་འཛོམས། ཕྱིར་བསྐྱོད་སོགས་བྱེད་མི་ཚོག

བཅའ་ཡིག་ཟུར་ལྷན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལྷན་སྲོད་དང་ཐག་ཉེ་བའི་
 སྐབས་རང་སློང་དཔེ་སྒྲིག་གི་དུས་ཚོད་འདང་ངེས་ཤིག་དམིགས་བསལ་གྱིས་
 སྲོད་དགོས་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཞལ་ངོ་དང་དགེ་བསྐྱོས། འཛིན་གྲུའི་
 སྐྱེར་དཔོན་སོགས་མཉམ་རུབ་གྱིས་ལྷ་ཉིག་ནན་པོ་མཛོད་དགོས།



ལྷ་པ། ཚད་མའི་དགུན་ཚོས་ཚེན་མོ།

ཡུལ་དབུས་ཀྱི་འཇང་དགུན་ཚོས་ཚེན་མོ་དང་མཚུངས་པར་གྱི་ཉི་ཚང་གི་དགོན་མ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་པའི་རིགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཚེད། གདན་ས་ཆེ་ལག་རྣམས་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་རེས་ཀྱིས་ཚད་མའི་གཞུང་ལ་དམིགས་བཀའ་གྲིས་སློབ་གཉེར་གནང་དགོས་པའི་ཚོས་ཐོག་འདིའི་མཚན་ལ་ཚད་མའི་དགུན་ཚོས་ཚེན་མོ་ཟེར། དགུན་གྱི་དཀྱིལ་དུ་གང་ངར་ཆེ་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པར་བརྟེན། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚོས་གཉིས་ཉིན་ཡར་ཚོགས་ཀྱིས་ཉིན་ཉི་ཤུའི་རིང་ཚད་མའི་དགུན་ཚོས་ཚེན་མོ་འཚོགས་སྐྱེ། ཚོས་ཐོག་གཞན་ལྟར་གཟུང་ཉི་མ་ནམ་འཁོལ་ལ་གིང་སློང་ཡིན། གཟུང་སྡེན་པ་ནམ་ཡིན་གྱི་དགོང་མོར་མཚན་འཕུལ་(ས་རུབ་ཙམ་ནས་མཚན་དཀྱིལ་བར་) དམ་བཅའ། ཚོས་ཐོག་གི་མཇུག་ཏུ་མཚན་འཕུལ་དམ་བཅའ་(ས་རུབ་ཙམ་ནས་སང་གི་ཉི་མ་ཚེ་ཤར་བར།) ཚེན་མོའི་སྐབས་བཅའ་ཡིག་ཟུར་རྒྱན་ལྟར་ཞལ་འདོན་དང་དམ་བཅའི་དབུ་ལ་ས་བཅད་དང་མཇུག་ཏུ་ཚོགས་བཀའ་གསུང་དགོས། ཉིན་ལྟར་ཞོགས་ཚོགས་མང་ཇ་རེ་ངེས་པར་འཚོགས་དགོས་གིང་། ཞོགས་ཚོས་སྐྱེ་རིམ་དང་ཚོད་གྲ། ཉིན་ཚོས་སྐྱེ་རིམ་དང་ཚོད་གྲ། དགོང་མོའི་སྐྱེ་རིམ་དང་ཚོད་གྲ། ཉིན་ལྟར་ཡོད་དགོས།



ཚོས་ཐོག་གཞན་ལྟར་ཚོས་ཐོག་གི་ཉིན་དང་པོ་དང་གཟའ་ལྷ་པ་ན་མ་ཡིན་ལ་
 ང་ཕྱག་ལྷན་པའི་གྲང་ཚོགས་མང་ཇ་རེ་ཡོད་ཚོག་ ཚད་མའི་དགུན་ཚོས་
 གོ་སྐྱིག་གི་འགན་གཙོ་བོ་ནི་མ་བུ་དགོན་ཕྱན་མོང་གི་ཚད་མའི་དགུན་ཚོས་
 གོ་སྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་ནས་བཞེས་དགོས་ཤིང་། དགུན་ཚོས་གང་དུ་ཚོགས་
 སའི་གདན་ས་གང་ཡིན་དེས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་མཇུག་དགོས་པ་དང་།
 ལས་སྐྱོན་མས་ཀྱིས་ཚོས་ཐོག་དེའི་རིང་གི་འགྲིག་ལམ་སྦྱི་དང་། ལྷག་པར་
 ཚད་མའི་ཚོད་ལྷགས་ཚེན་པོ་དང་། ཚོད་བྲ་རྒྱུན་གང་རིང་། སློབ་གཉེར་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོད་པའི་རིགས་པ་འཕེལ་ཐུབ་པའི་འགན་བཞེས་དགོས།

དགུན་ཚོས་སྐབས་ཀྱི་ཚད་མའི་འཛིན་གྲུ་དབྱེ་སྤངས་མི་ཀོདྲིའི་དགོན་
 མ་ལག་གི་སློབ་གཉེར་པ་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཚད་མའི་དགུན་
 ཚོས་ལ་ཚད་དུ་ཕྱེབས་པའི་སློབ་གཉེར་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཚད་མའི་དགུན་ཚོས་
 ཀྱི་རིང་བཅའ་ཡིག་ཟུར་རྒྱན་ལྟར་ཀྱི་ཚད་མའི་འཛིན་གྲུ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་
 འཇུ་ལ་ནས་སློབ་གཉེར་གནང་དགོས་ཤིང་། ཚད་མའི་འཛིན་གྲུའི་གངས།
 འབྲིད་གཞུང་། ཚོད་གཞུང་། ཟུར་བཞུ་དགོས་པའི་གཞུང་གི་སློབ་བཅས་
 བཅའ་ཡིག་ཟུར་རྒྱན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན།



དུག་པ། སུམ་ཕྱིན་དབྱར་ཚོས་ཚེན་མོ།

སུམ་ཕྱིན་དབྱར་ཚོས་ཚེན་མོ་ནི། ལོ་རེའི་རྒྱ་ལྗོངས་པའི་ཚོས་བཅུ་
 དུག་ཉིན་ཡར་ཚོགས་ཀྱིས་འཚོགས་དགོས་པའི་ཉིན་ཉི་ཤུའི་ཚོས་ཐོག་ཡིན།
 རང་རེའི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལ་
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་གཞུང་དང་ལྷགས་མདའ་ཞེས་གཙོགས་ཚེན་པོ་མཛད་
 རས་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་རྒྱན་དུ་ཞལ་འདོན་མཛད་པ་དང་།
 དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོའི་ཕྱག་དཔེ་འབྲལ་སྤང་ལྟར་བསྐྱུལ་མཁན་
 ཡོད་པར་མ་ཟད། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཚེན་པོ་འགའ་གས་སུ་དྲང་
 ངེས་ཟུར་བཀོལ་ཞེས་དམིགས་བཀའ་ཀྱིས་ཚོད་སྲོལ་ཡོད། དྲང་ངེས་
 ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་དང་རིམ་ལྗོངས་སྐྱོན་གཉིས་ལ་ཐོས་བསམ་ལེགས་
 པ་ཞིག་བྱ་མ་ཐུབ་ན་རྗེའི་བསྟན་པ་དང་མ་མཛལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཅེས་
 མཁས་པའི་གསུང་རྒྱན་ཡོད་པ་ལྟར་དྲང་ངེས་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་
 རས་སྐྱོབ་གཉེར་གནང་དགོས་པ་འདི་གི་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་བས་དྲང་
 ངེས་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ཚོད་གཞུང་གི་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་འཚོགས་
 དགོས་པའི་སུམ་ཕྱིན་དབྱར་ཚོས་ཡིན།

སུམ་ཕྱིན་དབྱར་ཚོས་ནི་སྤུལ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཚེན་པོ་གསང་སྤུར་



གྲུ་ཚང་བཅུ་གཅིག་གིས་ཕར་ཕྱིན་དབྱུང་ཚོས་ཚོགས་པའི་ཕྱག་སྲོལ་དར་བ་ནས་
 བརྒྱུད་གསང་ཕྱི་དབྱུང་ཚོས་ཀྱིས་ཕར་ཕྱིན་གྱི་འཆད་ཉན་ལ་དམིགས་བསལ་
 གྱི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་གསུང་རྒྱན་ཡོད། ཀའི་ཚང་གི་གདན་ས་ཆེ་
 ཁག་ཚོའི་ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པོའི་བར་གྱི་ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྲུབ་ཚེ་
 སློབ་གཉེར་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀའི་ཚང་གི་གདན་ས་ཆེ་ཁག་རྣམས་ལ་ཚོགས་རེས་
 ཀྱིས་དྲང་རེས་དམིགས་བཀའ་གྱིས་རྩོད་དགོས་པའི་ཕར་ཕྱིན་དབྱུང་ཚོས་ཡིན་
 རེད་པར་རེའི་གདན་ས་གོང་འོག་གི་སློབ་གཉེར་པ་གཞན་དང་། བཤད་གྲུ་
 ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་གཞན་དང་གཞན་ནས་དྲང་རེས་ལ་དམིགས་བཀའ་གྱིས་
 གཞིགས་འདོད་ཅན་ཕར་ཕྱིན་དབྱུང་ཚོས་ལ་ཕེབས་འདོད་ཡོད་མཁན་ཚོར་
 མཐུན་རྐྱེན་གཅིག་མཚུངས་སློབ་དགོས་ཤིང་། ཚོས་ཐོག་འདིའི་རིང་དགོན་
 རྡེ་གང་ནས་ཕེབས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཕར་ཕྱིན་དབྱུང་ཚོས་གང་དུ་ཚུགས་
 སའི་དགོན་པའི་འགྲིག་ལ་གནས་དགོས།

འདིའི་སྐབས་ཀྱི་འགན་ལེན་མཁན་གཙོ་བོ་གདན་ས་གང་འཁེལ་དེའི་
 ལས་སྣེའི་ལྷན་ཁོག་འོག་གནས་དགོས། ཚོས་ར་ཚོགས་ཡུལ། བཞུགས་གནས།
 འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན། ཕར་ཕྱིན་དགོ་ཀན་སོ་སོའི་བཞུགས་གནས་སོགས་
 གཞུང་ནས་གསྐྱིག་གནང་དགོས། ཕར་ཕྱིན་དབྱུང་ཚོས་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་
 རའི་ནང་དངོས་སུ་འགྲིག་ལམ་གྱི་འགན་ལེན་མཁན་ནི་ཚང་མའི་དགུན་



ཚོས་དང་མི་འདྲ་བར་དབྱར་ཚོས་ལ་འདུས་པའི་ཕར་སྤྱོན་ལོ་རིམ་བཞི་
 པོ་རེ་རེའི་ནང་སྐྱོར་དཔོན་དང་སྐྱོར་དཔོན་གཞིན་པ་རེ་འཛིན་གྲུ་སོ་སོའི་
 གྲུ་མང་གིས་བདམས་སྐྱོར་(འདི་ཡར་ཚོགས་ཀྱི་ཞོགས་པར་གདན་ས་དེས་འགན་ལྷངས་
 རས་དབྱར་ཚོས་པ་ཡོངས་རྒྱུ་ཚོས་རར་འཛོམས་ནས་གདན་འཁེལ་བྱེད་དགོས།) པ་
 དེ་ཚོས་འགན་ལེན་དགོས། སྐབས་དེའི་ཕར་སྤྱོན་དབྱར་ཚོས་སྤྱིའི་འགྲིག་
 ལམ་གྱི་འགན་ནི་དེར་འདུས་པའི་ཕར་སྤྱོན་འཛིན་གྲུ་མཐོ་ཤོས་དེའི་སྐྱོ་མ་
 དང་སྐྱོར་དཔོན། སྐྱོར་དཔོན་ལས་རོགས་བཅས་འཛིན་གྲུ་བདམས་ནས་
 སྐྱོར་མཐོ་ཤོས་པོའི་ཚབ་དང་། སྐྱོར་དཔོན་གྱིས་དགེ་བསྐྱོས། མི་གསུམ་
 པ་དེས་དབྱུ་མཛད་དེ་ཕར་སྤྱོན་དུས་བཟང་སྐབས་ལྟར་འགན་བཞེས་དགོས་
 རའང་གདན་ས་དེའི་འགྲིག་འོག་དུ་གནས་ནས་ལས་སྤྱོད་གསུང་བཀོད་ལྟར་
 ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་དགོས།

ཞོགས་ཀའི་མང་ཇ་དང་གྲུ་ཇ་གཉིས་གདན་ས་དེ་དང་ལྷན་དུ་འཚོགས་
 རྒྱུ་ ཞོགས་ཚོས། ཉིན་ཚོས། དགོང་མོའི་སྐྱུ་རིམ་དང་ཚོས་ར། བདུན་
 རེའི་འཛིན་གྲུ་སོ་སོའི་མཚན་འཕུལ་དམ་བཅའ། མཚན་འཕུལ་དམ་བཅའ་
 ཚེན་མོ་བཅས་ཀྱི་ཞལ་འདོན། ཕར་སྤྱོན་དབྱར་ཚོས་སྐབས་ཀྱི་འཛིན་གྲུའི་
 གངས། འབྲིད་གཞུང་། ཚོད་གཞུང་། ཟུར་བཞུ་དགོས་པའི་གཞུང་གི་
 སྐྱོར་སོགས་བཅའ་ཡིག་ཟུར་ལྷན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན།



བདུན་པ། སར་ཕྱིན་དུས་བཟང་དང་སར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་ཚེན་མོ།

ཡསྐབས་མགོན་མོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས། རྗེ་རུས་ཞེ་བཅད་
 དག་པོ་ཡིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཚིག་དྲིལ་གྱིས། །བརྩོན་པ་ཚུ་བོའི་
 རྒྱན་ལྟར་དུ། །བརྗེན་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ། །འབྲུག་ཐོབ་གོང་མའི་རྣམ་
 བར་བཞིན། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཇེ་གུང་ཐང་པས། ད་ལྟ་བཟང་བདུང་གཉིད་
 གྱི་བདེ་བ་ལ། །ཆགས་པའི་རྗེས་ཚོས་འདི་ཡིས་མི་འགྲུབ་པས། །དཀའ་
 དཔུང་རྒྱལ་རུས་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སར་
 ཕྱིན་འཛིན་གྲུ་གོང་འོག་འདི་དག་ནི་གདན་ས་སོ་སོའི་སློབ་གཉེར་གྱི་རྐང་
 འཛིན་མཁན་ཡིན་པས་བརྗེན་འཛིན་གྱི་རྗེས་བྱ་དམ་པ་གོང་མ་ཚོའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ས་འབྲུག་གིས་གདན་དང་དོ་འབྲུག་གིས་རྗེས་
 བྱས་ཏེ། ཚོས་འཆད་ཉན། བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར། འཛིན་སྐྱོར་རྒྱུངས།
 འདོན་ཏུ་དབྱངས། འགྲིག་ལམ་ཀུན་སྐྱོད་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་མིག་དཔེ་
 ཡར་ལྟ་བུར་ས་དང་། བརྗེན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྲེལ་གསུམ་ཉམས་མྱོང་གི་སློ་
 རས་རང་གིས་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་ལམ་སྟོན་མངོན་ཐུབ་མཁན་གྱི་རྗེས་བྱ་
 དམ་པ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་གང་མང་ཞིག་བརྗེད་བསྐྱིད་ཡོང་ཐབས་སུ།
 སར་ཕྱིན་འཛིན་གྲུར་དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་སྐྱོང་གི་རིམ་པ་ཁག་གསར་



འདྲུགས་གནང་བ་ལྟར་གུས་ཉག་གི་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ཚིག་དྲིལ་གྱིས་ངལ་བ་བརྟེན་དགོས། སར་སྤྱིན་པའི་སྤྱིག་ལམ་འདི་དོག་
 མཐའ་ནས་འཛོན་དགོས་པའི་སྤྱག་སྲོལ་བཟང་པོ་སྤར་ཡོད་ཚམས་ད་ལྟའི་
 བར་མི་ཉམས་རྒྱུད་འཛོན་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡ་རྒྱལ་བརྟན་ལན་གཉིས་
 པ་སྤར་གསོའི་སྐབས་ཀྱང་རང་རེའི་གདན་ས་གོང་འོག་ཚམས་གཞན་ལ་
 གཉའ་དམའ་མི་དགོས་པར་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་སྤོ་ནས་རང་གིས་
 བརྟན་པ་འཛོན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་གཞན་ལའང་
 ཞབས་འདེགས་སྤུ་རེ་ལྷ་ལུག་པའི་གྲུབ་འབྲས་དངོས་སུ་བྱུང་ཡོད། སར་
 སྤྱིན་འཛོན་གྱི་དཔེ་ཆ་པ་ཚམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་གདན་ས་སོ་སོའི་འཆད་ཉན་
 སློབ་གཉེར་གྱི་རྐང་འཛོན་དགོས་པ་དང་། གཞུང་ཆེན་མོའི་སློབ་གཉེར་
 དེ་ཙམ་གནང་མི་བྱུང་མཁན་ཚོས་གདན་ས་སོ་སོའི་འདོན་ཏུ་དབྱུངས་ཀྱི་
 འགན་བཞེས་དགོས་པའི་སྤྱག་སྲོལ་ཡོད།

སར་སྤྱིན་པའི་སྐབས་སར་སྤྱིན་དུས་བཟང་ཞེས་མ་འོངས་པར་བརྟན་
 པ་ཇི་ལྟར་འཛོན་པའི་སྤྱོད་བདར་ལྟ་བུ་གནང་སྲོལ་ཡོད། དཔེར་ན། སར་
 སྤྱིན་དུས་བཟང་སྐབས་གྲ་ཚང་ཞིག་གི་འཛོན་སྤྱོད་དང་འདྲ་བར་འཛོན་གྱི་
 རྒྱ་མས་ཁྲི་པ་དང་མཁན་པོའི་ཆ་བ། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་འགྲིག་ལམ་དོ་དམ་
 པ་སྟེ་ཞལ་ངོ་དང་དགོ་བརྒྱུས། རྒྱ་མ་གཞུང་གྲེང་པ་བཅས་ཀྱི་ཆ་བ། སར་



ཕྱིན་འཛིན་གྱི་དབུ་མཛད་ཀྱིས་ཚོགས་ཚེན་དབུ་མཛད་དང་གྲུ་ཚང་དབུ་
 མཛད་ཀྱི་ཚབ་ལྟ་བུ་མཛད་ནས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཕར་ཕྱིན་དུས་བཟང་གི་
 ཡར་ཚོགས། དུས་བཟང་གི་དངོས་གཞིའི་ཞོགས་ཚོགས། གྲུ་ཚོགས།
 དགོང་ཚོགས། ཚོགས་ལངས། ཚོས་རའི་སྐུ་རིམ་བཅས་ཀྱི་འདོན་རྟ་
 དབྱངས་ཐམས་ཅད་གདན་སའི་འགྲོ་སྤངས་ལ་ལད་ལྷོས་ཆ་ཚང་གནང་སྲོལ་
 ཡོད་པ་འདི་མ་འོངས་པར་འཛིན་གྱི་འདིས་གདན་ས་སོ་སོའི་མཛད་འགན་
 དངོས་སུ་བཞེས་སྤངས་ཀྱི་སྦྱོང་བདར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེང་དུས་ཀྱི་ལུགས་
 དང་མཐུན་ཆེ་(ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཁག་འགར། ཉིན་གསུམ་རིང་སློབ་གཉེར་པ་ལེགས་
 གས་ཀྱི་ནང་ནས། སྲིད་འཛིན། སྲིད་སློབ། སློབ་ཚེན། བྱིས་པ་དཔོན། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་
 གཙོ། བྱོས་ཚོགས་གོང་འོག་གི་འཐུས་མི་སོགས་ཀྱི་ཚབ་འདེམས་བསྐྱུག་གིས་འབྲབ་སྟོན་ལྟ་
 བུའི་ལམ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་སྦྱོང་བྱེད་ཚུལ་ལད་ལྷོས་ཀྱིས་བྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལྟ་བུ་
 ཉིན་གསུམ་རིང་ཚོགས་ནས་སྦྱོང་བདར་བྱེད་སྲོལ་ཡོད།) བས་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་
 སྐབས་ནས་བཟུང་མ་འོངས་པའི་བྱེད་སྤངས་མ་ཞོར་བའི་ལམ་ཞིག་རྗེད་རྒྱུར་
 བག་ཆགས་ཟབ་མོ་འཛོག་ཐུབ་པའི་དགེ་མཚན་ཡོད།

ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་ཚེན་མོ་འདི་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་དེའི་སྲོན་འགྲོ་
 ལྟ་བུར། ཕར་ཕྱིན་ལོ་རིམ་གཉིས་པའི་མཇུག་ཏུ་ཕར་ཕྱིན་གྲྭ་མ་དང་དབུ་
 མཛད་བསྐྱོབ་ཞུགས་ཤིང་སྦྱོང་ཚེན་མོའི་བྱེད་སློབ་ཅས་སྲུ་སྲོལ་བཞིན་བཅའ་



ཡིག་ཟུར་རྒྱན་ལྟར་གནང་དགོས། སར་སྤྱོད་ལོ་རིམ་བཞི་པའི་སྐབས་སར་
 སྤྱོད་དབྱངས་ཆགས་དང་སར་སྤྱོད་རྒྱགས་ཆེན་འབྲུལ་བཞེས། ལོ་དེའི་ཟླ་
 བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་ཡར་ཚོགས་ཀྱིས་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་
 གྲགས་པའི་གདུང་མཚོད་དང་བསྟུན་ནས་ཉིན་བདུན་རིང་སར་སྤྱོད་དུས་
 བཟང་འཚོགས་རྒྱ། ཉིན་བརྒྱད་པ་སྟེ་ཆེས་བཅུ་དུག་ཉིན་ཆེས་མཚམས་
 ལྷོན་ལམ་བཅས་སྟེ་སྟོན་ལྟར་ཡིན།

སར་སྤྱོད་ལོ་རིམ་སྟེ་པའི་སྐབས་སར་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་དཔེ་བྲིད་དག་
 གན་དམིགས་བསལ་གྱིས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་མདུན་ནས་འཛིན་གྲག་གཅིག་
 པ་སྟེ་ལའང་དམིགས་བསལ་མེད་པར་རྩོན་ཅིག་ཏུ་དཔེ་བྲིད་ལྷུ་དགོས། པའ་
 ཆེན་སར་སྤྱོད་སྤྱི་མཐའ་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་དང་སྤྱགས་
 ནས་རྩོད་པ་སོང་བེན་པའི་གཞུང་ཆ་ཚང་བ་ཆད་ལུས་མེད་པར་བསྐྱར་དུ་
 ཟབ་བྲིད་ལ་ནན་ཏན་མཛད་དགོས་པས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་སྟེས་དམིགས་
 བསལ་གྱིས་དོ་སྣང་དང་དོ་དམ་མཛོད།

ལོ་དེའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་ཡར་ཚོགས་ཀྱིས་
 སར་སྤྱོད་དུས་བཟང་སྤྱི་མ་སྟེ་བཞིན་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་
 གདུང་མཚོད་དང་འབྲེལ་ནས་ཉིན་བདུན་རིང་འཚོགས་རྒྱ། ཆེས་ཉི་ཤུའི་
 ལུ་བཟོ་སར་སྤྱོད་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་སྟེ་སྟོན་ལྟར་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་



མོའི་སྐོ་འཕྲོར་དུ་འཛོག་(རྒྱ་གར་རྩོ་སྤྱོད་སྐོ་གསལ་གླིང་གྲ་ཚང་དུ་ཕར་སྤྱོན་སེམས་
 བསྐྱེད་དམ་དུས་བཟང་ཞེས་པ་རྩ་སྤོལ་ཇི་བཞིན་ཚོགས་མ་ཐུབ་པ་ལ་སྤྱོན་ཡོད་པའི་གསུང་ཚུལ་
 ཞིག་གོ་སྟོང་།) ལྟ། དེའི་སྤྱི་ཉིན་ཕར་སྤྱོན་དུས་བཟང་གི་ཚོས་མཚམས་སྤྱོན་
 ལམ་གྲུབ་པ་དང་ཕར་སྤྱོན་ལས་ཐོག་པའི་ལྷ་མ་དང་སྐྱོར་དཔོན་ཞལ་དེའི་
 མདུན་དུ་བཅར་ཏེ། ལོ་རྗེས་མར་དོ་གཙལ་གོང་དུ་གནས་འཕར་བ་ནས་
 བཟུང་སློབ་གཉེར་པ་ཅན་པར་གྱུར་པས་གྲ་བག་ལོགས་སུ་སྤོད་འདོད་
 ཡོད་མཁན་ཚོར་སྤོད་ཚོག་པ་དང་གྲ་བག་དུ་དགེ་སྤྱུག་ཀྱང་འཛོན་ཚོག་
 པའི་གནང་བ་ལྟ་ལྟ། གདན་ས་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕར་སྤྱོན་དུས་བཟང་དང་
 དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་གདན་ས་སོ་སོར་དུས་གཅིག་དུ་འཚོགས་དགོས།
 གདན་ས་གཞན་སོ་སོར་ཕར་སྤྱོན་དུས་བཟང་གི་མགོ་འབྲོངས་ན་དུས་
 གཅིག་དུ་འཚོགས་ལྟ་དང་མ་འབྲོངས་ཆེ་ས་གནས་འབྲེལ་མཚུངས་གདན་
 ས་ཞིག་གི་ཕར་སྤྱོན་འཛོན་གྲ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་འཚོགས་དགོས།





བརྒྱུད་པ། ལམ་སྤྱིའི་མཛད་འགན།

༡༥ ཚོགས་ཆེན་གྱི་པའི་མཛད་འགན་ནི། རང་རེའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་པས་སྤྱིང་འདིའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གྲོ་པ་དང་མཚན་ཉིད་གྲུ་ཚང་སློབ་གསལ་སྤྱིང་གི་འཆད་ཉན་པ་སྤེལ་ཁུངས་པའི་འགན་གཉིས་ཀ་བཞེས་དགོས་པའི་ཕྱག་སྲོལ་ཡོད། ལྷན་དུ་གསེས་སྤྱིང་གི་མདོ་པམ་བཞིའི་བར་དེས་པར་འཆད་དགོས། གསེས་སྤྱིང་གི་མདོ་རྒྱས་པ་མཚམས་མཚམས་རེ་འཆད་ཐུབ་ན་རབ་དང་མ་མཐའ་དབྱུང་གནས་ཀྱི་ནང་དུ་གསེས་སྤྱིང་གི་མདོ་རྒྱས་པ་བཅའ་རེ་འཆད་དགོས། སྤྱིང་འདི་དང་སྤྱོད་གསལ་གཞན་ནས་འོངས་པའི་དགེ་ཚུལ་སྤྱིང་གསར་དུ་སྐྱབ་འདོད་མཁན་རྣམས་ལ་དགེ་ཚུལ་སྤྱིང་གི་སྤྱིམ་པ་གནང་དགོས། (སོ་སོའི་འདོད་མོས་རྣམས་མཁན་སྤྱིང་གཞན་ནས་ལུ་མི་ཚོག་པ་མིན།) སྤྱིན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་དགའ་ལྡན་གྱི་པའི་ཚབ་མཛད་ནས་གསུང་ཚོས་ར་བའི་གསུང་ཚོས་དང་སྤྱིན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཕྱབས་(འདིའི་སྐབས་ཁོ་ནར་དབྱུ་ལྷ་སྤེལ་བཞེས་ཚོག)དགོས། བརྩི་བཞག་ལམ་རིམ་བཀའ་ཚོས་དང་། སྤྱིན་ཚོས་གནང་དགོས། ལྷན་དུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྡེའི་དཔེ་བྲིད་གཙོ་བོར་མཛད་དགོས། ཚོགས་ཆེན་དང་གྲུ་ཚང་ཁག་གི་ཚོས་འཆད་ཉན་དང་། བསྐྱབ་པ་སྤྱིང་གཉིས། འཛིན་སྤྱོད་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་། འགྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྐབས་དང་དུས་





སྲི་སྲི་འག་སྲུང་བཀོད་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ག་ རོ་དམ་ནན་པོ་མཇེད་དགོས་པ་དང་།
 ཚོགས་འདུ་དང་ལས་སྡེ་ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་མཇེད་དགོས་པའི་ཐུགས་
 འགན་ཡོད། བྱི་པའི་འོས་ཚོས་ནི་མ་འོངས་པར་རྒྱ་གས་སྲོད་ཀྱི་ལམ་ནས་
 ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་བཤེས་རྒྱ་གས་སྲོད་ཀྱི་རྒྱ་གས་འབྲས་ཨང་རིམ་
 དང་པོ་བཞེས་པའི་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཚོགས་ཆེན་བྱི་པར་
 ཐེབས་དགོས། བྱི་པའི་ལས་ལུན་ལོ་དུག

ཚོགས་ཆེན་བྱི་པ་ཐོག་མར་བྱི་པ་ཐེབས་སྐབས་ཉེན་འབྲེལ་ཆེད་གྲུ་ཚང་
 ལ་དེམ་ཇ་ཞིག་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་ཚེ་ཇ་རྒྱུང་ཞིག་འབྲུལ་རྒྱ་ལས་གཞན་མང་
 ཇ་དང་། གཏོང་སྒོ། གོར་ཐོགས་ལྷ་བུའི་གནའ་སྲོལ་གྱི་བྱི་ལྷོན་མཇེད་
 མི་རུང་། ལྷ་འགྲེད་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་ཚེ་སྒོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་འབྲུལ་
 མི་ཚོག་ དེ་བཞིན་དུ་བྱི་ལས་ཟུར་སྐབས་ཀྱང་འབྲུད་ཇ་ཞེས་པའི་མང་ཇ་
 འདི་མི་དགོས་པས་ཉེན་འབྲེལ་ཆེད་འབྲུལ་ཆེ་ཇ་རྒྱུང་ཞིག་དང་སྐྱུ་འགྲེད་ལུལ་
 ཆེ་སྒོར་གཉིས་ལས་ལྷག་འབྲུལ་མི་ཚོག་ བྱི་ལ་བཞུགས་ཆེའི་རིང་གོང་ཚོག་
 ལ་ཉེན་གཅིག་ཀྱང་ཐེབས་མི་ཚོག་ མང་ཇ་དང་ཚོགས་ཐུག་གཅིག་གི་སྦྱིན་
 བདག་འཚོལ་སྐྱབ་གནང་མི་དགོས། (འདི་ལྟར་དམ་འཛིན་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གཙོ་བོ་ནི། ལྷ་མོའི་དུས་སུ་བྱི་པ་དང་མཁན་པོར་ཚོས་འཆད་ཉན་མཇེད་མི་ཐུབ་མཁན་གྱི་
 རྩ་མ་ཞིག་ཡིན་ནའང་མཁན་པོའི་མཚན་ཙམ་བཞེས་ནས་གོང་ཚོག་དང་སྦྱི་གཉེར་ལྟར་མང་



ང་གང་མང་འགྲན་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་གོམས་གཤིས་ངན་པ་ཞིག་ལུང་ལྷག་འགའ་
 རེར་དར་ཆེ་བའི་བག་ཆགས་ངན་པ་འདི་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་མ་བཙད་ཐབས་མེད་བྱུང་བས་
 ཡིན།) ལྷ་སྤྲེས་གཙོས་མང་ཚོགས་ལ་དབང་རྗེས་གནང་དང་ཞབས་བཏན་
 ལྷ་རིམ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱིས་མཚོན་ཚོས་བཤད་གནང་
 བར་གདན་ཞུས་བྱུང་ན་གྲུ་ཚང་གི་ཚོས་འཆད་ཉན་ལ་མི་གནོད་པའི་བར་
 ལྷོང་དུ། ལྷབས་འགོ་དང་། ལས་འབྲས། ལྷུས་རབས། སེམས་བསྐྱེད་
 དང་། དག་བསྟེན་གྱི་སྤྲོམ་པ་འབྲོགས་པ། རང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་སོགས་གནང་
 བར་ཐེབས་རྒྱར་དགག་བྱ་མེད།

༡༥ ཚོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་ཀྱི་ལས་འགན། ཚོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་
 ཀྱིས་འབྲས་སྤུངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འདོན་རྟེན་དབུངས་ལ་ཁྲངས་གཏུགས་ནས་
 ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ཚོས་ར་ནམ་ཡོད་སྐབས་ཀྱི་འདོན་པ། རོ་གཙལ་སྐྱ་
 རིམ། ལྷོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོད་དབུངས་ཀྱི་འདོན་པ་མ་གཏོགས་
 ལྷོན་ལམ་གྱི་འདོན་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་། ལྷ་ཆོས་དང་དུས་ཆེན་སྐབས་
 སོགས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འདོན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འགན་སྲུངས་པའི་ཐོག་ནས་
 རྟེན་འདུར་དབུངས་གསུམ་མ་ཙོར་བར་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་འདོན་པའི་གཞུང་འཛིན་
 དགོས། ཚོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་ཀྱི་སྐད་རྗོགས་སྐད། སྐད་ཀྱི་གདངས་
 མཐོ་བ་དང་འདོན་པ་བཟང་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས། གཟུགས་སྟོབས་ཚུང་བ་



དང་བྱུང་གཟུགས་ངན་པ་མ་ཡིན་པ། དབྱུངས་ཏེ་སོགས་ཕྱག་ལེན་རི་ཏེ་
བ་བཞིན་ཤེས་མཁན་ཞིག་གལ་ཆེ།

༡༥ མཚན་ཉིད་གྲུ་ཚང་སློབ་གསལ་གླིང་གི་དབུ་མཛེད་ཀྱི་ལས་འགན།
གྲུ་ཚང་དབུ་མཛེད་(ཁ་སྐད་དུ་ཚོས་རའི་དབུ་མཛེད་ཟེར། གྲུ་ཚང་གཞན་གྱི་དབུ་མཛེད་
ཏེ་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད།)ནི་མཚན་ཉིད་གྲུ་ཚང་སློབ་གསལ་གླིང་གི་དབུ་མཛེད་
ཡིན་པས་(སྐད་རྗོངས་སྐད་ཡིན་དགོས།)འདོན་ཏེ་དབྱུངས་ཐམས་ཅད་འབྲས་
སྤུངས་སློབ་གསལ་གླིང་གྲུ་ཚང་ལ་ཁུངས་གཏུགས་པའི་སློབ་མཁན། ཞོགས་
ཀའི་ཚོས་རའི་སྐུ་རིམ་དང་། གྲུ་ཇ། ཉིན་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་རིམ། དགོང་
མའི་སྐུ་རིམ། མཚན་འཕུལ་དམ་བཅའ་སོགས་མཚན་ཉིད་གྲུ་ཚང་གི་
ཚོགས་དང་ཚོས་རའི་སྐུ་རིམ་སོགས་ཀྱི་འདོན་ཏེ་དབྱུངས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་འགན་ལེན་དགོས།

བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་ལས། འདི་སྐབས་འདོན་བཟང་སྐད་བཟང་པ་
ནམས་ལ་རྒྱན་འདུག་གིས་མཚོན་པའི་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཚོས་སློབ་དང་རྒྱན་གྱི་གྲུ་ཚང་གི་འདོན་ཆའི་རིགས་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་ལེན་
དང་རྒྱགས་ཐོ་ཡང་ངེས་པར་དགོས། ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་འདྲེན་ཆེ་
རྒྱང་ནས་ཞལ་འདོན་གང་ཡོད་ལ་ལྷག་ཆད་མི་འགྲོ་ཞིང་། ཏེ་འདུར་གདངས་
དབྱུངས་སོགས་སློབ་གྲུ་ཕྱག་ལེན་ཏེ་མི་ཉམས་པའི་ཁུར་ལེན་བྱེད། ཅེས་



སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོན་ན་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིང་བདར་ཚོས་མཚམས་ཚེན་
 མོ་སོགས་དུས་ཚོད་ནམ་ཁིམ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་འདོན་ཚེད་རྒྱགས་སྒྲིང་
 ལེན་སོགས་ཚུལ་མཐུན་དང་སྒྲངས་མཛད་དགོས། ཚོགས་ཚེན་དབུ་མཛད་
 དང་གྲ་ཚང་གི་དབུ་མཛད་ཐུན་མོང་ནས་འདོན་བཟང་བ་དང་སྐད་བཟང་
 བ་གྲ་སྒྲིག་གིས་ལོ་རེ་རེའི་ནང་དབྱངས་ཚགས་མ་མཐའང་ལན་གཉིས་རེ་
 ཚོགས་ཏེ་དབྱངས་རྒྱགས་ལེན་པ་སོགས་སྒྲ་སྒྲིལ་ལྟར་ཡིན།

༤༥ ཚོགས་ཚེན་ཞལ་ངོའི་མཛད་འགན། ཡལ་བ་རྗེ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་
 ལས་ཚང་གིས། ཚོས་བྲིམས་པ་ནས་བཅའ་ཡིག་རྒྱས་བརྒྱུས་ལ་ཞིབ་གཟིགས་
 གིས་ཉེ་རིང་རྩོགས་རྒྱུང་མེད་པར་སློབ་གཟུ་བོར་གནས་པས་འགྲིག་ལམ་གྱི་
 ཉིང་རྒྱལ་རྫོང་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཡང་གཞུང་བཟང་བའི་མིང་ཙམ་ལེན་
 པ་ལ་མི་རེ་བར་གྲ་ཚང་གི་འགྲིག་ལམ་ལ་གཙུག་བའི་སློབ་ནས་གང་ཅིའི་དོ་དམ་
 རྫོང་མེད་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རེའི་ཞལ་ངོའི་གདན་ས་སོ་སོའི་
 སྤྱིའི་འགྲིག་བདག་ཡིན་པས་ཚོགས་ཚེན་ཞལ་ངོ་དང་། མཚན་ཉིད་གྲ་ཚང་
 སློབ་གསལ་སྤྱིང་གི་འགྲིག་བདག་སྟེ་དགེ་བསྐྱོས་དང་ཞལ་ངོ་གཉིས་གཅིག་
 རྩོགས་མཛད་སྒྲིལ་ལྟར་ཚོགས་ཚེན་ཞལ་ངོ་དང་མཚན་ཉིད་གྲ་ཚང་གི་དགེ་
 བསྐྱོས་གཉིས་ཀའི་འགན་བཞེས་དགོས། གྲ་ཚང་དང་ཚོགས་ཚེན་གྱི་ཕུག་
 ལེན་མ་འདྲེས་པར་སྐབས་སོ་སོར་གནང་ལམ་རེ་ཡོད་པའང་སྒྲ་སྒྲིལ་མཐོང་



བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་མངོན། ཞལ་ངོ་དང་གྲུ་ཚང་གཞན་སོ་སོའི་
 འགྲིག་བདག་དགེ་བསྐྱོས་ནམས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚེན་དང་གྲུ་ཚང་སོ་སོར་ཚོགས་
 གཏམ་འབྲུལ་བ་དང་སྐྱབས་ལྷ་སོགས་ཀྱི་སྐབས། གྲོང་གཏམ་དང་། མནའ་
 སྐྱེལ་བ། དམའ་འབེབས། གཞན་ལ་མཐོང་རྒྱུད་། བྱུང་གསོད། མཚང་
 ནས་འབྲུ་བ། དམོད་བཙོལ་བྱེད་པ་སོགས་ཚོགས་རྒྱུ་བཟོ་དང་མ་རབས་ཀྱི་
 ཚོགས་པེད་སྐྱོད་མི་ཚོགས་སྐྱེན་བདག་གི་སྐྱབས་ལྷ་ཡང་གྲོང་གཏམ་ཁ་བཤད་
 ལྟ་བུ་མིན་པར་ཡིག་ཐོག་ནས་སྐྱབས་ཐོ་རྒྱས་བསྐྱུས་འཚམ་པ་རེ་སློག་
 མཁྲོགས་པོས་ལྷན་སྐྱོན་ལྷ་དགོས། སྐྱབས་ལྷ་མང་དྲགས་ན་སྐྱོགས་
 བསྐྱེམས་ལྟ་བུ་གནང་ནས་ལྷན་གསན་ལྷ་བ་ལས་འཆད་ཉན་སློབ་གཉེར་
 ཀྱི་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱག་ཏུ་གཏོང་མི་རུང་།

ཚོགས་ཚེན་ཞལ་ངོ་ནི་དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་
 པར་བཅའ་ཡིག་བཤད་ཤེས་པ་དང་། འདུལ་བའི་གནང་བཀག་གི་ཆ་ཐམས་
 ཅད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་ཤེས་མཁན་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པས།
 ཀའི་ཉི་མ་དགོན་གདན་ས་སྐྱག་ཚང་ལྷ་མོ་དང་རྩ་པ་ཀའི་ཉི་མ་དགོན་ཚེན་གཉིས་
 ཀྱི་ཞལ་ངོ་ལ་དགེ་བཤེས་དམ་བཅའ་བཞག་ཟིན་པའི་ནང་ནས་སྐྱེ་སེམས་ཅན་
 ཞིག་དང་། རྟོར་ཚང་ཀའི་ཉི་མ་དགོན་དང་ཚོ་བདུན་ཀའི་ཉི་མ་དགོན་སོགས་ལ་
 དགེ་བཤེས་དམ་བཅའ་བཞག་ཟིན་པ་རེ་བྱུང་ན་རབ་དང་། དེ་མེད་ཚེད་



རིང་དགེ་བསྐྱོས་ལ་གྲ་གན་འགྲིག་ལམ་ཤེས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་སྤྱི་སེམས་
 ཆེ་ཞིང་ཉེ་རིང་མེད་པར་སྐྱོང་མཁམ་པ་ཞིག་བསྐྱོད་གོས། བཅའ་ཡིག་ཆེན་
 མོར་ལུང་འདྲེན་མཛད་པའི་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གདམས་ལས། ཆོས་
 འཁོར་ལ་བཟང་པོ་རང་སྐྱོན་མེད་པ། སྤྱི་ཚུགས་ཆེ་བ། ལྷོ་གཟུ་པོར་གནས་
 པར་དགེ་བསྐྱོས་ལ་ཆོས་སུ་ཞུགས་ཤིང་། དེའི་རྒྱལ་བཏེན་ཐིངས་པ་མཁམ་
 སྐྱོབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས། ཆོས་འཁོར་
 འདི་འདུལ་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་བྱེད་པར་མེད་པར་གསུངས།
 འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམ་བཞག་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཚང་མས་སྤང་བྱེད་ཡང་དག་པ་མཛད་དགོས།





དགུ་པ། འགྲིག་འགལ་ཉེས་ཆད།

རྩ་བ་བཞི་གང་རྩུང་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱིས་གོས་པ་ར་འཕྲོད་
 བྱུང་ཆེ་སྤུ་ལའང་དམིགས་བསལ་མེད་པར་གནས་ནས་དབྱུང་དགོས་པ་སྒྲོམ་
 མེད། ཡ་ཇེ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ནི་སྒོ་ག་
 པ་དང་བསམ་གཏན་གང་རྩུང་དུ་ངེས་ཤིང་། ཟས་གོས་གནས་མལ་གང་
 བྱུང་གིས་ཚོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་དགོས་ཕྱིར། དགོ་
 འདུན་པའི་ཆེད་མིན་པར་ཚོང་བུན་བསྐྱེད་སོགས་བྱ་བ་མང་པོ་སྤང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གྲུ་པས་སྐར་ཚོང་བྱེད་པ། ཁ་འཛིང་ལག་འཐབ། དུས་
 མིན་ཕྱིར་བསྐྱེད། ཚོགས་ཚོས་ར་མི་འགྲིམ་མཁན། འཆད་ཉན་སྒོ་བ་གཉེར་
 དང་འཛིན་སྐྱོར་སྐྱུངས་དཔེ་བྲིད། དཔེ་བཟུངས་མི་བྱེད་མཁན་རྒྱན་ཅེད་བྱེད་
 པར། བྲིམ་པ་སུན་འབྲེན་པའི་ལས་བྱེད་མཁན། དགོ་འདུན་པའི་མཚན་
 ལ་སྐྱེ་དང་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་གྲུ་ཚང་གི་མཚན་སྟན་ལ་མ་འབྲེན་མཁན། དགོ་
 འདུན་པའི་ནང་བྲིམས་བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་དང་འགལ་
 བའི་ལས་བྱེད་མཁན་ཚོ་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་བཏང་བར་འགལ་ཚབས་དང་བསྐྱེན་
 ནས་ཉེས་པ་འགོལ་དགོས་པ་ནི། དགོ་འདུན་པའི་ནང་བྲིམས་སམ་ཚོས་
 བྲིམས་ནི་འདུལ་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་བྱེད་མེད་དུ་གསུངས་





བས་དམ་ཚོས་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཏུ་རྒྱ་གྲི་ལས་མཛད་
 དགོས། ཚད་ལས་ནི་(རྟ་ཚུག་དང་དབྱུག་པས་ཉེས་རླུང་གཏོང་བ། ཚོག་རྩལ་མོས་
 དམའ་འབེབས་བྱེད་པ་སོགས་དེང་དུས་དང་མི་འཚམས་པས་དདུལ་ཚད་དམ་ལས་ཀའི་
 ཚད་པ་ལྟ་བུའི་ཚད་ལས་སྣ་ཚོགས།) འགྲིག་བདག་ལལ་དོ་སོ་སོའི་སྐབས་གང་
 རྩན་མི་བྱེད་པར་ཉེས་པ་སྦྱི་ཡང་ལ་གཞིགས་ཏེ་གཅིག་མཚུངས་སུ་འགོལ་
 དགོས། བཅའ་ཡིག་ལྟར་བབས་བརྗེད་བརྟན་གསུམ་གྱི་སློ་ནས་འགྲིག་
 ལམ་རྒྱན་འཁྲོངས། རོ་དགའ་སྤྲོགས་ལྷུང་དང་། འཛེམས་ཟོན་སྤངས་
 ནས་ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛོན་ཐབས་ལ་མཁལ་པའི་སློ་ནས་ལོ་འཁོར་མོར་
 དམ་སྟོད་མེད་པས་འགྲིག་གཞོན་དགོས།





བཅུ་པ། ལས་སྡེ་དང་དང་དེའི་གྲུབ་ཆ།

ཚོས་སྡེ་སྡེའི་སྐྱིག་ལམ་ཀུན་སྡེད་དང་། ཚོས་འཆད་ཉན། བསྐྱབ་
 པ་སྡོལ་གཉེར་སོགས་རྒྱན་ལྷན་དང་རྒྱན་ལྷན་མིན་པའི་ཚོས་སྡེད་གྱི་བྱེད་སྡོལ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱན་དུ་སྒྲ་ཉོག་དང་སྒྲ་ལས་འཛིན་མཛད་མཁན་གྱི་སྐྱིག་
 འཇུགས་གཙོ་བོ་དང་སྐྱིག་འཇུགས་མཐོ་ཤོས་ནི་ལས་སྡེ་ཡིན། འདིའི་གྲུབ་
 ཆ་ནི། ཚོགས་ཆེན་བྲི་པ་དང་། བྲ་ཚང་སོ་སོའི་མཁན་པོ། ལྷ་མ་གཞུང་
 རྒྱུད་པ། རྒྱུད་པའི་ལྷ་མ། བྲ་ཚང་གཞན་གྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ། ཚོགས་ཆེན་
 དབུ་མཛད། ཚོགས་ཆེན་ལལ་འོ། རྒྱུད་པའི་བྱང་འདྲེན། བྲ་ཚང་གཞན་
 དག་གཉིས་གྱི་དབུ་མཛད། བྲ་ཚང་སོ་སོའི་དགོ་སྐྱུལ། རྒྱ་ཚབ་བཅས་
 ཡིན། ཚོགས་ཆེན་བྲི་པས་ལས་སྡེའི་གཙོ་སྐྱོང་མཛད་དགོས། ལས་སྡེའི་
 ཚོགས་དུས་ནི་ཚོགས་ཆེན་བྲི་པས་དགོས་མཐོ་གཟེགས་པའམ། ཡང་ན་
 ཚོགས་ཆེན་བྲི་པ་དང་ལལ་འོ་གཉིས་བཀའ་བསྟུར་མཛད་ནས་ནམ་ནམ་མཐོའི་
 སྐབས་ཚོགས་དུས་གཏན་འབེབས་གྱིས་འཚོགས་དགོས།



བརྒྱ་གཞིག་པ། ཚོགས་འདུ་དང་དེའི་གྲུབ་ཆ།

གདན་ས་སོ་སོའི་ཚོགས་འདུ་རྒྱུ་ཤོས་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ན་མ་མཐོའི་
 རྣམས་སུ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་དུ་འཚོགས་མི་དགོས། ཚོགས་འདུའི་འཚོགས་
 དུས་ནི་ཚོགས་ཆེན་གྲི་པ་དང་ལས་སྐྱེས་གྲོས་བསྟུར་གྱིས་དགོས་མཐོ་ལ་
 གཟིགས་ནས་ཚོགས་དུས་གཏན་འབེབས་གྱིས་འཚོགས་རྒྱ། ཚོགས་འདུའི་
 གྲུབ་ཆ་ནི། ༡ ཚོགས་ཆེན་གྲི་པ། ༢ རྒྱུད་པའི་མཁན་པོ། ༣ དུས་
 འཁོར་མཁན་པོ། ༤ རྣམ་པའི་མཁན་པོ། ༥ རྣམ་གཞུང་གྲུང་པ། ༦
 རྒྱུད་པའི་རྣམ་དང་གྲུ་ཚང་གཞན་གྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ། ༧ ཚོགས་ཆེན་དབུ་
 མཛད། ༨ ཚོགས་ཆེན་ལལ་ངོ། ༩ རྒྱུད་པའི་བྱང་འདྲེན་དང་གྲུ་ཚང་
 གཞན་གྱི་དབུ་མཛད། ༡༠ གྲུ་ཚང་གཞན་གྱི་དགོ་བསྐྱོས། ༡༡ རྒྱུ་ཚབ།
 ༡༢ ལུག་མཛོད། ༡༣ ཚོས་ལུགས་དོ་དམ་པ། ༡༤ སྤྱི་གཉེས། ༡༥
 དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་བ་(གྲུ་མང་དཀྱིལ་ནས་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྦྱོང་ཅན་
 མི་གངས་བཞི་ལས་མ་མང་བ།) བཅས་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་བཞུགས་ནས་འཚོགས་
 དགོས། ཚོགས་འདུའི་དབུ་བཞུགས་ནི་ཚོགས་ཆེན་གྲི་པས་མཛད་དགོས།
 ལས་སྐྱེས་ལ་ཚོགས་འདུ་པ་གཞན་ཉམས་གྱིས་གྲུས་བཀུར་བྱ་དགོས། ཚོགས་
 འདུའི་རྣམས་འགྲིག་ལ་གནས་ཤིང་སྐད་ཅོར་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་



གང་ཡོད་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་ལུ་དགོས་པ་སོགས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་སྤངས་
 ཚུན་ཆད་ལ་ཡ་རབས་སྲིད་བཟང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། གསལ་བཤད་ལུ་
 དགོས་པའི་རིགས་གང་ཡོད་སྐབས་སོ་སོར་ཡ་སྟན་གསན་ལུ་དགོས།

གྲོས་ཐག་གཅོད་སྤངས་ནི། རོ་བོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། དེད་ཀྱི་གར་
 པ་དོ་གལ་ཆེ་བའམ་བྱ་བ་སློང་བྱེད་བྱེད་ན་སྡེ་སྡེ་འཛིན་པ་རྣམས་ཚོགས་
 བས། རྗེ་སྡེད་གསུམ་ནས་མ་བཀག་གམ། རྗེ་སྡེད་གསུམ་དང་མི་འགལ་
 ལམ། ཞེས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དེའི་སྤྲོད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན། དེད་བྱི་ཀ་
 མ་གྱི་ལ་བ་ལ། དེའི་སྤྲོད་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྲིད་པ་ནས་མ་བཀག་གམ།
 དེ་དང་མི་འགལ་ལམ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། མདུན་མའི་ཞབས་འདུལ་བ་འཛོན་
 པས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐག་གཅོད་མཛད་སྐབས་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཚུལ་དང་། ཁ་ལ་ཀྱ། ཆགས་སྤང་སྲོགས་རིས་སོགས་
 ཚོས་དང་མི་མཐུན་པར་ཤོད་མཁན་ཚོའི་ཁ་ཤུགས་དང་གྲོས་དབང་དུ་མི་
 གཏོང་བར། ཚོགས་འདུའི་སྲོག་འདུལ་བ་འཛོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 རྣམས་ཀྱིས་གཅོད་པའི་འཛོན་དགོས་པས། གནང་བཀག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་མིན། བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་
 ཆེ་སྲིད་དགོངས་པ་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་མེད་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཀྱང་མཚན་
 གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་སྲུ་མོའི་དུས་སུ་ཚུལ་གིང་བཞེས་པའམ་ཅང་མི་



གསུང་བར་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པས་དགེ་འདུན་པའི་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་
 མཛད་སློལ་ཡོད་པ་ལྟར་མང་མོས་གྲོས་མཐུན་གྱི་ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་
 མཛོད། མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྤྲོགས་སུ་ཞི་བར་མཛད་དགོས།

དགོན་པའི་གཞུང་ནས་དུང་ཡིག་ཆེ་ཆུང་གང་དགོས་བསྐྱོ་བཞག་
 གིས་ལས་སྣེ་དང་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སོ་སོའི་དགོངས་འཆར་གང་ཡོད་
 དང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཚོགས་འདུ་ཆེ་ཆུང་
 གི་སྐབས་སོ་སོར་ཡ་སྟན་སེང་ལུ་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་ཚོགས་འདུའི་
 མ་དེབ་དུ་འགོད་དགོས་པའི་འགན་དུང་ཡིག་ལ་ཡོད། ལས་སྣེའི་མཛད་
 འགན་གཅོལ་ཞི་བཅའ་ཡིག་སྔ་སྡེའི་དགོངས་དོན་བཞིན་ཚོས་འཆད་ཉན་
 དང་འགྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད། བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་གྱི་སྤྲོགས་ལ་འཇུག་
 བོར་མེད་པར་དོ་དམ་ནན་པོ་མཛད་རྒྱ་འདི་ཡིན། ཚོགས་འདུའི་ལས་
 འགན་གཅོལ་ཞི་དགོན་སྡེ་སྡེའི་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱོར་གྱི་འགན་བཞེས་དགོས།

ལས་སྣེ་རྣམས་འོས་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སློབ་ནས་བསྐྱོ་བཞག་
 གནང་རྒྱ་དང་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་བ་ལས་སྣེས་བསྐྱོ་བཞག་གནང་
 རྒྱུ་། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་བྱེད་གཅོལ་རྣམས་དང་ཚོས་ལུགས་དོ་དམ་པ་སོགས་
 བྱ་མང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་ཀྱི་ལམ་ནས་བསྐྱོ་བྱུང་ན་ལེགས།



བརྒྱ་གཉིས་པ། གདན་ས་ཆེ་ཁག་གི་ལས་སྡེའི་གྲལ་རིམ།

༡༥ ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀི་རྟེ་འཇམ་དཔོན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྟག་ཚང་
 ལྷ་མོ་སློབ་སྦྱང་དགེ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ། ༡༦ ར་པ་ཀི་རྟེ་འཇམ་ཆེན་
 དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་སྦྱང་། ༡༧ རྟོར་ཚང་ཀི་རྟེ་འཇམ་དགེ་ལྡན་
 བསྟན་འཕེལ་སྦྱང་། ༡༨ ཚོ་བདུན་ཀི་རྟེ་འཇམ་དགེ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་
 ཚོས་སྦྱང་བཅས་མཚན་ཉིད་ཚུགས་སྲ་སྦྱིའི་གོ་རིམ་ལྟར་གྱི་གདན་སའི་
 རིམ་པ་(མ་འོངས་པར་ཀི་རྟེ་འཇམ་ལག་གཞན་ལ་བཤད་བྱ་ལེགས་པར་ཚུགས་ཐུབ་
 མཁན་ཚོ་སྲ་སྦྱིའི་གོ་རིམ་ལྟར་གདན་སའི་གས་སུ་ཐེབས་ཚོགས་)ཡིན་ཞིང་། ལས་སྡེའི་
 གོ་རིམ་ནི། མ་དགོན་སྟག་ཚང་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཆེན་གྲི་པ། ར་པ་ཀི་རྟེ་
 དགོན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་གྲི་པ། རྟོར་གཙང་ཀི་རྟེ་འཇམ་གྱི་གྲི་པ། ཚོ་
 བདུན་ཀི་རྟེ་འཇམ་གྱི་གྲི་པ་འདི་བཞི་ཁོ་ན་གྲལ་མགོ་ནས་ཞལ་མར་སློབ་
 (རྒྱ་གམ་མེར་པོ་གྲོན།) ནས་བཞུགས་ཚོགས་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་དང་ར་པ་ཀི་རྟེ་
 དགོན་གྱི་རྒྱུད་པའི་མཁན་པོ་དང་རྒྱུད་པའི་སློབ་མ། ཚོ་བོའི་ཀི་རྟེ་འཇམ་དགོན་
 གྱི་མཁན་པོ་(མ་དགོན་དང་པོ་ཡིན་པས་དམིགས་བསམ་ལ།)། གདན་ས་ཆེ་བ་གཉིས་
 གྱི་སློབ་མ་གཞུང་སྦྱང་པ་བཅས་གདོང་གྲལ་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲལ་མགོར་
 འབོལ་གདན་གཅིག་གིས་མཐོ་བ་དང་། སྟག་ཚང་ལྷ་མོའི་གྲུ་ཚང་གཞན་



གྱི་མཁམ་པོ་དང་རྒྱ་ཚང་གཞན་གྱི་མཁམ་པོ། ཚོ་བདུན་གྱི་གྲ་
 ཚང་གཞན་གྱི་མཁམ་པོ་སོགས་(གྲ་ཚང་སོ་སོའི་ནང་ཚོགས་དབུས་ཕེབས་སྐབས་
 རྒྱ་གམ་སེར་པོ་བཞེས་ཚོགས།) གདོང་གྲལ་མིན་པའི་གྲལ་མགོ་རྣམས་ལ་འབོལ་
 གདན་གཅིག་གིས་མཐོ་བར་བྱས་ཏེ་བཞུགས་ཚོགས། དེའི་འོག་ཏུ་དགོན་
 ལག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མཁམ་པོ་རྣམས་(དགོན་ལག་སོ་སོའི་ནང་ཚོགས་དབུས་ཕེབས་
 སྐབས་རྒྱ་གམ་སེར་པོ་བཞེས་ཚོགས།) གྲལ་གདན་དཀྱུས་མའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་རྒྱ།
 གདན་སའི་གོ་རིམ་བཞིན་ལས་སྟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེའི་གོ་རིམ་ལྟར་
 བཞུགས་དགོས། ཡལ་བ་རྗེ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས། བསྐྱབ་
 པ་ཀན་པ་ལ་ལྷ་ལྷུང་གཟན་འབེབས་སོགས་ཀྱིས་བཀྱར་བཟོ་བྱེད། ཅེས་
 གསུང་འདུག་ན་ཚོགས་འདུ་ལས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་གྲུས་བཀྱར་
 སོགས་ལ་རབས་སྟོན་བཟང་གྲ་མང་གིས་མིག་དཔེ་ལྷ་ས་འོས་པ་ཞིག་
 མངོད་རྒྱ་གལ་ཆེ།

གདན་ས་བཞི་ཀ་ལྷན་དུ་འཛོམས་པའི་ཚོས་ཐོག་སྐབས་ཚོགས་ཡུལ་
 གདན་ས་གང་ཡིན་དེའི་ལས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་སོ་སོའི་འགན་བཞེས་
 དགོས་པས་ཚོགས་ཚོས་རའི་སྐབས་བཞུགས་གྲལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། གལ་
 སྟེན་ཚོགས་ཕེབས་སྐབས་དང་མ་བུ་དགོན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ལྷ་བུ་གདན་ས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁམ་པོ་དང་ལས་སྟེ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་སྐབས་ཀྱི་



བལྟགས་གྲལ་ནི་གོང་གསལ་གདན་སའི་གོ་རིམ་ལྟར་བཙུང་བཀུར་གྱིས་
 བལྟགས་ན་ལེགས། ཀའི་ཚང་གི་དགོན་ལག་གཞན་རྣམས་སྤྱད་འདེབས་
 རྒྱ་སྤྱིའི་གོ་རིམ་ལྟར་ཚན་གཞིན་བྱས་ནས་བལྟགས་རྒྱ། ཀའི་ཚང་གི་དགོན་
 ལག་ཅིག་ཏུ་བཤད་བྱ་གསར་དུ་ཚུགས་ཏེ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནས་ཕར་
 སྤྱན་རླབས་དང་པོའི་དྲང་ངེས་འཛིན་གྱི་བར་བཅའ་ཡིག་ལྟར་གྱི་ལོ་རིམ་
 རེ་རེའི་འཛིན་གྱ་ཚུགས་ནས་རྒྱན་དུ་ཚོད་གྲུ་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པར་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་གྱ་གོང་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཚུགས་སྤྱད་པར་གཏན་
 འཁེལ་བྱེད་རྗེས་སུ་དགོན་ལག་དེའི་ལས་སྣེ་རྣམས་གདན་ས་ཆེ་ཁག་བཞིའི་
 འོག་ཏུ་བཤད་བྱ་ཚུགས་རྒྱ་སྤྱིའི་གོ་རིམ་ལྟར་བལྟགས་ཚོག་གལ་སྲིད་ཚོད་
 གྱ་ཉམས་ནས་དྲང་ངེས་འཛིན་གྱ་མན་འཛིན་གྱི་རྣང་མི་ཚུགས་པར་གྱུར་
 པའི་རླབས་རྒྱ་སྤྱིའི་གྲལ་མཚམས་ལ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་དགོས།



བཅུ་གསུམ་པ། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་བྱེད་སྒོ།

དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ནི། ལོ་ཉིས་བརྒྱ་མ་བཞི་ཙམ་གྱི་གོང་རོལ་
 (མིང་འབྲུག་ ཟུ་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་གདན་ས་སྐྱེ་ཆེད་ལྷ་མོར་དགེ་བཤེས་པལ་དབང་དང་
 དཀོན་མཆོག་བརྟན་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ནས་བཀའ་པོད་ལྗེའི་དམ་བཅའ་ཉིན་གསུམ་གྱི་བར་བཞག་
 ལྷ་སྐྱེ་ཆེད་ལྷ་མོར་སློན་ལམ་རབ་འབྲུམས་པའི་དམ་བཅའི་སྲོལ་ཚུགས།) ཅས་ཀྱི་དྲི་ཚང་
 གི་གདན་ས་ཁག་ལ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་ལམ་སྲོལ་དར་བ་ནས་
 བརྒྱུད་ད་ལྟའི་བར་ལྷ་རམས་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕྱེས་ཐུབ་ཡོད། ད་
 ཅས་བརྒྱུད་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྗེའི་སློབ་གཉེར་མཐར་སོན་པའི་ཐོག་
 ཡར་སྤེལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་བཞི་སོ་སོའི་རབ་འབྲུམས་པའི་
 སྤྱུག་འབྲེལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། དགེ་བཤེས་རྒྱུགས་སློབ་ཀྱི་ལོ་རིམ་
 གསུམ་ཀའི་རྒྱུགས་འབྲས་བུ་ཆའི་ཨང་རིམ་དང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་གིས་
 ལྷ་རམས་དམ་བཅའ་བཞག་ནས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཚན་གནས་
 བཞེས་དགོས། ལྷ་རམས་དམ་བཅའི་སློན་འགྲོའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། རང་
 ཉིད་གདན་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩོད་གྲུ་ཡོད་པའི་རང་
 རའི་གདན་ས་གཞན་ཚོར་གྲུ་སློབ་དམ་བཅའ་ཕྱེས་དགོས་པ་དང་། ལྷ་
 རམས་དངོས་གཞིའི་དམ་བཅའ་ཇི་ལྟར་འཛོག་དགོས་པའི་ཚུལ་ནི་དགེ་
 བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་བཅའ་ཡིག་ཟུར་རྒྱུན་ལྷ་རམས་མངོན་དགོས།



བཅུ་པའི་པ། དགོ་བཤེས་བཀའ་བཅུ་དང་དགོ་བཤེས་དོ་རམས་པའི་བྱེད་སྒྲོལ།

དགོ་བཤེས་བཀའ་བཅུ་པ་(དགོ་བཤེས་འབྲིང་ཁག་) དང་དགོ་བཤེས་དོ་རམས་པ་(དགོ་བཤེས་ཚུང་ཁག་) ཞི་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་རྩ་སྟོབ་གཉེར་མཐར་སོན་ཏེ་དགོ་བཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་འབྲོད་པའི་སྟོབ་གཉེར་པ་གང་མང་ཞིག་ལ་ཤེས་ཡོན་གནས་རིམ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བཤེས་སམ་རབ་འབྲུམས་པའི་མཚན་གནས་བཞེས་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ས་མིག་གསར་བཏོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། བཀའ་པོད་སོ་སོའི་རབ་འབྲུམས་པའི་ཕྱག་འབྲེར་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་དགོ་བཤེས་རྩོན་འགྲུལ་རྒྱུ་སྟོད་ཀྱི་ལོ་རིམ་གསུམ་ཀའི་རྒྱལ་ས་འབྲུམས་སྤྱིའི་བརྒྱ་ཆའི་ཨང་རིམ་གཉིས་པའི་གསུམ་ཀྱིས་བཀའ་བཅུ་རབ་འབྲུམས་པ་དང་། ཨང་རིམ་གསུམ་པའི་གསུམ་ཀྱིས་དགོ་བཤེས་དོ་རམས་པའི་དགོ་བཤེས་དམ་བཅའ་བཞག་སོང་ན་བཀའ་བཅུ་པ་དང་དོ་རམས་པའི་མཚན་གནས་འབྲུལ་རྒྱ། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་དགོ་བཤེས་བཀའ་བཅུ་པའི་དམ་བཅའ་དང་། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་དང་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་གཉིས་གང་རུང་དུ་དོ་རམས་པས་ཚོགས་ཆེན་དོ་གཅེས་ལ་དོ་རམས་དམ་བཅའ་འཛོག་དགོས། དགོ་བཤེས་རྩོན་འགྲུལ་གྱི་སྒྲོལ་དམ་བཅའ་འཛོག་རྒྱ་སོགས་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། འདིའི་སྒྲོལ་ཞིབ་པ་བཅའ་ཡིག་ཟུར་རྒྱན་སོ་སོར་གསལ་བ་ལྟར་མངོན་དགོས།



བཙུག་པོ། ལྷགས་རམས་པའི་བྱེད་སྒོ།

ལྷགས་རམས་པ་ནི། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་དམ་བཅའ་བཞག་ཟེན་
 པ་ཞིག་གིས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལྷགས་ལ་གཟིགས་རྗེས་ལྷགས་རམས་དམ་
 བཅའ་འཛོག་ཚོགས་ ལྷགས་རམས་པའི་དམ་བཅའ་འཛོག་ཡུལ་ནི། གསང་
 ལྷགས་རྒྱུད་རྫོང་གྲུ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་ནང་དུ། རྒྱུད་དུས་འཁོར་སོགས་གསང་
 ལྷགས་གྲུ་ཚང་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་ཆམ་གཞིན་ཐམས་ཅད་དང་བཀའ་རམས་
 གསར་རྫོང་གཉིས་ཀའི་འཛིན་གྲུ་ཚང་རྣམས་དུ་འཛོམས་པའི་དབུས་སུ་
 ལྷགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དགོང་མོ་གསུམ་རིང་འཛོག་དགོས། འདིའི་སྐབས་
 གཙོ་བོར་བཀའ་རམས་གསར་རྫོང་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་སྐོར་རིགས་
 ལུང་གཏོང་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་གསང་ལྷགས་གྲུ་ཚང་གི་བཀའ་རམས་
 པའི་ཐོབ་ཁུངས་རྣམས་ནས་ལྷགས་ཀྱི་སྐོར་རིགས་ལུང་རེ་གཏོང་དགོས།
 ལྷགས་རམས་དམ་བཅའ་པ་ནི་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་
 དབང་ཐོབ་ཅིང་སྐྱ་མེད་ཀྱི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའི་ལས་རུང་ཚད་ལྷན་སྡོམ་
 མོང་ཅན་ཞིག་ཡིན་དགོས། འདིའི་སྐོར་ཞིབ་པར་བཅའ་ཡིག་ཟུར་རྒྱུན་
 དུ་གསལ་བ་ལྷར་མཛད་དགོས།



བུ་དུག་པ། གྲུ་ཚང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལམ་སློབ་སྦྱོང་།

རྒྱུད་དུས་འཁོར་དང་སྐྱེན་པ་གྲུ་ཚང་གསུམ་གྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་
 འདོན་ཕྲག་ལེན་གྱིས་མཚོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཆད་ཉན་སློབ་གཉེར་
 གང་ཡོད་ཅུ་སློབ་ཉམས་མེད་(གྲུ་ཚང་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོན་ཕྲག་ལེན་
 དང་སློབ་སྦྱོང་ཉམས་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཡམ་ཡམ་ཞིག་བཞུས་པ་ཙམ་གྱིས་དགོས་པ་
 ཆེར་མེད།) ཐོག་གཞུང་ཆེན་མོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་འདི་(རྒྱུར་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ནི་གྲུ་པ་ཙམ་མིན་པར་དང་སྐབས་མི་སྐྱེ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པས།) ལེན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ། མཚན་ཉིད་གྲུ་ཚང་དང་གསང་
 རྒྱགས་གྲུ་ཚང་ཁག་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་མོར་སློབ་སྦྱོང་གནང་ན་
 དེ་ཙམ་གྱི་ཕན་ཐོགས་མེད་པར་མཐོང་བས། གསང་རྒྱགས་རྒྱུད་སློབ་གྲུ་
 ཚང་ལ་རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྲག་བཞེས་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་རྣམས་བཞུགས་ཡོད་དུས་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཚང་གི་སློབ་ཉམས་ལྟར།
 རྒྱུད་པའི་ཆོས་ཐོག་ཁག་ཆོགས་གོལ་གྱི་དུས་ཚོད་ལ་རྩ་འཛིན་གྱིས་དུས་འཁོར་
 དང་སྐྱེན་པ་གྲུ་ཚང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་གང་ཡོད་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ཐོག་གི་དུས་
 ཚོད་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་འཁེལ་བ་བྱས་ཏེ་འཛོགས་རྒྱ། རྒྱུད་སློབ་ཀྱི་ཆོས་
 མཚམས་སྐབས་གྲུ་ཚང་གཞན་ཚོའི་ཆོས་མཚམས་དུས་གཅིག་ཏུ་འཁེལ་བར་



བྱ་དགོས། ཚོས་མཚམས་ཚེན་མོ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་དཔེ་ཚོས་མཚམས་ནང་
 གཞུང་ཚེན་མོའི་སློབ་སྦྱོང་མཛད་ནས། ཚོས་ར་དང་། སྐྱུ་རིམ། ཚེད་པ་
 དང་། དཔེ་བྲིད་མཛད་དགོས། བྱ་ཚང་གཞན་གསུམ་གྱི་ལས་སྒྲེལ་རེ་
 རེར་འཁོར་རེས་བྱས་ཏེ་ཚོས་རར་ལྟ་ཏྲོག་གིས་འགྲིག་ལམ་གཞོན་ཀྱུ། འཛིན་
 བྱའི་མང་ཉུང་དང་གཞུང་ཚེན་མོའི་སློབ་ཚན་སོགས་བབས་དང་བརྟུན་པའི་
 བཅག་ཡིག་ཟུར་རྒྱན་ཞིག་གཏན་འབེབས་མཛད་ཀྱུ་དང་། ཚད་མའི་དགུན་
 ཚོས་ཚེན་མོ་ལ་གསང་སྤྲུགས་བྱ་ཚང་ཁག་གི་སློབ་གཉེར་པ་རྣམས་ངེས་པར་
 སེབས་ནས་ཚད་མའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་ཏེ་ཚེད་པའི་རིགས་པ་བྱང་བའི་བབས་
 ལ་འབད་དགོས། བྱ་ཚང་སོ་སོའི་རྒྱལ་སྤོང་ལོག་ནས་ཐོན་རྗེས་མཚན་ཉིད་
 བྱ་ཚང་སྤྱི་མཚུངས་བཞིན་གཞུང་ཚེན་མོར་སློབ་གཉེར་གཏོང་བའི་གནད་
 འདོད་མཁུན་ཡོད་ཚེ་མཚན་ཉིད་བྱ་ཚང་སློབ་གསལ་སྦྱང་ལ་ཞུགས་ཚོག་པའི་
 དམིགས་བསལ་སོགས་བཅའ་ཡིག་ཟུར་རྒྱན་ལྟར་འབུལ་ཀྱུ།

མདོར་བརྒྱུས་ན། ཡབ་རྗེ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས། ཚོས་
 མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་གི་གནད་དོན་ལ། །བསམ་སྒྲུབ་གྱིས་འདྲིས་པར་མ་ལུས་
 ཀྱང་། །ཚོག་སྐྱོ་སྤྱི་ཙམ་གྱི་ཐོས་པ་ཡིས། །རྒྱུད་བག་ཆགས་བཟང་པོ་སེབས་
 པར་མཛོད། །དོན་དེའི་ན་སྤོང་གསུམ་གཅེས་པར་སྦྱངས། །སྦྱབས་སྒྲེ་
 མ་སྒྲེལ་སློབ་སྦྱོང་གཏོད། །ཡོངས་སྤྱི་གཞུང་གི་ཕྱོགས་པོ་དག་རྒྱ་རྒྱུ་སྤོང་། །ཚོ་



ཕྱི་མར་ཅི་འགྱུར་བསམ་སྒྲིག་ཐོངས། །རང་སློབ་གསུམ་སྦྱོང་པར་བྱ་ར་གྱིས།།
 དུས་ཉིན་མཚན་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛོད། ཅེས་དང་། ཡང་། རང་
 རང་གིས་འཁོས་དང་བརླུན་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་བསྐོར་སྦྱིབ་སྦྱོང་། ངག་
 གིས་བཟླས་བཅོལ་དང་གཤམ་སྦྱང་། ཡིད་ཀྱིས་མདོ་སྤགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བག་
 ཆགས་ཅི་ཐེབས་སོགས་དགེ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདུག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རང་རང་གི་སློབ་དང་བརླུན་ནས་ཐོས་བསམ་སློབ་གསུམ་ལ་འབད་
 ནས་མི་ཚོ་དོན་ལྡན་ཞིག་མཛོད་དགོས།





བཅུ་བདུན་པ། རིག་གནས་སློབ་སྦྱོང་།

སྦྱོར་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཅུ་ཕྱེད་ལྔ་རིག་པའི་གནས་དར་བ་
 གས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་ཆ་མས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་འཛིན་སྦྱོང་
 སྡེ་ལ་གསུམ་མཛད་དགོས་པ་ནི་བོད་མིའི་གོམས་གཤིས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།
 ཚོས་བྱེད་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་ཆད་གང་ལ་གང་པོར་གྱིས་གཞན་པོར་
 མཛད་རྒྱུ་འདི་དམིགས་ཡུལ་དང་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། རིག་པའི་གནས་
 ལྟ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
 མཚུན་ཉིད་ཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྡོན་ཤོན་སྦྱོང་བུ་དམ་
 པ་ཆ་མས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཅུ་ཕྱེད་ལྔ་
 གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་མཛད་པའི་ཞབས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས།
 གདན་ས་གོང་འོག་གི་དགེ་འདུན་པ་ཆ་མས་ཀྱིས་ཚོས་མཚམས་ཆེན་མོ་སྡེ་
 ཕྱིའི་སྐབས་དང་རྒྱལ་སྡོད་ཆེན་མོ་གྲུབ་རྗེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྟོང་པ་ནམ་ཡོད་
 ལ་དོན་གཉེར་ཅན་ཆ་མས་ཀྱིས་ནང་དོན་རིག་པ་ལས་གཞན་པའི་རིག་གནས།
 ཡིག་གཟུགས། བད་དག་སུམ་ཅུ་པ་དང་། ཉགས་འཇུག་སྟེན་པོ་
 མཛོན་བརྗོད། ཅིས་དཀར་ནག་སྡེ་བ་སྦྱོར། རྗོས་གར་སོགས་རིག་གནས་
 ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དང་། བོད་རྒྱ་དབྱིན་གསུམ་གྱི་སྐད་ཡིག་ལ་དམིགས་



བསལ་ཆེད་སྐྱོད་གནང་སའི་འཛིན་གྲ་དང་། དག་གན་ཚད་ལྡན། སློབ་
 ཚན་བཅས་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་གཏན་འབེབས་ཆེད་འཇུགས་
 གྱིས་སློབ་སྐྱོད་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དང་ལམ་སྲོལ་གསར་བཏོད་མཛད་
 དགོས། འོན་ཀྱང་རིག་གནས་སློབ་སྐྱོད་འདི་དག་འདུན་པའི་སྡེ་སྐྱིའི་
 རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་པས། ཚོས་འཆད་ཉན་དང་། བསྐྱབ་པ་
 སློབ་གཉེར། རྒྱུག་ལམ་ཀུན་སྐྱོད་བཅས་ལ་མི་གཞོན་པ་ཞིག་གི་བྱེད་ཐབས་
 འཕྲོལ་དགོས་པ་མ་གཏོགས། རིག་གནས་སློབ་སྐྱོད་ལ་ཁ་གཡར་ནས་
 གཞུང་ཆེན་མོའི་སློབ་གཉེར་མི་བྱེད་མཁན་ཇེ་མང་དང་། གསར་བརྗེ་
 དང་། དེད་དུས། རང་དབང་ཞེས་པ་ཁ་རྩེར་འབྱེར་ནས་གཞུང་ཆེན་
 མོའི་སློབ་གཉེར་ཉམས་ཆག་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུར་སོང་ན་ཕན་ལས་གཞོན་
 པ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་གཏན་ནས་མི་རུང་།

དེ་བཞིན་དུ་ནང་ཚོས་དང་འབྲེལ་ཞིང་དག་འདུན་པས་མཛད་འོས་པའི་
 བཟོ་རིག་པ། བྲིས་འབྲུར་གྱི་སྐྱུ་བཞེངས་པ། ཚོམ་བཟོ། སློབ་བཟོ། པར་
 འོན། པར་པ། སློབ་ལྟད་སྡེ་ཚན་སོགས་གསར་འཇུགས་གྱིས་ནང་ཚོས་
 དང་འབྲེལ་བའི་བཟོ་རིག་པའི་ལག་རྩལ་སློབ་སྐྱོད་མཐིལ་སྡེན་པར་བྱེད་སའི་
 ཁོར་ཡུག་དང་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་དགོས། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་གྱི་འཛིན་གྲ་ཞིག་
 གི་ཐོན་མཚམས་ཤིག་ལ་ཚད་འཛིན་གྱིས་གཞུང་ཆེན་ཆེན་མོར་སློབ་སྐྱོད་



ལུ་མཐུད་ཀྱི་མི་ལུ་མཐུད་དང་རྒྱལ་མ་འཕྲོད་པ། མ་འོངས་པར་སློབ་
 སློང་གི་ཡུལ་ལ་མེད་པའི་ཁོངས་ནས་ལག་ཤེས་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་རྣང་
 ཡོད་མཁན་ཚོར་ལག་ཤེས་སློང་བདར་འཛིན་གྱར་འཇུག་ལུགས་ཚོག་པའི་
 ལམ་སློལ་གཏོད་ན་ལེགས། ལག་ཤེས་ཀྱི་སློབ་སློང་ཚད་ལྡན་མཐར་ཕྱིན་
 པ་ནས་བཟུང་ལག་ཤེས་ཀྱི་སློབ་སློང་ཚད་ལྡན་གཞུང་གི་ཞབས་ཕྱི་སྐབ་དགོས་
 པའི་འགན་དང་ཁས་ལེན་དང་པོ་ནས་ཡོད་དགོས། གདན་ས་སོ་སོའི་འགྲིག་
 འོག་ཏུ་གནས་པའི་ཐོག་ལག་ཤེས་སློབ་སློང་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞི་འོས་འཚམས་
 རེ་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས།





བཅོ་བརྒྱད་པ། གཞན་ཕན་གྱི་བྱ་བ།

སྐྱེས་པ་དག་གི་ལོ་ལྷན་གྱི་མཚན་པའི་དགོས་པ་ལྟར་པའི་ལས་སྲུ་བ་གཙོ་
 བོ་ནི་གཞན་ཕན་གྱི་མཛེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས། སྤྱིར་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྷག་པར་ཁ་འདྲིས་ལག་འདྲིས་ཡོད་པའི་མི་མང་སྤྱི་དང་
 འབྲེལ་ཡོད་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བྱུང་བའི་རིགས་ནི། དགོས་པ་
 པ་དང་དགོས་པ་ལྟར་པའི་སྤྱི་ལ་འོས་ཤིང་འཚམ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ནས་
 སེལ་བཤམས་མཛེན་དགོས། ཟས་གོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དང་བདག་
 མེད། ཉན་པར་སྒྲན་བཅོས་ཀྱི་རོགས་རམ། ཞབས་རིམ་སྐྱབ་པ། རྒྱུ་
 ངན་བྱུང་བའི་སྐབས་དགོས་པ་སྐྱབ་མཚོན་འབྲུལ་གྱི་རོགས་རམ། ཕྱི་མར་
 ངན་སོང་དུ་མི་སྤྱོད་པར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དགོས་
 སྐྱབ་ཚོས་སྤྱོད། བརྒྱ་སྤོམ་བདེན་ཚིག་གིས་མཚམས་སྤྱོར་སོགས་དགོས་
 འདུན་པར་འོས་ཤིང་འཚམ་པའི་ལམ་ནས་བྱུལ་ལུས་རྣམས་ཀྱི་འདོད་མོས་
 ལྷར་གང་ལ་གང་ཕན་གྱི་རོགས་རམ་མཛེན་དགོས། དེ་ཡང་གཞུང་ཆེན་
 མོའི་སློབ་གཉེན་ལ་མི་གཞོན་པ་དང་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་དང་མི་
 འགལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་སྲུ་མ་སོང་བར་མཛེན་དགོས།

ལྷག་པར་དེང་སྐབས་མི་སྤྱོད་གཞན་ཕན་ལོ་ལྷན་གྱིས་ནང་ཚོས་





ཤེས་འདོད་པའི་མཐོ་རྒྱུ་བས་ཤིག་འཇམ་སྒྲིང་གི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་འཕྱུར་
 བཞིན་པ་ལྟར། འབྲེལ་ཡོད་མང་ཚོགས་ནང་ཚོས་ཤེས་འདོད་ཡོད་མཁན་
 ཚོར་ནང་ཚོས་ཀྱི་དོ་སྡོད་གནང་དགོས་པ་འདི་རང་རེའི་དགོན་མ་ལག་ལ་
 དམིགས་བསལ་གྱིས་འབྲི་བའི་ལས་འགན་ཡིན། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་དང་།
 ས་ག་ལྷ་བ། དུག་པའི་ཚོས་བཞི། དགུ་པའི་ཉེར་གཉིས། དགའ་ལྷན་ལྷ་
 མཚོད། ཚོ་འཕུལ་དུས་ཚེན་སོགས་ལ་དགོན་རྩེ་སོ་སོའི་ལྷགས་རིའི་སྤྱོད་ལོགས་
 ཤིག་ཏུ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སྐྱེས་སེམས་ཚོར་ནང་ཚོས་དོ་སྡོད་དང་ནང་ཚོས་
 སྟོབ་སྟོང་གི་འཛིན་གྲུབ་ལ་བཞུགས་ལྷ་བུ་རེ་གོ་སྐྱོག་གིས། ལྷ་སྤུལ་རྣམས་
 པས་གཙོ་བོར་མཇུག་པ་ལྟར་འབྲུམས་སྒྲུབ་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 རྣམས་ཀྱིས་ནང་ཚོས་ཀྱི་སྟོབ་བྲིད་ཚིག་གི་བརྗོད་པ་ལས་སྤོའི་ཐོག་ནས་
 མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཚོད་དང་མཐུན་པར་སྟོབ་བྲིད་གནང་རྒྱུ་(གངན་མའི་དགེ་
 བཤེས་དང་ལྷ་སྤུལ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཚོས་དང་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུར་བྱང་བ་ཡོང་ཆེད་
 དབུ་མ་འཛིན་གྲུ་ནས་བཟུང་ནན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་དང་གསུང་བཤད་ཀྱི་ལས་རིམ་འཛིན་
 གུ་སོ་སོའི་ནང་གང་མང་གནང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་གསར་བཏོད་བྱུང་ཆེ་གསུང་བཤད་
 གནང་སྟངས་ཐད་བྱང་ཆ་ཡོང་བའི་ཁྱད་ཡོད།) གལ་ཆེ། དེ་བཞིན་དུ་ཤོག་ཀ་དང་
 བྲོང་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་མཆི་འཇུགས་པ་དང་མང་ཚོགས་རང་གི་དོས་ནས་སྤྱི་
 རིམ་ཚོགས་པའི་སྐབས། རྒྱ་གསུང་ལྷགས་ཉེན་བཤམས་སྟངས། མཚོད་



གཏོར་བཞེངས་སྒྲུངས། མཚོན་གཏོར་བཞེངས་སྒྲུངས། བསམ་སྒྲོ་གཏོར་
 སྒྲུངས། འདོན་པ་སྒྲུབ་པའི་ལོ་རིམ། འདོན་པ་འདོན་སྒྲུངས་སོགས་སྒྲོབ་
 ཐུབ་པའི་དགོ་ཆུང་ལྟ་བུ་གཏང་ཐུབ་ཆེན་མོ་གྱིས་མང་ཚོགས་རྣམས་རང་མགོ་
 ཐོན་པའི་ཐོག་ནས་པོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་གྱི་འདོན་པ་འདོན་ཤེས་པ། ཚོས་
 བྱེད་ཤེས་པ། རང་ཚོས་བྱེད་སྒྲུངས་ངོ་མ་ཇི་ཡིན་ངོས་ཟེན་པའི་ཐོག་ནས་
 ཚོས་བྱེད་ཐུབ་མཁན་གྱི་མང་ཚོགས་ཤིག་བཟོ་བྱ་གཤམ་ཆེ། ཚོས་སྤྲོགས་
 གྱི་ཤེས་ཡིན་ཆེ་ཏུ་སོང་སྟེ་ཚོས་ལ་ཤེས་ནས་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་མཁན་
 གྱི་སྐྱེས་པོ་མི་ཇི་མང་ཏུ་སོང་ན་བརྟན་པ་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་གནས་པར་ཕན་
 རྒྱུ་ལེན་ཏུ་ཆེ།





བཙུན་དགུ་པ། རང་བརྟན་སྤོན་འགྲོའི་སློབ་སྦྱང་།

དགོན་སྡེ་སོ་སོས་གྲག་གཞིན་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ན་
 གཞིན་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་སློབ་གིས་མཚོན་ཡུལ་མི་སྤྱི་ལ་ཐོབ་དགོས་པའི་
 སྤྱིར་བཏང་གེས་ཡིན་གྱི་སློབ་སྦྱང་ཐོབ་དགོས་པས་རང་བརྟན་སྤོན་འགྲོའི་
 སློབ་སྦྱང་རེ་ཆེད་འཇུགས་བྱ་དགོས། སློབ་གྲྭ་འདིར་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་ནས་
 དགུ་པའི་བར་སྤྱིར་བཏང་སློབ་གྲྭའི་ལམ་སློལ་ལྟར་ས་གནས་ཀྱི་འཛིན་གྲྭ་
 དགུ་པའི་གནས་ཚད་དང་མཐུན་པའི་གེས་ཡིན་འབྲུར་བྱུང་པའི་ཆེད་ཡིན་
 པ་མ་གཏོགས་ན་གཞིན་རྣམས་གྲྭ་པར་བརྟུན་པའི་སྤྱི་བྱས་འཛིན་མི་ཉན།
 འོན་ཀྱང་དགོན་པས་ཆེད་འཇུགས་བྱས་པའི་སློབ་གྲྭ་ཡིན་དུས་དགེ་ཅན་དང་
 སློབ་གཉེར་པ་གཉིས་ཀ་ཕོ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་བྱུད་མེད་གྱི་རིགས་མེད་པའི་
 སློབ་གྲྭ་ཞིག་ངེས་པར་ཡིན་དགོས། བཙུན་དགོན་ཁག་གི་སློབ་གྲྭའི་ནང་
 དགེ་ཅན་དང་སློབ་གཉེར་པ་གཉིས་ཀ་ཕོ་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས།

སློབ་ཚན་ནི་འཛིན་གྲྭ་ལྟ་བུ་པ་ནས་བཟུང་འཛིན་གྲྭ་དགུ་པའི་བར་གྱི་སློབ་
 ཚན་སྤྱི་འགོས་ལྟར་ཡིན་ནའང་། གཙོ་བོར་བོད་ཀྱི་རྣམ་ཡིག་ ལྷ་མིའི་
 རྣམ་ཡིག་ དབྱིན་ཇིའི་རྣམ་ཡིག་གསུམ་ཀ་འབྲི་སློབ་རང་མགོ་ཐོན་པའི་
 སློབ་སྦྱང་སློབ་དགོས། དམིགས་བསལ་སློབ་ཚན་ནི། ལྷ་དགོང་གི་ཞལ་



འདོན། རྫོང་འཛིན། རིགས་ལམ་(མཚན་ཉིད།) རྫོན་འགྲོའི་སློབ་སྦྱོང་དང་།
 རང་ཚོས་ངོ་སློད་གཉིས་སྒྲིབ་བཏང་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་
 རྫོན་དགོས། གྲུ་པ་བྱེད་འདོད་དང་མི་འདོད་སོ་སོའི་རང་དབང་ཡིན་དགོས།
 གྲུ་པ་བྱེད་འདོད་ཡོད་མཁན་ཚོ་སློབ་གྲུ་འདི་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་
 དང་ལོ་ཚོད་ལ་དཔགས་ནས་ལས་སྣེའི་སྤངས་འཛིན་འོག ལ་དོག་དཀར་
 དམར་དང་། བསྐྱུས་ཚུང་། བསྐྱུས་ཆེན་བཅས་འཛིན་གྲུ་གསུམ་གང་རུང་
 ལ་ཐད་ཀར་ཞུགས་ཚོག་པ་མཛད་རྒྱ།

གྲུ་སར་གསར་དུ་འཇུག་མཁན་ཚོའི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་ཇི་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་
 རིམ་གྱིས་འཛིན་གྲུ་དགུ་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་དང་མཚུངས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཅན་གྱི་གྲུ་རྒྱུན་ཞེ་གཅིག་ཡོང་བྱུང་བའམ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་གྲུ་པ་བསྐྱུས་
 རྫོན་ཤོར་མཁན་ཚོ་མི་མང་སྤྱི་མཚུངས་བཞིན་འཚོ་བ་སྦྱོལ་བྱུང་པའི་ཆེད་
 དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན། དགག་དགོས་ཀྱི་དབང་གིས་དགོན་པས་ཆེད་
 འཇུགས་སློབ་གྲུ་གཉེར་མ་བྱུང་པའི་རིང་ལ་དོག་དཀར་དམར་ནས་གསར་
 དུ་འཇུག་དགོས་པ་སྤྲོ་སྤོལ་ལྟར་མི་འགྲོ་ཀ་མེད་ཡིན།



ཉི་ཤུ་པ། མཇུག་བསྟུ་བ།

མདོར་བསྟུ་ན། ཡལ་བ་རྗེ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས། གལ་
 ཉེ་གོང་སློམ་འདི་དག་དང་མི་མཐུན་པར་དབང་ཤེད། སློམ་སེམས་ཁྱད་
 གསོད་ཀྱིས་འགལ་བ་བྱེད་མཁན་སྤྱང་ཚོ། བརྟན་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་པའི་རྒྱན་
 རྩན་སྦྱི་དང་། ཁྱད་པར་དག་སྤྲིག་གན་འབྱེད་འཆི་བདག་ག་ཤིན་རྗེ་རྒྱལ་
 པོ་ཡབ་ཡུམ། བརྟན་སྤྱང་གི་དབང་རྒྱུག་མདུ་ཀྲ་ལ་གུར་མགོན་རྩམ་བྲལ།
 ཞིང་སྤྱོད་སློབས་འཕྲོག་ནག་པོ་གདོང་བཞི་པ་ཡབ་ཡུམ། དག་སྤྱ་ཆེན་པོ་
 སློག་བདག་ཚོས་རྒྱལ་རྗེ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་དམ་ཚིག་བཞིན་
 དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ལས་གནས་རྩལ་སྤོག་མདའ་ལྟར་སྤོག་དུ་མེད་
 ཅིང་། རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་བཞིན་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་མཛོད། ཅེས་
 དགོ་འདུན་པའི་སྤྲིག་ལམ་གཉེར་གཏད་མཛོད་འདུག་ན། ཚོགས་འདུ་ལས་
 སྤྲོ་དང་སློབ་གཉེར་པ་མཐོ་དམན་འབྲིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུར་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་སློན་ནས། བྱིམས་སུ་བཅས་པ་འདི་དང་མཐུན་ཞིང་དགོངས་
 དོན་ལ་གནས་ནས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་སྤྲོ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་
 བཀའ་དང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་བརྟན་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་གྲོགས་དང་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤོང་དགོས་པ་ནི་བརྟན་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་འགན་ཡིན་



ཞིང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསམ་སྦྱོང་ཅན། མ་རུང་ཁོག་བརྒྱུག་གིས་བརྟན་
 པར་གཞོན་པའི་ལས་ཤུད་མཁན་ཚོར་མངོན་པ་དང་མི་མངོན་པའི་བཀའ་
 ཚད་དུས་དང་གནས་སྐབས་སྣ་ཚོགས་པར་ཐོག་སྤྱིད་པས། ཡུལ་དུས་ལ་
 ཁག་འདོགས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་པའི་ནང་བྲིམས་ལ་བྱུང་གསོད་དང་བརྟན་
 བཅོས་ཤུད་མི་རུང་བས་དང་པོ་ནས་ཡིད་གཟབ་ཤུད་རྒྱ་གལ་ཆེ།

བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་སྤྱོད་མེ་བ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་གནད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བློས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་གྱི་
 སློན་སྐབས་པའི་བྲིམས་སུ་བཅས་པ་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་བྲངས་ན། བརྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱོད་མཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལ་བག་ཡོད་རྒྱུ་ལ་
 མཐུན་གྱིས་གནས་པ་གཞིར་བརྩུང་། མངོན་པ་མངོན་ལས། སློན་པའི་
 དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འདོན་
 ཤུད་དང་སྦྱ་ཤུད་པ། །སྐྱབ་པར་ཤུད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 དགོངས་དོན་བཞིན་ལུང་རྩེ་སྟོན་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་སློན་སྐབས་སྦྱོར་
 དང་རྟོག་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་བརྟེན་ནས་བློས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཁས་
 པའི་གལ་དུ་སོན་པ་ཞིག་མངོན་དགོས་པར་མ་ཟད། སྐྱེས་རབས་ལས། བློས་
 པའི་རྗེས་འདུག་སྐྱབ་པ་སྤིང་པོར་ཤུད། །སྐྱེ་བའི་རྗེང་ལས་ཚོགས་ཚུང་བར་



བར་འགྲུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོར་ཐོས་བསམ་གནང་དུས་ནས་
 བཟུང་ཁ་ཕྱི་བཟུང་སུ་མ་སོང་ཞིང་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཡ་མ་བུལ་བར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་གཞིལ་ཏེ། བཟུན་པ་སྒྲིམ་ལྷུ་ཏུ་མ་སོང་
 བར་རང་རྒྱུད་ལ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བཟུན་པ་གནས་ཤིང་འཕེལ་བར་མཛད་པའི་
 སྒྲིམ་པ་བཟུན་པ་འཛིན་དགོས།

སྦྱར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་དང་མི་གནས་ནི་དགོ་
 འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལས་པས། དགོ་འདུན་པའི་སྡེ་འདི་དག་ཏུ་བཟུན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྦྱང་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ལས་འགོངས་ན་ཆུ་རྒྱ་མགོ་
 བས་སྒྲོག་པའི་དཔེ་ལྟར་འགྲུར་བས། དགོ་འདུན་པའི་འདུས་སྡེ་སྦྱི་དང་ལྷག་
 པར་ཀི་རྟི་ཚང་གི་དགོན་མ་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་རྟོག་པས་འགྲོར་གྱི་འགྲན་
 ཚོད་དང་ཁེངས་དྲེགས་མེད་པར། ཉམ་ཚུང་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་ཐོས་བསམ་
 སྒྲིམ་གསུམ་དང་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་འདུལ་བཞིག་
 བྱུང་ན། བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཐའ་དབུས་ཀྱི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དད་
 གུས་རྒྱས་པའི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་ནས། ཀུན་མཁུན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་
 རིང་ལུགས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་པོ་དགོ་ལུན་པའི་རིང་ལུགས་
 དེ་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གྱི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བས།
 འཛམ་གླིང་སྦྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་མི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱར་



འགྲུབ་པ་ལགས་ན། རྒྱལ་དེ་ལ་སློབ་མས་ཅད་དང་སྤྱོད་མས་ཅད་ནས་
 འབད་དགོས་པས། མཁན་ལས་སྡེ་སྤྱི་ལ་དགོ་འདུན་འདུས་མང་དང་བཅས་
 པའི་ཐུགས་ལ་འཇགས་པ་དང་། མ་ཤེས་མོར་བའི་དབང་གིས་ག་ཚེ་ལྷུ་
 གྱི་ཚིག་ངན་ཁ་ནས་ཤོར་བའང་ཡོད་སྲིད་པས་དགོ་འདུན་བཟོད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡིན་དུས་བཟོད་པ་མངོན་པར་ལུ་ཞེས་སྟོང་ཁྲུང་རུས་པའི་གཏིང་
 ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས།

སྐམ་པ། མ་དུལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་བག་མེད་པ། །འདུལ་བྱེད་
 ཚོས་བྲིམས་ལྷགས་ཀྱི་འདི་བརྒྱན་པས། །ཚང་ལ་མ་མོར་འབྲུལ་བའི་
 མཐའ་བྲལ་གང་། །འཛིན་ལ་ཟླ་བྲལ་སློབ་གསལ་འདུས་པའི་སྡེ། །མི་
 བཟད་སྟེགས་མ་ལྡ་བདོའི་དུས་མཐའ་འདིར། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་དང་
 བཤད་སྐྱབ་བྱུང་འབྲེལ་བས། །ཐུབ་བརྟན་ཡང་སྟོང་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 བརྟན། །སྤྱོད་མས་མཐར་སྡེལ་བའི་དར་ཆེན་བསྐྱངས་འདི་མཚར། །མཚོག་
 གསུམ་ཐུགས་རྗེ་ཉིན་བྱེད་འོད་སྣང་གིས། །ལྡ་བདོའི་རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་
 མཐར་བྱས་ཏེ། །བདེ་དགོ་ལེགས་ཚོགས་རྫོགས་ལྡན་གསར་པ་ཡིས། །
 རབ་འབྲུམས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མངོས་ཀྱི་ཕྱི་ལ། །བསྐྱབ་གསུམ་མངོན་
 འཛིན་དུར་སྟེག་འཆང་བའི་སྡེས། །ཚོར་འཛིན་དགའ་མའི་ཁྱོན་ཀུན་
 འགོངས་བྱས་ཏེ། །མདོ་སྟེགས་དམ་ཚོས་སྟེགས་པའི་སྐྱད་བྱངས་འདིས། །



འགྲོ་ཀུན་མུན་པའི་གཉིད་ལས་སྒྲོང་བར་ཤོག །

འདྲེན་པ་མཚོག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་གྱིས། །ནན་ཏན་སྤྲོད་པོར་
 མཇུག་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྐྱམ་
 པའི། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་ཉིན་མཚན་འདེའ་བར་ཤོག །གཙུག་ལག་
 ཁང་རྣམས་སློག་པ་དང་། །ཁ་ཏོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག །ཉག་ཏུ་
 དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག །གངས་
 རིའི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །ཡན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་
 བའི་གནས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །སྐྱུ་
 ཚོ་བཏན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི།
 ཚོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ། །གོགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་
 རྒྱུན་མ་ལུས་ཚང་བར་ཤོག། །།

ཞེས་རོང་ཆེན་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཀི་རྟི་སྐྱེས་ཤིང་རིམ་བུར་གྱི་གདན་ས་ཁག་
 གི་འཆད་ཉན་སློབ་གཉེར་གཅིག་གྱུར་མཇུག་སྤངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཅའ་ཡིག་སློབ་གསུང་འདུག་པོགས་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་མཐུན་པའི་སློབ་གསུང་འཆད་ཉན་སློབ་གཉེར་
 མཇུག་སྤངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གསུང་སྤྲོད་འདྲེས་མ་ཞིག་ཡིན། དེང་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་བོད་བརྒྱུད་
 རང་བརྟན་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་སྤྲོད་དང་། རྣམ་པར་རྒྱ་གར་སློབ་གསུང་གི་གདན་
 ས་ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་དགོ་གསུམ་གྱི་བྱ་ཚང་ཆེ་ཁག་དུག་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་



རྩོམ་གྱི་ལྟུང་ལྟུང་། འཕགས་ཡུལ་འོག་མིན་མི་རྒྱུན་རྒྱུན་ཤོད་སྲིད་གི་སྐྱེ་འགྲུལ་མཐོ་སློང་།
 ལེགས་བཤད་སྲིད་། དཔལ་རྩིང་མའི་གདན་ས་རྣམ་ཤོལ་སྲིད་གི་བཤད་བྱ་སྐྱེ་འགྲུལ་མཐོ་སློང་།
 མདོ་སྐགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྲིད་། དཔལ་ས་སྐྱེའི་མ་དགོན་ཐུབ་བརྟན་རྣམ་རྒྱལ་སྲིད་།
 ས་སྐྱེའི་མཐོ་སློང་། རྩོད་གསར་བཤད་བྱ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས། བཀའ་བརྒྱུད་དཔལ་སྐྱེངས་ཤེས་རབ་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྲིད་གི་བཤད་བྱ་ལུང་རིགས་འཇམ་དཔལ་སྲིད་། འཕགས་ཡུལ་འབྲི་གུང་བཀའ་
 བརྒྱུད་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། རོ་ནང་མ་དགོན་རྟག་བརྟན་ཐུན་ཚོགས་སྲིད་། ལྷ་དཀར་
 གཡུང་དུང་བོན་གྱི་བཤད་སྐྱེའི་འདུས་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་ལོ་མང་རིང་ཉམས་ཚུངས་ལ་གཞི་བཙུག་པའི་
 ཐོག་ནས་དེད་དུས་རྒྱལ་སྐྱེའི་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྐྱེངས་དང་མཚུངས་པའི་ལམ་སྲོལ་གསར་བེད་
 གནང་བ་དང་། ཀའི་ཚང་གི་གདན་སའི་གཙོ་བོ་མ་དགོན་རྟག་ཚང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམུག་སློབ་དགོ་
 རྣམ་བཤད་ཤིས་འབྲེལ། ར་པ་ཀའི་དོན་དམུག་ཚེན་དགོ་རྣམས་ལེགས་བཤད་སྲིད་། རོ་ཚང་ཀའི་
 དགོན་དགོ་རྣམས་འཕེལ་སྲིད་། ཚོ་བདུན་ཀའི་དོན་དམུག་དགོ་རྣམས་ཚོས་སྲིད་བཅས་
 ཀྱི་བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ལ་ཞིབ་བརྒྱུར་བྱས་པའི་སྐབས་ཉམས་ཚུངས་ལ་གཞི་བཙུག་པའི་ལེགས་
 པའི་ཚེ་ཤིན་དུ་མང་ནའང་། དེ་དག་ལས་ང་ཚོའི་གདན་ས་སོ་སོའི་ཁོར་ཡུག་ལ་འོས་ཤིང་འཚམ་
 པ་རྣམས་སློབ་སློབ་ཀྱིས་བཅའ་ཡིག་འདིར་བཀོད་པའི་ཉིང་དགོས་ནི། སྐྱེའི་ཐུག་སྲོལ་
 བཟང་བོ་རྣམས་མ་ཉམས་པའི་ཐོག་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྐྱེངས་ཁག་ཅིག་དེད་དུས་ཀྱི་ལུགས་དང་མཐུན་
 པར་བརྒྱུར་བས། བཅའ་ཡིག་འདི་བཞིན་དུ་མདོ་སྐགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སློབ་པ་མཐར་
 སོན་སྐབས། རྒྱལ་སྐྱེའི་མཁས་གྲལ་དུ་རྒྱུད་ཐུབ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་



ཀྱི་ཐོག་ཕེབས་ནས་འཛིན་གྲུ་འཕར་རྒྱ་དང་། ལྷ་རམས་པ་དང་། རྣམས་རམས་པ། ཚོགས་
 ཚེན་བྱི་པ་དང་གྲུ་ཚང་། ཁག་གི་མཁམ་པོ་སོགས་ཀྱི་འོས་གཞི་ཡང་དགེ་བཤེས་རྒྱགས་རྫོད་ཀྱི་ལམ་
 ཉམས་ཕེབས་མ་ཐུབ་པའི་བར་སྤྲོད་ལྟར་འོས་གཞི་ཡུལ་བའི་ལམ་ནས་བསྐྱོབ་ལག་གནང་རྒྱ། བྱིས་
 རྒྱགས་མ་གཏོགས་པའི་བྱེད་སྐོག་ཞན་ཐམས་ཅད་བཅའ་ཡིག་གསར་པ་འདི་དང་བཅའ་ཡིག་ཟུར་
 རྒྱན་བཞིན་གདན་ས་བཞི་ཀར་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཆ་ཚང་གཏོང་དགོས།

བཅའ་ཡིག་ལྟར་ཕྱག་ལེན་དུ་བསྟར་སྐབས་དཀའ་ངལ་དང་འཕྲད་རེས་བཞིན་བསྐྱར་
 བཅོས་གནང་ཚོག་ནའང་གདན་ས་བཞིའི་ལས་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་མང་མོས་ཤོས་
 མཐུན་པུང་ནས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བ་མ་གཏོགས་གདན་ས་རེ་རྒྱང་དང་གང་ཟག་རེ་རྒྱང་གིས་
 བཅའ་ཡིག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་མི་ཚོག་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་བཏང་བ་དེ་བཅའ་ཡིག་གི་
 བདག་པོར་ལྷན་སེང་གིས་བཀའ་འབྲོལ་གནང་མཚམས་བསྐྱར་བཅོས་སོང་བའི་དོན་ཚན་
 རྣམས་བཅའ་ཡིག་ཟུར་རྒྱན་དུ་བྱིས་ནས་དེལ་བསྐྱགས་གནང་རྗེས་བསྐྱར་བཅོས་སོང་བའི་ལམ་
 དེར་ཕེབས་པའི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་གནང་ན་ལེགས་པ་བཅས་དགོངས་པར་མངའ་བ་ལ། ཀའི་འོ་
 རྒྱུ་སྤོང་བཅུ་གཅིག་པ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་འཛིན་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས། རྒྱ་
 གར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གཟིམ་རྒྱུང་ལུགས་རྒྱང་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་དགའ་ཚལ་ནས། བོད་
 རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཚུ་འབྲུག་ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢
 ཚེས་ ༤ ལ་སྤྲིངས་པའོ།









གསུང་ཚིམ་སྤྱོད་སྐྱོད་ལྷོ་གྲོ་པ།

རེ་མཛོད་སྤྱོད། (སྐྱོད་ཚང་སྐྱོད་མོ་ཀའི་དགོན།)

སྐྱོད་ལྷོ་གྲོ་པ་ལྷོ་གྲོ་པ་ལྷོ་གྲོ་པ་

སྐྱོད་ལྷོ་གྲོ་པ་ལྷོ་གྲོ་པ་ལྷོ་གྲོ་པ་

གཟུང་ལྷོ་གྲོ་པ་ལྷོ་གྲོ་པ་ (གཟུང་ལྷོ་གྲོ་པ་)

སྐྱོད་ལྷོ་གྲོ་པ་ལྷོ་གྲོ་པ་ལྷོ་གྲོ་པ་

མཛོད་ཚང་སྐྱོད་ལྷོ་གྲོ་པ་ (རེ་མཛོད་སྤྱོད།)

འཕགས་ལུ་ལྷོ་གྲོ་པ་ལྷོ་གྲོ་པ་ལྷོ་གྲོ་པ་ལྷོ་གྲོ་པ་ལྷོ་གྲོ་པ་

ལྷོ་གྲོ་པ་ལྷོ་གྲོ་པ་ལྷོ་གྲོ་པ་ལྷོ་གྲོ་པ་ལྷོ་གྲོ་པ་ལྷོ་གྲོ་པ་

ལྷོ་གྲོ་པ་ལྷོ་གྲོ་པ་ལྷོ་གྲོ་པ་ལྷོ་གྲོ་པ་ལྷོ་གྲོ་པ་

འཕགས་ལུ་ལྷོ་གྲོ་པ་ལྷོ་གྲོ་པ་ལྷོ་གྲོ་པ་ལྷོ་གྲོ་པ་ལྷོ་གྲོ་པ་



Kirti Monastery

Institute of Higher Tibetan Studies

P.O. Mcleod Ganj-176219

Distt Kangra (H.P) India.





འཕགས་ལྷན་ཁང་གི་འཕུལ་བུ་ལྷན་ཁང་གི་འཕུལ་བུ་ལྷན་ཁང་།

Kirti Monastery
Institute of Higher Tibetan Studies,
P.O. McLeod Ganj-176219
Distt Kangra(H.P) India.

